

CENTRO CRISTIANO INTERNACIONAL
DE NEW LONDON, CT.



21 días de Ayuno y Oración
06/01/25 – 26/01/25

Convocatoria

BASE BÍBLICA

Joel 2:15-17 RV60

“15 Toca trompeta en Sion, proclamad ayuno, convocad asamblea. 16 Reunid al pueblo, santificad la reunión, juntad a los ancianos, congregad a los niños y a los que maman, salga de su cámara el novio, y de su tálamo la novia. 17 Entre la entrada y el altar lloren los sacerdotes ministros de Jehová...”

PROPÓSITO

Los 21 días de ayuno son un tiempo de consagración, rendición y dirección para un nuevo año. Es un tiempo maravilloso para nuestras vidas espirituales. Es un tiempo para rendirse y buscar al Señor Jesucristo. Es un tiempo en el que le damos a Él la prioridad de nuestro tiempo en la consagración y en nuestras primicias. Este debería ser un tiempo de madurez y crecimiento espiritual. Nuestro ayuno debe incluir un tiempo de oración en el que presentemos lo siguiente:
alabanzas, peticiones, pedidos y súplicas a nuestro Señor.

ÍNDICE

Convocatoria	2
Contenido	3
Palabras del Pastor	4 & 5
Lo que puedes esperar los primeros 3 días	6
Días 1 al 4	7
Días 5 al 8	8
Días 9 al 12	9
Días 13 al 17	10
Días 18 al 21	11
Principios útiles sobre las Primicias	12
Guía de alimentos para el ayuno Daniel de 21 días	13
Orden de servicios	13

Palabras del Pastor

¡Que la gracia y la paz del Señor Jesucristo bendigan tu vida y tu familia!

Quiero darte la bienvenida a estos 21 días de ayuno y búsqueda del rostro del Señor. Cada año nos preparamos para separarnos de las cosas que hacemos regularmente y estar en la presencia de Dios. Este es un momento para acercarnos al Señor. No debe ser lo mismo de siempre, sino un tiempo de renovación. Esta experiencia debe movernos a una mayor comunión y conexión con Dios. Como dice el Dr. Torres será “una dimensión mayor en nuestra relación con Dios. En espera de lo que Él hará, no lo que tú estás dejando”.



Es importante entender que el estómago y la comida no deberían gobernar nuestras vidas. Entrégale el control al Espíritu Santo y decide escucharle y permitir que el obre y gobierne en tu vida. La Biblia dice que *“nuestra lucha no es contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes”* Efesios 6:12. Hay promesas de victoria para todos aquellos que confían en la Palabra de Dios. Juan 14:26: *“Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho”*.

Necesitamos las fuerzas y el poder que vienen del Espíritu Santo, eso es todo lo que necesitamos en este momento.

Tres diferentes maneras de hacer el ayuno.

1. Ayuno Daniel: Puedes comer 3 comidas al día. Frutas, vegetales, arroz integral, frijoles, verduras, avena, leche de soja o almendra, miel natural, té descafeinado, cereales sin azúcar. ***No debes usar azúcar, harina, carne, pescado, café, chocolate, refrescos o arroz. Si tiene dudas, consulte a un pastor y él o ella le ayudará. No hay postres a menos que sea fruta.***

2. Ayuno parcial: Solo una comida al día. No debes comer carne roja. Solo pescado o pollo. Ni refrescos, ni café, ni azúcar, ni harinas, ni postres, a menos que sean frutas.
3. Renuncia a una comida al día. Lo importante es que estás renunciando a algo que te gusta, no como un sacrificio; sino, como una ofrenda al Señor. Al ayunar, debes beber mucha agua. Ni refrescos, ni café, ni azúcar, ni harinas, ni postres, a menos que sean frutas.

Tendrás efectos físicos durante varios días hasta que tu cuerpo acepte la idea de que no obtendrá alimentos comunes. Si no dejaste el café lentamente, tendrás dolores de cabeza mientras tu cuerpo se deshace de la cafeína. Experimentarás cansancio y/o agotamiento durante los primeros dos días. El cuerpo intentará engañarte diciendo que no puedes aguantar. ¡RESISTE!
Ayunamos también de lo que nos distrae, la televisión, las redes sociales (solo para trabajar) o cualquier práctica que te desvíe de tu tiempo con Dios.
Si tienes un cumpleaños, puedes comer tu biscocho o pastel de celebración en tu día. ¡Feliz cumpleaños!

Palabras de instrucción: ***Siempre consulte su médico antes de cualquier ayuno prolongado.***

1. Aumenta tu tiempo de oración.
2. Aumenta tu tiempo de lectura de la palabra. (haz un programa de lectura).
3. Salga los lunes y miércoles para un tiempo de oración y adoración congregacional.
4. Únete a otra familia para peticiones comunes.
5. Prepare una lista de oración para que la familia pueda llegar a un acuerdo.
6. Llena tu hogar de adoración y alabanza.
7. Escuchar las prédicas de la casa o de otras personas que contribuyan a lo que hacemos.
8. Usa este tiempo para descansar y mucho tiempo para escuchar la voluntad de Dios para tu vida.

A tu servicio, Pastores Josué Rosado y Ana E. Vélez.

LO QUE PUEDES ESPERAR LOS PRIMEROS 3 DÍAS:

EN tu primer En tu primer día de ayuno, por favor recuerda:

- Ora y lee la Palabra de Dios; Bebe mucha agua
- Mantente enfocado y evita las tentaciones; Recuerda tu ayuno y su propósito
- Dios te dará la gracia para triunfar; Escuche música de adoración tanto como sea posible

Efectos espirituales y físicos:

- Dolores de hambre, antojo de comida, azúcar y cafeína
- Los dolores de cabeza pueden comenzar cuando el cuerpo comienza a eliminar toxinas

En tu segundo día de ayuno, por favor recuerda:

- Bebe mucha agua; Dedique tiempo a leer la Palabra de Dios
- Descansa lo suficiente para conservar energía
- Orar... El segundo y tercer día son los más difíciles

Efectos espirituales y físicos:

- Experimentará una lengua seca; Los dolores del hambre aumentarán
- El antojo de comida se intensificará por momentos
- Su cuerpo comienza a quemar grasa para obtener energía en un proceso llamado "cetosis"

En tu tercer día de ayuno, por favor recuerda:

- Bebe mucha agua; Llénate de la Palabra de Dios
- Orar por valentía y fuerza
- Por lo general, este es el día más difícil

Efectos espirituales y físicos:

- Seguirá experimentando una lengua seca
- Los dolores del hambre aumentarán, pero se calmarán
- El antojo de comida se intensificará a cada momento
- El proceso de "cetosis" está en completo efecto
- Notarás la pérdida de peso.

21 Razones para orar durante nuestra campaña de oración y ayuno:

Día 1 – (6 de enero) ¡FELIZ DIA DE REYES! En este día te invito a presentar tu ayuno al Señor. Pídele que te dé la fuerza no solo para comenzar, sino para terminar con éxito. Presenta a tu familia al Señor. Presenta las peticiones de tu familia. En este día, oren por sus Pastores, Pastor Josué Rosado y Pastora Ana E. Vélez, Josué A. Rosado Jr. y Marcela Cruz y Lorena. Esta es la familia pastoral, y necesitamos que Dios nos cubra y nos guíe a bendecir sus vidas. Pídele a Dios, que puedas escuchar la voz de tu Pastor. En este día, ven a la Casa del Señor para orar y adorar.

Meditación personal:

Día 2 – (7 de enero) Oración por el Equipo Pastoral, Ancianos y Síndicos de CCI. Héctor y Marie Berrios, José y Valeria Bocachica, José y Jereidi Álvarez, Emerson Calderón y Mariana Ibarra, Cesar Amaya, Yaniel Santiago, Efraín Domínguez, Vicente Lugo, Dalixa Rivera, Awilda Cabrero, Olga Guaba, Jeremías Amaya, Zul Mendoza y Héctor Calix. Este gran equipo trabaja en estrecha colaboración con los Pastores Principales, oren por la bendición y el favor de Dios para los proyectos cercanos y futuros de la iglesia. Ven a la casa de Dios a orar y adorar.

Meditación personal:

Día 3 – (8 de enero) Oración por los líderes ministeriales de la iglesia:

Ministerio de hombres de valor, mujeres del reino, jóvenes, niños, artes, música, alcance (comida a las personas sin hogar), prisiones, servicios en los hogares, alabanza y adoración, edad dorada, servidores, cocina, intercesión, media, bienvenida, transportación, limpieza, consolación, consejería, arte creativo, compasión. Pedimos a Dios gracia y dirección, nuevas ideas creativas para alcanzar nuestra comunidad.

Meditación personal:

Día 4 – (9 de enero) En este día, oramos por Iglesia Cristiana Pentecostal Internacional para que sea un año poderoso de crecimiento y logros. Ore por el Obispo Dr. Jeremiah Torres, los ancianos Dr. Hernán Cardona, Rev. Isaías Rodríguez, Rev. Neftalí Rivera y Rev. Josué Rosado y los supervisores de los diferentes países. Oramos por la gracia y el favor de Dios.

Meditación personal:

Día 5 – (10 de enero) Oración por los niños de todo el mundo. Que sean educados de acuerdo con sus edades apropiadas y que no sean perjudicados por las filosofías corrompidas de este tiempo. Ora contra el tráfico sexual. Ora contra la maldad de los adultos que usan a los niños para su propia maldad. Oren por su educación. Ora por un desarrollo normal y saludable con el diseño de su creador.

Meditación personal:

Día 6 – (11 de enero) Oramos por el gobierno local de New London (incluya su pueblo de residencia), el alcalde Michael Passero, el Administrador Steven L. Fields, el cuerpo de concejales, el jefe de la policía, bomberos, emergencias médicas, educación y demás administradores públicos.

Meditación personal:

Día 7 – (12 de enero) *FELICIDADES HAS COMPLETADO TU PRIMERA SEMANA*, Día de acción de gracias y alabanzas al creador por la victoria de la primera semana. Es domingo de celebración del amor y la gracia de Dios.

Meditación personal:

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". Filipenses 4:13

Día 8 – (13 de enero) Oramos por los proyectos de la iglesia. Pedimos por un milagro financiero y que podamos saldar nuestra hipoteca y también que cada familia sea libre de deudas y tenga sabiduría para administrar sus finanzas.

Meditación personal:

Día 9 – (14 de enero) Oramos por los jóvenes. Pedimos que sean llenos del poder del Espíritu Santo. Que tengan un encuentro personal con Dios y reconozcan a Jesús como el Señor de sus vidas, con una pasión por la palabra de Dios y por alcanzar a sus amigos para el reino de Dios. (si no tienes hijos o nietos, busca el nombre de algún joven).

Meditación personal:

Día 10 – (15 de enero) Oramos por la iglesia local. Pedimos que seamos todos llenos del poder del Espíritu Santo. Que tengamos unidad plena entre nosotros y que seamos de un mismo sentir con Jesucristo nuestro Señor.

Meditación personal:

Día 11 – (16 de enero) Oración por toda tu familia. Necesidades y peticiones. Te invitamos a pedir por la salvación de aquellos que no conocen al Señor y por una llenura plena del Espíritu Santo en el conocimiento de Jesús en tu hogar.

Meditación personal:

Día 12 – (17 de enero) Oramos por la transición del poder en Estados Unidos de América. Necesitamos líderes que teman a Dios y den la dirección correcta a este país. Oramos por la administración actual, para que teman a Dios. Que haya verdadera justicia y paz. Oren por la paz de las naciones. Por Israel y Palestina. Oren por Rusia y Ucrania.

Meditación personal:

La necesidad del autocontrol

“¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis.” 1 Corintios 9:24

¡No te rindas... Estas casi ahí!

Día 13 – (18 de enero) Oramos por la manifestación de los dones del Espíritu Santo en nuestras vidas para la edificación del cuerpo de Cristo. Que el Señor Jesús nos dirija en la forma que usaremos sus dones para la gloria de su nombre.

Meditación personal:

Día 14 – (19 de enero) *FELICIDADES HAS COMPLETADO TU SEGUNDA SEMANA*, Día de acción de gracias y alabanzas al creador por la victoria de la segunda semana. Es domingo de celebración del amor y la gracia de Dios. Tiempo de gratitud por las victorias obtenidas.

Meditación personal:

Día 15 – (20 de enero) *Comienza la última semana... ¡NO TE RINDAS!* Día de reflexión personal y autoanálisis. Pedimos a Dios que nos revele áreas en las que necesitamos invertir tiempo para continuar creciendo. Hoy abriremos nuestro corazón a que el Espíritu Santo te revele áreas que debes rendir.

Meditación personal:

Día 16 – (21 de enero) *Es la última semana... ¡NO TE RINDAS!* Hoy pedimos a Dios por la salvación y transformación de nuestra ciudad. Pedimos por estrategias de alcance y la liberación de los cautivos.

Meditación personal:

Día 17 – (22 de enero) *Es la última semana... ¡NO TE RINDAS!* Hoy pedimos a Dios por la sanidad de nuestras familias y la restauración de los matrimonios y las relaciones del hogar. Familias saludables y el desarrollo del altar familiar.

Meditación personal:

Día 18 – (23 de enero) *Es la última semana... ¡NO TE RINDAS!* Hoy vamos a salir a la comunidad y orar por nuestro vecindario. Da algunas vueltas por las calles de tu comunidad y pide a Dios por la salvación de tus vecinos.

Meditación personal:

Día 19 – (24 de enero) *Es la última semana... ¡NO TE RINDAS!* Hoy vamos a comenzar orando con una pregunta en mente ¿Qué quieres que haga? Jesús le preguntó esto a un hombre y hoy te lo pregunta también a ti. Medita en que realmente necesitas de Dios. *PÍDELO CON FE.*

Meditación personal:

Día 20 – (25 de enero) *Es la última semana... ¡NO TE RINDAS!* Vamos a orar por un año de prosperidad y salud espiritual, física y mental. 3 Juan 1:2, “*Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma*”.

Meditación personal:

Día 21 – (26 de enero) *Celebremos nuestra victoria en el Señor... ¡LO LOGRAMOS!* Terminamos con éxito la jornada y el camino trazado. Hoy vamos a celebrar la victoria y pedir a Dios que podamos serle fiel en servirle, en asistir a la iglesia, en nuestros diezmos, en la lectura bíblica, en la oración diaria. **TU RECOMPENSA ESTA GARANTIZADA**

Meditación personal:

Mantente enfocado en el Señor y continúa escuchando Su voz por medio de su palabra.

Principios Útiles para Entender las Primicias

Las primicias representan lo primero que recibes. Al ser lo primero, la Biblia nos enseña que las primicias pertenecen a Dios. En el Antiguo Testamento utilizamos el modelo de las primicias para recibir los beneficios del resto de nuestra semilla. Cómo empieces su año, determinará cómo terminarás. Oro para que esta información le ayude a comprender los principios y le anime a participar en este poderoso evento. Durante el mes de enero participaremos en traer nuestras primicias. Quiero que entiendas que no se limita solo a enero, sino que cada vez que recibas un aumento debes llevar tus primicias a Dios. Los resultados serán poderosos para usted y un testimonio para su familia.

Principio #1. No tardes en dar tus primicias, Éxodo 22:29

➤ Las primicias se traen a principios de año.

Principio #2. ¿Cuándo se establece la bendición? Dt. 26:1

➤ Cuando hayas entrado en la tierra, Dios te prometió como herencia. Tu y yo hemos entrado en esa tierra prometida.

Principio #3. Traer a la casa del Señor, Dt. 26:2 (b)

➤ Es el lugar que El ha elegido.

Principio #4. Preséntelo al sacerdote, Dt. 26:3

➤ En este día los Pastores estarán presente para recibir las primicias del pueblo.

Principio #5. El sacerdote las traerá al altar. Dt. 26:4

➤ Esto simboliza la aceptación de la ofrenda por alguien en autoridad espiritual.

Principio # 6. Dad testimonio con tu adoración, Dt. 5-19

➤ Es importante que testifique y que adores. De esta manera reconoces que no es por esfuerzos humanos, sino, por la gracia de Dios y su bendición.

Principio #7. Es una Santa Convocación, Núm. 28:26 Este día deberá de tener significado para ti porque hoy haces pacto con el principio que Dios ha establecido para bendecir tu vida. “Si las primicias son santas, también lo es la masa restante; y si la raíz es santa, también lo son las ramas.” Romanos 11:16

GUIA PARA LOS 21 DIAS DE AYUNO

ALIMENTOS QUE PUEDES COMER (ayuno Daniel)

Granos: Arroz Integral, Avena, Cebada, Pan de Trigo, Pasta de Trigo Legumbres: frijoles secos, habichuelas, guisantes partidos, lentejas, frijoles negros

Frutas: manzanas, albaricoques, guineos, moras, arándanos azules, moras, melón, cerezas, arándanos, avena, higo, toronjas, uvas, guayaba, kiwi, limón, mango, nectarinas, papayas, melocotones, peras, piña, diferentes ciruelas, pasas, Frambuesa, Fresas, Naranjas, Mandarinas, Todo tipo de Melón

Verduras: alcachofas, espárragos, remolachas, brócoli, coles de Bruselas, repollo, zanahorias, coliflor, apio, pimientos, maíz, pepinos, berenjenas, ajo, jengibre, vegetales, lechuga,

champiñones, salsa verde, cebolla, perejil, papas, rábanos. Suecos, cebollino, espinacas, calabaza, batata, tomate, nabos, berros, ñame, calabacín, yautía, pana, Semillas, Nueces, Brotes

Líquidos: Agua, Agua Purificada, Agua Destilada, Jugo de Frutas frescos, Jugos de Vegetales 100% Natural

ALIMENTOS QUE NO PUEDES COMER

Carnes: Carnes Rojas y Cerdo, Pollo, todo tipo de pescados y mariscos.

Arroz Blanco, Frituras, Cafeína, agua o bebidas carbonatadas (agua con gas), Alimentos que contienen conservantes o aditivos. Azúcar refinada, sustitutos del azúcar. Alimentos que contengan conservantes o Harina Blanca y todos los productos que contengan margarina, mantequilla y/o productos que contienen grasas. Leche, huevos y cualquier producto con lactosa.

EL PLAN ES QUE PUEDAS ENFOCARTE EN BUSCAR EL ROSTRO DE NUESTRO PADRE CELESTIAL.

ORDEN DE SERVICIOS DURANTE LOS 21 DÍAS

Lunes – Viernes

La iglesia estará abierta: 5:00 am. – 6:30 am.

Lunes

Oración y Adoración: 7:00-8:00 pm.

Miércoles

Oración y Adoración: 7:00 -8:00 pm.

Sábado y Domingo

Oración: 7:00 a.m.

Domingo

Servicio de Adoración: 9:00 am. & 11:30 am.

Recordatorios:

❖ Oraciones diarias

❖ Lecturas diarias

❖ Actos de misericordia

Centro Cristiano Internacional de New London

Pastores Josué Rosado y Ana E. Vélez

35 Redden Ave. New London, CT. 06320

Tel. (860) 447-9523

Email: ccinewlondon@gmail.com