



FRESH START

دل کے معاملات کو سمجھ کر حل کرنا



ایپ ڈاؤن لوڈ کریں۔ **Fresh Start**



پروسیسنگ پیج تک رسائی حاصل کریں۔ **Fresh Start**

Scripture taken from the New King James Version®.
Copyright © 1982 by Thomas Nelson. Used by permission. All rights reserved.

Scripture quotations taken from the (NASB®)
New American Standard Bible®, Copyright © 1960, 1971, 1977, 1995, 2020 by The Lockman
Foundation—Used by permission. All rights reserved. www.lockman.org

Scripture quotations taken from The Holy Bible, New International Version®, NIV®.
Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc. Used with permission of Zondervan.
All rights reserved worldwide. www.zondervan.com



FRESH START

دل کے معاملات کو سمجھ کر حل کرنا

ایسا عمل جو آپ کو رنجش، دکھ اور نقصان کے مسائل حل کرنے میں مدد دیتا ہے

تمام چیزوں سے پہلے اپنے دل کی حفاظت کر، کیونکہ یہی زندگی کا سرچشمہ ہے۔ 'امثال 4:23'

اگر آپ کا دل وہ واحد چشمہ (پینے کا ذریعہ) ہوتا جس سے دوسرے لوگ پیتے، تو وہ کتنے "صحت مند" ہوتے؟

یہ ایک چونکا دینے والا سوال ہے، ہے نا؟ مگر کس کا دل ہے جو کسی نہ کسی شخص یا چیز سے متاثر نہ ہوا ہو؟ چاہے آپ کے دل کا چشمہ عدم معافی یا کڑواہٹ سے "آلودہ" ہو چکا ہو، پھر بھی آپ اپنے دل کے لیے ایک "نئی شروعات" حاصل کر سکتے ہیں!

ہماری دعا ہے کہ جب آپ اگلے صفحات میں دیے گئے سوالات کے جوابات لکھ کر اپنے دل کے مسائل پر غور و فکر کریں، تو آپ اپنے ماضی سے آزاد ہو جائیں؛ صرف زندہ رہنے کے لیے نہیں بلکہ حال میں ترقی کریں اور امید سے بھرپور مستقبل کی طرف دیکھیں!

مزید یہ بھی نوٹ کریں کہ صفحہ ۲۰ پر موجود "حتمی نئی شروعات" کو ضرور دیکھیں۔ تاکہ یہ عمل حقیقی آزادی اور معافی کے گئے اور معاف کرنے والے طرز زندگی تک لے جائے، یہ نہایت ضروری ہے کہ آپ حصہ ۵ - "معاف کریں" - سے پہلے اپنی حتمی نئی شروعات کا تجربہ کریں۔ بصورتِ دیگر، آپ وہ چیز دوسروں کو نہیں دے سکیں گے جو آپ نے خود حاصل نہیں کی۔

یاد رکھیں: کبھی بھی دیر نہیں ہوتی!

معاف کیا گیا، معاف کرنے والا اور آزاد،
پاسٹر سٹیو اور منڈی پیٹرسن
"نئی شروعات برائے تمام اقوام"

حصہ ۱: رنجش / دکھ / نقصان

اس خلا کو کون یا کیا پُر کر رہا ہے؟
خلا وہ فرق ہے جو خدا کے تعلق کے منصوبے اور آپ کی زندگی
کے تجربے کے درمیان ہوتا ہے

کون یا کیا چیز آپ کو تکلیف یا نقصان پہنچا چکا ہے؟
یا... آپ نے کون یا کیا کھو دیا ہے؟

'اے رب، مجھے جانچ لے، مجھے آزما کر دل کی تہہ تک میرا معائنہ کر۔' زبور 26:2

اپنی زندگی میں رنجش، دکھ یا نقصان کے شعبوں کی نشاندہی کر کے
شروع کریں۔

(a) مخصوص رنجش یا دکھ کی فہرست بنائیں، اور اس میں
شامل افراد کا نام لکھیں:

- وہ لوگ جنہوں نے کسی نہ کسی طرح آپ کو مسترد کیا، اور کس طرح
- وہ لوگ یا حالات جہاں آپ کے ساتھ زیادتی یا بدسلوکی ہوئی ہو
- خاندانی، دوستوں، کام، چرچ یا دوسروں کے درمیان تنازعات
- طلاق یا علیحدگی
- اضافی

(b) اپنی زندگی میں پیش آنے والے اہم نقصانات کی فہرست بنائیں:

- نوکری کا نقصان
- صحت کا نقصان
- تنازع، موت، علیحدگی یا طلاق کی وجہ سے رشتے کا نقصان
- اپنی زندگی یا مستقبل کے خواب کا کھو جانا، جو شادی، بچوں یا پیشے سے متعلق ہو
- اضافی

(c) اپنے پچھلے جوابات میں سے کسی ایک شخص یا کسی ایک نقصان کو عمل میں لانے کے لیے منتخب کریں۔

اس شخص یا اس نقصان سے متعلق رنجش، دکھ یا نقصان کی فہرست بنائیں۔

حصہ ۲: اثر

تمہارے دل میں کیا ہے؟

آپ پر کیا اثر ہوا ہے؟

“آے خُدا، آپ مجھے جانچیں اور میرے دل کو پہچانیں؛ مجھے آزمائیں اور میرے
مُضطرب خیالات کو جان لیں۔” زُّور
139:23 UCV

یہ مخصوص رنجش، دکھ یا نقصان آپ پر کیسے اثر انداز ہوا ہے؟

(a) آپ کے خیالات کیا رہے ہیں؟

(b) متعلقہ شخص کے بارے میں آپ کے خیالات کیا رہے ہیں (اگر قابل
اطلاق ہو)؟

(c) احساسات تو چه بوده اند؟

آنچه در ادامه می آید، فهرستی از واژه هاست تا به تو کمک کند احساسات گذشته و حال خود را در ارتباط با رنجش، جراحت یا فقدان مشخص شناسایی کنی.

آنهایی را که بیشترین ارتباط را با تو دارند، دایره بکش:

ترک شده	بی عقل	ناکافی	بی اختیار	گرفتار
خشمگین	حذف شده	حقیر	بی قدرت	زشت
مضطرب	شکست خورده	ناامن	خشم شدید	ناپاک
خیانت دیده	چاق	نادیده گرفته شده	طرد شده	بی محبت
کینه توز	ترسان	حسود	کینه مند	بی پناه
مصرف شده	محتاط	محکوم شده	غمگین	طرد شده
محکوم شده	احساس گناه	تنها	تحقیر شده	سوءاستفاده شده
افسرده	نفرت	بازنده	گیر کرده	قربانی شده
کنیف	درمانده	بازیچه قرار گرفته	احمق	بی حق
بدگمان	ناامید	بی ارزش شمرده شده	تحمل شده	بی ارزش

او الفاظ استعمال کریں جن کو آپ نے اوپر گول کیا ہے، یا دیگر الفاظ جو آپ پر لاگو ہوئے ہیں، اور لکھیں کہ یہ مخصوص رنجش، دکھ یا نقصان آپ پر کیسے اثر انداز ہوا ہے۔

لمعدر : ۳ بصر

تمہارے دل میں کیا ہے؟

آپ نے اس مخصوص رنجش، دکھ یا نقصان کا کس طرح
جواب دیا ہے؟

“دیکھیں، مجھ میں کوئی بُری روش تو نہیں، اور میری ابدی راہ میں رہنمائی
کریں۔” زبور 139:24

(a) آپ نے کیا کہا ہے؟

وہ باتیں شامل کریں جو آپ نے اپنے آپ سے یا دوسروں سے متعلقہ شخص،
خود، خدا یا صورتحال کے بارے میں کہیں ہیں۔

(b) آپ نے کیا کیا ہے؟

(c) آپ نے کیا فیصلہ کیا ہے؟

اپنے بارے میں، خدا کے بارے میں، مجرم شخص کے بارے میں یا اپنے تجربہ کردہ نقصان کے بارے میں جو فیصلے آپ نے کیے ہیں، اور جو بھی فیصلے اور عہد آپ نے کیے ہیں، شامل کریں۔

حصہ ۴: اپنے دل کا بوجھ اتاریں

عمودی لکھیں!

اپنا دل خداوند کے سامنے کھول دیں۔

“آے لوگو! ہر وقت خُدا پر توکّل کرو؛ اپنا دل اُن کے سامنے کھول دو، کیونکہ خُدا ہماری پناہ گاہ ہیں۔ زبور 62:8

“میں چلا کر یابوہ کو مدد کے لئے پُکارتا ہوں؛ میں اپنی آواز بلند کر کے یابوہ سے مَنّت کرتا ہوں۔ میں یابوہ کے حُضور میں اپنی مُصیبت بیان کرتا ہوں؛ اور اپنا حالِ زار اُن ہی کو کہہ سُناتا ہوں۔” زبور 142:1-2

(a) اپنا دل خدا کے حضور بہا دیں۔ نیچے دیے گئے جگہ میں بالکل لکھیں کہ آپ کیسا محسوس کر رہے ہیں۔

خداوندا، میں ایسا محسوس کر رہا/رہی ہوں...

(b) اپنی ادھوری خوابشات خدا کے سامنے ظاہر کریں۔

خداوندا، یہ وہ بات ہے جس سے میں مایوس یا ناراض ہوں، یا خواہش کرتا/
کرتی ہوں کہ ایسا ہوتا (یا نہ ہوتا)...

(c) اپنی موجودہ خواہشات خدا کے سامنے ظاہر کریں۔

خداوندا، میری خواہش ہے کہ...

(d) فیصلہ کریں کہ خدا کا شکر ادا کریں۔

“ہر حالات میں شکر گزاری کرو کیونکہ خُداوند المسیح یسوع میں تمہارے لئے خُدا کی یہی مرضی ہے۔” 1 تھسَلُنِیکِیوں 5:18

“ہر بات میں ہمارے خُداوند یسوع المسیح کے نام سے ہمیشہ خُدا باپ کا شکر کرتے رہو۔” اِفسِیوں 5:20

“خُدا کے لئے شکر گزاری کی قُربانیاں گزرانو، اور خُدا تعالیٰ کے لئے اپنی مَنّتیں پُوری کرو، اور مُصِیبت کے دِن مُجھے پُکارو؛ میں تُمہیں چُھڑاؤں گا اور تُم میری تمجید کرو گے۔” جو شکر گزاری کی قُربانی پیش کرتا ہے وہ میری تمجید کرتا ہے، اور وہ اپنی روش دُرست رکھتا ہے، تاکہ میں اُسے خُدا کی نجات دیکھاؤں۔“ زُبُور 50:14-15, 23

“میں آپ کے لئے شکر گزاری کی قُربانی چُڑھاؤں گا، اور یابوہ سے دعا کروں گا۔” زُبُور 17:116

“بلاک ہونے والوں کے لئے تو صلیب کا پیغام ہے لیکن ہم نجات پانے والوں کے لئے خُدا کی قُدرت ہے۔” 1 کُرنِتھِیوں 1:18

“اور ہم جانتے ہیں کہ جو لوگ خُدا سے مَحَبَّت رکھتے ہیں اور اُس کے اِرادے کے مُطابق بُلّائے گئے ہیں، خُدا ہر حالت میں اُن کی بھلائی چاہتا ہے۔ کیونکہ جنہیں خُدا پہلے سے جانتا تھا انہیں اُس نے پہلے سے مُقَرَّر بھی کیا کہ وہ اُس کے بیٹے کی مانند بنیں تاکہ اُس کا بیٹا بہت سارے میرے بھائیوں اور بہنوں میں پہلوٹھا شمار کیا جائے۔” رُومیوں 8: 28-29

خدا کو تحریری طور پر بتائیں کہ آپ نے شکرگزاری کرنے کا فیصلہ کیا ہے، کہ آپ اس صورتحال اور حالات پر اس کی خود مختاری کو تسلیم کر رہے ہیں، اور آپ اس پر اعتماد کر رہے ہیں کہ وہ اسے اپنی مرضی کے مطابق، آپ کی بھلائی اور اپنی شان کے لیے آپ کی زندگی میں استعمال کرے گا۔

خداوند، میں شکر ادا کرنے کا انتخاب کرتا/کرتی ہوں...

حصہ ۵: معافی

قرض منسوخ کریں!

جس شخص نے آپ کو تکلیف دی یا آپ کی توہین کی، اسے معاف کریں۔

بے رحم خادم کی تمثیل

”تب پطرس نے یسوع کے پاس آکر پوچھا، ”اے خدائے خداوند، اگر میرا بھائی یا بہن میرے خلاف گناہ کرتا رہے تو میں اسے کتنی دفعہ معاف کروں؟ کیا سات بار تک؟“ یسوع نے جواب دیا، ”میں تجھ سے سات دفعہ نہیں، لیکن ستر کے سات گنا تک معاف کرنے کے لئے کہتا ہوں۔“ پس آسمانی بادشاہی اس بادشاہ کی مانند ہے جس نے اپنے خادموں سے حساب لینا چاہا۔ اور جب وہ حساب لینے لگا تو، ایک قرضدار اس کے سامنے حاضر کیا گیا جو بادشاہ سے لاکھوں روپے قرض لے چکا تھا۔ مگر اس کے پاس قرض چکانے کے لئے کچھ نہ تھا، اس لئے اس کے مالک نے حکم دیا کہ اسے، اس کی بیوی کو اور بال بچوں کو اور جو کچھ اس کا ہے سب کچھ بیچ دیا جائے اور قرض وصول کر لیا جائے۔“ پس اس خادم نے مالک کے سامنے گر کر اسے سجدہ کیا اور کہا، ”اے مالک مجھے کچھ مہلت دے اور میں تیرا سارا قرض چکا دوں گا۔“

مالک نے خادم پر رحم کہا کر اسے چھوڑ دیا اور اس کا قرض بھی معاف کر دیا۔

”لیکن جب وہ خادم وہاں سے باہر نکلا تو اسے ایک ایسا خادم ملا جو اس کا ہم خدمت تھا اور جسے اس نے سو دینار قرض کے طور پر دے رکھا تھا۔ اس نے اسے پکڑ کر اس کا گلا دبا دیا اور کہا، ”لا، میری رقم واپس کر!“ پس اس کے ہم خدمت نے اس کے سامنے گر کر اس کی منت کی اور کہا، ”مجھے مہلت دے، میں سب ادا کر دوں گا۔“ لیکن اس نے ایک نہ سنی اور اس کو قیدخانہ میں ڈال دیا تاکہ قرض ادا کرنے تک وہیں رہے۔

پس جب اس کے دوسرے خادموں نے یہ حال دیکھا تو وہ بہت غمگین ہوئے اور مالک کے پاس جا کر اسے سارا واقعہ کہہ سنایا۔ ”تب مالک نے اس خادم کو بلوا کر فرمایا، ”اے شریک خادم! میں نے تیرا سارا قرض اس واسطے معاف کر دیا تھا کہ تونے میری منت کی تھی۔ کیا تجھے لازم نہ تھا کہ جیسے میں نے تجھ پر رحم کیا، تو تُو بھی اپنے ہم خدمت پر ویسے ہی رحم کرتا؟“

اور مالک نے غصہ میں آکر اس خادم کو سپاہیوں کے حوالہ کر دیا تاکہ قرض ادا کرنے تک ان کی قید میں رہے۔ ”اگر تم میں سے ہر ایک اپنے بھائی یا بہن کو دل سے معاف نہ کرے تو میرا آسمانی باپ بھی تمہارے ساتھ اسی طرح پیش آئے گا۔“

متی 18:21-35

(a) اپنے گناہ گار ردعمل کی ذمہ داری قبول کریں۔
اپنے خداوند کے سامنے معافی نہ دینے کا اقرار لکھیں، ساتھ ہی متعلقہ غلط
رویے اور ردعمل بھی بیان کریں۔

“لیکن اگر ہم اپنے گناہوں کا اقرار کریں، تو وہ ہمارے گناہوں کو مُعاف کرنے اور ہمیں
ساری ناراستی سے پاک صاف کرنے میں وفادار اور عادل ہے۔” 1 یوحنا 1:9

خداوندا، کیا آپ میرے گناہ گار اعمال اور رویوں کو معاف کر سکتے ہیں...

خداوندا، کیا آپ میرے فیصلوں اور عہدوں کو معاف کر سکتے ہیں...

(b) اس شخص کو معاف کرنے کا فیصلہ کریں جس نے آپ کو تکلیف دی یا آپ کی توبین کی ہے۔

اپنی دعا خدا کے سامنے لکھیں جس میں آپ اپنے معاف کرنے کے فیصلے کا اظہار کریں۔ ان زخموں یا توبینوں کی تفصیلات شامل کریں اور یہ کہ انہوں نے ماضی میں آپ پر کیسے اثر ڈالا، موجودہ وقت میں کیسے متاثر کر رہے ہیں، اور مستقبل میں ممکنہ اثرات کیا ہو سکتے ہیں۔

خداوندا، میں معاف کرنے کا انتخاب کرتا/کرتی ہوں...

(c) خدا کو اعلان کریں:
"میں قرض کو منسوخ کرتا ہوں! میری خاطر، وہ مجھ پر کچھ بھی
واجب الادا نہیں ہیں!"

حصہ ۶: چھوڑ دینا خدا کو سنبھالنے دیں!

اس رنجش، تکلیف یا نقصان کو خداوند کے سپرد کر دیں!

“اپنی فکریں یا پوہ پر ڈال دو اور وہ تمہیں سنبھالیں گے؛ وہ صادق کو کبھی گرنے نہ دیں گے۔ لیکن اے خُدا آپ، بدکاروں کو ہلاکت کے گڑھے میں اُتاریں گے؛ خُونخوار اور دغا باز لوگ اپنی آدھی عمر بھی جی نہ پائیں گے۔ پر میں تو آپ ہی پر بھروسا رکھوں گا۔” مزمور 22-23: 55

“آپس میں یکدل رہو، مغرور نہ بنو بلکہ ادنیٰ لوگوں کے ساتھ میل جول بڑھانے پر راضی رہو۔ اپنے آپ کو دوسروں سے عقلمند نہ سمجھو۔ بُرائی کا جَوَاب بُرائی سے مت دو، وُبی کرنے کی سوچا کرو جو سب کی نظر میں اچھا ہے۔ جہاں تک ممکن ہو ہر انسان کے ساتھ صلح سے رہو۔ عزیزو! دوسروں سے انتقام مت لو بلکہ خُداوند کو موقع دو کہ وہ سزا دے کیونکہ کتاب مُقَدَّس میں لکھا ہے: ”انتقام لینا میرا کام ہے؛ بدلہ میں ہی دُون گا،“ خُداوند کا بھی یہ قول ہے۔ اِس کے برعکس: ”اگر تمہارا دُشمن بھوکا ہو، تو اُسے کھانا کھلاؤ؛ اگر پیاسا ہو، تو اُسے پانی پلاؤ۔ کیونکہ ایسا کرنے سے تم اُس کے سَر پر دبتے انگاروں کا ڈھیر لگاؤ گے۔“ بدی سے مغلوب نہ ہو، بلکہ نیکی سے اس پر فتح پاؤ۔”

رُومیوں 12:16-21

“جب لوگوں نے اُنہیں گالیاں دیں تو خُصُور نے جَوَاب میں کبھی گالی نہ دی، اور نہ دُکھ پا کر کبھی کسی کو دھمکی دی، بلکہ اپنے آپ کو سچے اِنصاف کرنے والے خُدا کے حوالہ کرتے تھے۔” 1 پطرس 2:23

(a) اس شخص اور/یا صورتحال کو خداوند کے حوالے کریں۔ دعا کی

صورت میں

لکھیں کہ آپ اب کس شخص یا کس معاملے کو خداوند کے سپرد کر رہے ہیں۔۔

(b) جس شخص نے آپ کو تکلیف دی یا آپ کی توبین کی، اس کے لیے دعا کریں اور اسے برکت دیں۔

“یسوع نے دعا کی، ”آے باپ، انہیں مُعاف کر، کیونکہ یہ نہیں جانتے کہ کیا کر رہے ہیں۔“ اور انہوں نے آپ کے کپڑوں پر قُرْعہ ڈال کر آپس میں تقسیم کر لیا۔”
لوقا 23: 34

“لیکن میں تم سے کہتا ہوں کہ اپنے دشمنوں سے مَحَبَّت رکھو اور جو تمہیں ستاتے ہیں ان کے لیے دعا کرو،” متی 5:44

خداوندا، میں برکت دینے اور دعا کرنے کا انتخاب کرتا/کرتی ہوں...

(c) دعا میں خداوند کے سامنے اپنی خواہش ظاہر کریں کہ آپ اس سچائی کو عملی طور پر جینا چاہتے ہیں جو خدا نے اس عمل کے دوران آپ کو دکھائی ہے۔

“چنانچہ ہم اُن دلیلوں اور اُونچی باتوں کو جو خُدا کی پہچان کے برِخلاف اُٹھتی ہیں ڈھا دیتے ہیں، اور ہر ایک خیال کو قید کر کے المسیح کے تابع کر دیتے ہیں۔”
2 گُرنتھیوں 10:5

“اِس جہان کے ہم شکل نہ بنو بلکہ خُدا کو موقع دو کہ وہ تمہاری عقل کو نیا بنا کر تمہیں سراسر بدل ڈالے تاکہ تُم اپنے تجربہ سے خُدا کی نیک، پسندیدہ اور کامل مرضی کو معلوم کر سکو۔” رومیوں 12:2

“اے میرے یابوہ، میری چٹان اور میرے نجات دہندہ، میرے مُنہ کا کلام اور میرے دل کی خوشی آپ کے خُصوَر مقبول ٹھہرے۔” زبور 19:14

خداوندا، میری مدد فرما کہ میں اپنے خیالات کو قابو میں رکھوں تاکہ وہ تیری فرمانبرداری کریں۔ اس لمحے سے آگے، میں تیرے کلام کے مطابق اپنے ذہن کو نیا کرنے کا انتخاب کرتا/کرتی ہوں۔

نوٹس

حتمی نئی شروعات

اس سے پہلے کہ آپ واقعی آزادی میں چل سکیں، ضروری ہے کہ سب سے پہلے حتمی نئی شروعات کا تجربہ کریں—یعنی خدا کی طرف سے معافی پانا۔

معافی خدا کی طرف سے آپ کے لیے ایک تحفہ ہے، جو آپ کے گناہ کا قرض منسوخ کر دیتی ہے—نہ اس لیے کہ آپ نے اسے کمایا ہے، بلکہ اس کی محبت اور رحمت کی وجہ سے۔ مگر خدا کا دل صرف آپ کو معاف کرنا ہی نہیں، بلکہ آپ کو بحال کرنا اور آپ کی زندگی کے ہر پہلو میں شفا اور مکمل پن لانا ہے۔ اور یہ بحالی ایک نہایت اہم چیز سے شروع ہوتی ہے: توبہ۔

“میں تم سے کہتا ہوں، کہ نہیں! بلکہ اگر تم بھی توبہ نہ کرو گے تو سب کے سب اسی طرح ہلاک جاؤ گے۔” لوقا 3:13

توبہ دل کی مکمل تبدیلی کا نام ہے—اپنی مرضی پوری کرنے کی خواہش سے مڑ کر اُس کی مرضی پوری کرنے کی خواہش کی طرف آنا؛ “میں پہلے” والی زندگی سے “عیسیٰ پہلے” والی زندگی کی طرف۔

یہ موڑ اکثر غم کے ساتھ آتا ہے۔ لیکن اپنے فیصلوں کے تکلیف دہ نتائج پر افسوس محسوس کرنے اور خود ان فیصلوں کے بارے میں ضمیر کی ملامت میں بڑا فرق ہے۔ کلام مقدس کے مصنفین پہلے کو “دنیاوی غم” کہتے ہیں، جو صرف مزید دکھ اور پچھتاوے کی طرف لے جاتا ہے۔ دوسرا “خداوندی غم” ہے، جو توبہ کی طرف لے جاتا ہے—اور معافی اور حقیقی آزادی کا دروازہ کھول دیتا ہے۔

“کیونکہ وہ رنج جو خدا کی مرضی کو پورا کرتا ہے، انسان کو توبہ کرنے پر ابھارتا ہے جس کا نتیجہ نجات ہے۔ اور اس پر کسی کو پچھتانے کی ضرورت نہیں، لیکن دنیا کا رنج موت پیدا کرتا ہے۔” 2 کرنتھیوں 7:10

خدا کی طرف سے معافی کیسے حاصل کریں

- “میں پہلے” والے رویوں کا اقرار کریں جنہوں نے آپ کی زندگی پر حکمرانی کی ہے—غرور، گڑواہٹ، حسد، معاف نہ کرنا، قابو رکھنے کی خواہش... اور تسلیم کریں کہ یہ صرف بری عادتیں یا غلطیاں نہیں بلکہ خدا کے خلاف بغاوت ہیں۔
- توبہ کریں اور ان گناہوں سے رجوع کریں۔ خدا سے درخواست کریں کہ آپ کے خیالات، الفاظ یا اعمال میں کیے گئے ہر گناہ کو معاف کرے، اور اس کا شکر ادا کریں کہ اس نے اپنے بیٹے یسوع کو آپ کے تمام گناہوں کے لیے مرنے بھیجا۔
- اپنی زندگی یسوع کو بطور رب کے طور پر سونپ دیں۔ اسے بتائیں کہ آپ اس کی اعلیٰ طاقت اور اختیار کے سامنے جھک رہے ہیں، اور آپ تیار ہیں کہ وہ آپ کی زندگی میں جو بھی تبدیلی چاہے کرے۔
- “لیکن اگر ہم اپنے گناہوں کا اقرار کریں، تو وہ ہمارے گناہوں کو معاف کرنے اور ہمیں ساری ناراستی سے پاک صاف کرنے میں وفادار اور عادل ہے۔” 1 یوحنا 1:9

“اگر تم اپنی زبان سے یہ اقرار کرو، ”یسوع ہی خداوند ہیں،“ اور اپنے دل سے ایمان لاؤ کہ خدا نے انہیں مردوں میں سے زندہ کیا تو نجات پاؤ گے۔ کیونکہ راستبازی کے لیے انسان دل سے ایمان لاتا ہے اور زبان سے اقرار کر کے نجات پاتا ہے۔” رومیوں 10:9-10

اب... آپ دوسروں کو معاف کر سکتے ہیں جیسے آپ کو معاف کیا گیا ہے!

“اور ہر ایک کے ساتھ مہربانی اور نرم دلی سے پیش آؤ، جس طرح خدا نے المسیح میں تمہارے قصور معاف کئے ہیں، تم بھی ایک دوسرے کے قصور معاف کر دیا کرو۔” افسیوں 4:32



For more on The Ultimate Fresh Start go to
www.TheUltimateFreshStart.org



FRESH START

Urdu - Version 031826

PO Box 540373 Omaha, NE 68154 USA
(855) 968-4448

www.freshstartforallnations.org