

题目 Title: 真正的安息

简介 Abstract: 加略路浸信会 (Calvary Road Baptist Church) 金安东尼牧师 (Pastor Anthony Kim) 于2026年9月27日主日早堂, 讲解《马可福音》2章23-28节。信息从法利赛人指控门徒在安息日掐麦穗说起, 显明几百年来人为的规条怎样把神所赐甜美的安息变成压垮人的重担; 而耶稣用圣经回答——大卫吃陈设饼、「我喜爱怜恤, 不喜爱祭祀」、安息日是为人设立的——并宣告人子也是安息日的主, 呼召劳苦的人停止靠自己的表现赚取神的恩宠, 在基督十字架上已经成就的工作里得着真正的安息。

逐字稿 Transcript:

请大家和我一起站起来, 好吗? 请和我一起翻到《马可福音》第2章, 我们要看第23节到第28节。《马可福音》第2章, 从第23节开始。

「耶稣当安息日从麦地经过。他门徒行路的时候, 掐了麦穗。法利赛人对耶稣说: 『看哪, 他们在安息日为什么做不可做的事呢?』」耶稣对他们说: 『经上记着大卫和跟从他的人缺乏饥饿之时所做之事, 你们没有念过吗? 他当亚比亚他作大祭司的时候, 怎么进了神的殿, 吃了陈设饼, 又给跟从他的人吃。这饼除了祭司以外, 人都不可吃。』又对他们说: 『安息日是为人设立的, 人不是为安息日设立的。所以, 人子也是安息日的主。』」这是主的话。请坐。

主耶稣在最后说了这句话: 「人子也是安息日的主。」到了这里, 这已经是主耶稣第四次和法利赛人起冲突了。但这里摆着一个永恒的两难: 不但是当时作听众的法利赛人要面对, 也是今天在这个会堂里的每一个人都要面对的。

这是与宗教领袖, 就是法利赛人。他们是以色列的领袖, 他们看见有人违反了他们人为的律法规条, 而造物主就站在他们面前——宇宙的造物主, 主耶稣基督——要把真正的安息赐给他们。真正的安息。

我们在《马可福音》第2章、在刚才读的这几节经文里看到的张力, 不只是为了从麦地里掐几个麦穗而起的争论, 也不是专门关乎某一个特定的日子, 就是安息日。主耶稣基督与法利赛人交锋的, 是比这两件事更重要的东西。这件事揭露了法利赛人那压垮人的重担——人的律法主义, 或者说人为的规条——与人子主耶稣基督那赐生命的恩典形成对比。两条路, 但只有一条路是通往真正安息的正路。不是一条披着「安息日」这个名字的人为规条。

所以, 神把安息日赐下, 作为一个甜美的安息日子。这是神起初的心意。六天劳碌, 好好地劳动, 好好地工作, 然后有一天安息。我们可以在《出埃及记》20章8节到11节看到这一点。在那里你们会看到安息日最初的诫命。意思是, 当时赐给犹太人的一切神圣的规矩, 在赐下的时候, 都是要叫他们安息。好好地安息一天。你看, 每周的安息日是他们最独特的身份标记。这是为了他们的好处。这也是一个他们要一周又一周、一周又一周地提醒自己的身份。所以, 这事每个星期都会再来一次。而且这是给社会上每一个阶层的, 从犹太人的领袖一直到普通百姓。所以犹太人, 再说一次, 工作六天, 辛苦劳动, 好好工作, 第

七天安息。

这安息是真敬拜不可缺少的一部分。敬拜的本质是什么？就是你对真理的回应。所以，在这个房间里的每一个人，对神来说什么是敬拜呢？就是：你怎样回应神的话？你的回应是讨神喜悦的吗？还是为了讨你自己喜悦，照着你自己的规条，只想要你自己的规条？是哪一种呢？

借着神赐给犹太人这个永久的节奏，他们要不断地回头指向神，承认祂是他们至高的造物主。是祂创造了他们。毕竟我们知道，主耶稣在第七日安息了。而这不是为了祂自己；主要是为了我们。我们会看到主耶稣基督把这一点讲得清清楚楚。

所以，虽然神设立了每周的安息日，再说一次，作为安息的甜美礼物，法利赛人却用数不清的人为规条把它变成了重担，把对神的真敬拜变成了人为的敬拜。变成人为的敬拜，敬拜法利赛人，而不是敬拜神。人的规条取代了神的旨意。人心里有一种与生俱来的堕落倾向。这是我们所有人，全人类都是这样。我们天性里就是堕落的，对神的事、对神的命令、对神的话都是如此。我们想用外在的守规条、自助，来代替祂的话，而不是与神有一个活泼、有生命、充满爱的关系，被祂帮助。

所以我们转向神施恩的器皿。这是蒙恩的管道之一，就是从繁重的工作、从好的工作中得安息。好叫我们不至于陷在工作、工作、再工作里，却没有提醒自己：这一切不在于我们的表现，而是在于神借着基督所做的，祂在十字架上所成就的，才使一切都不一样。事实上，是祂做成了一切，对吧？是替我们做成的，好叫我们能在神面前站得正。

你看，当我们错过机会、没有回到耶稣基督在十字架上为我们所做的，我们反而会让自己坐上审判别人的位子，却错过了神的心意——祂是那位设立律法的，站在那里作主要的审判者。这就是危险所在。神应当在祂的宝座上。祂必须是那位掌管一切的，因为祂是完全的。祂是完全的审判者。我们绝不要因为不尊重祂这位真正、终极的审判者而错过这一点，在自己完全没抓住重点的时候还想去审判别人。我们不是设立律法的。我们不是审判官，也不是行刑的人。祂才是。以上全都是祂。

所以，借着这几节经文，主耶稣揭露了法利赛人加在人身上那种不得安息的重担。是的，不得安息。这就是他们的标记。只有不得安息。他们从来没有真正经历在基督里的安息。我们会看到，这揭示了：在旧衣服上补一块新布，只会让破的更厉害——这里说的是神完全的诫命，就是那旧酒。如果你们还记得我们上周讲过的比喻，主耶稣显明了神诫命背后那真正满有怜悯的心。祂宣告自己是那至高的权柄，唯有祂赐下真正属灵的安息。所以，今天我们要来察看耶稣怎样回答控告祂的人，叫人离开宗教表演那种不得安息的本性，转向唯独在主耶稣基督里才能找到的真正安息。唯独神的诫命就已经足够好了。

所以我们来看第23节到第24节。我们会看到人的规条所设的陷阱，与神起初设立律法的心意相对。主耶稣刚刚在安息日和祂的门徒一起经过麦地，门徒饿了。路加的记载提到，他们掐了麦穗，用手搓着，好把麦粒取出来吃。这记在《路加福音》6章1节。在摩西的律法下，这是明明被允许的。要看的经文是《申命记》23章25节。那里说，过路的人可以用手

摘邻舍的麦穗，来满足眼前的饥饿。这没有什么不对。

然而，法利赛人一路跟着主耶稣和祂的门徒，监视祂的一举一动，要抓祂的把柄。在他们的口传传统里，摘麦穗就构成了好几件事，我要把它们指出来。如果有人摘麦穗，他们会看到以下这些事。他们首先会看到收割、收集、挑选，然后是打谷、扬场、磨粉、筛面、揉面。他们会察看所有这些，因为按他们所谓人为的规条，这些都算是犯规。是犯了他们自己的规条。所以，就在满足饥饿的那一瞬间，只是一个基本的身体饥饿，门徒就违反了法利赛人所定的八条不同的安息日规条。

法利赛人就问：「他们」——就是门徒——「在安息日为什么做不可做的事呢？」请注意他们这个问题里的盲点。他们把人的规条和神的诫命混为一谈。在《申命记》里这是可以的，对吧？他们又把长老的遗传，也就是法利赛人的遗传，抬高到与神的话同等的权威。看到这里的危险了吗？把一个为了让他们从饥饿中得着舒畅而设立的日子，变成了一片律法的雷区。「不可做这个，否则……」他们最终的目的是要破坏主耶稣基督。这是他们的主要目的。祂用这个问题攻击了——不对，应该说是他们用这个问题攻击了祂神圣的权柄。这不是一个谦卑的问题。这是一个控告的问题。他们把就在他们面前的救主看作对他们宗教权力的直接威胁，他们积极地寻找每一个机会来抵挡祂的事工，要叫祂的门徒起疑。你看他们怎样用这一切规条毁了安息这份甜美的礼物。

说清楚一点，主耶稣没有违反摩西的律法，祂的门徒也没有，就像我刚才说的。关于安息日，他们只违反了法利赛人人为的律法。而且还是对他们自己规条的一种极端解释。记住：八条不同的违规。所以我们在《马太福音》15章3节和6节看到，主耶稣正面指出了他们的错误。那段经文说——这是主耶稣的话——「你们为什么因着你们的遗传犯神的诫命呢？这就是你们藉着遗传，废了神的诫命。」多么清楚。他们的那些违规是无效的。对神的话毫无影响。他们被冒犯了，因为门徒违反了法利赛人自己关于安息日的规条。在这一切底下，他们被冒犯了，而且他们危险地、错误地以为他们人为的规条等同于神的律法。他们用这个问题说出的是一句非常危险的话，这就判定他们把自己放在了神的位置之上。再问一次，谁坐在那个位子上，坐在审判的宝座上？是神，当然是神。是神。

所以，再进一步，神曾经警告过——如果我们回头看《以赛亚书》29章13节，祂说了这些话：「主说：因为这百姓用口亲近我」（看到法利赛人了吗？）「用嘴唇尊敬我」（他们没有这样做）「心却远离我」（这就是他们所做的）「他们敬畏我，不过是领受人的吩咐。」所以，我们在经文里看到的是：法利赛人用嘴唇尊敬神。他们自以为、想当然地认为他们的规条多少是蒙神认可的。但事实上，他们的话显明并证实了他们心里所存的。他们的心其实离神很远。他们离神的命令太远了，以至于他们开始彼此商量：「我们来定我们自己的规条吧。」到那个时候，他们的心早就不在了。

那么你可能会问，这是怎么来的？我们怎么会走到这一步，法利赛人竟然胆敢拿他们的规条来质问主耶稣基督，以为那些规条与神的话同等？我们必须回头看，这是怎样一步一步演变到那个时候的。让我跟大家分享这是怎么发生的。在犹太人的历史中，尼希米正确地设立了严格的守安息日制度，来防止拜偶像。好，重点在这里。安息日的关键是要防止我

们拜偶像。你可能会问，什么是拜偶像？拜偶像很简单，就是你不安息，你一直工作、工作、再工作，那工作就成了偶像。然后你开始工作、工作、再工作，开始赚更多的钱。接着你开始在家里堆满越来越多的东西。所以现在工作不仅是你的敬拜、你的偶像，现在你还在敬拜你的东西，敬拜受造之物过于你的造物主。你看，这是怎样恶性地一路走到我们经文里要讲的地方。这就是拜偶像的危险和隐微之处。如果你不听神的命令，你最后就会落到这个地步。像法利赛人一样，敬拜偶像，而不是在安息日的安息中敬拜神。

所以他们被引到了……重点是这样。他们拜偶像，导致他们被掳。被流放。神说：「好，你们要被撇在你们的偶像那里，我就撇下你们不管。我就撇下你们不管。你们不会有我的祝福。你们不会有我的同在，你们要被人捆绑。而我要掌管那些人，好叫你们受你们该受的审判。」所以，尼希米在13章15-22节讲到这件事。把你们带到被掳之地的整个原因，就是你们拜偶像。于是犹太人回归，重新敬畏神的律法，这敬畏得到了更新，我们在《尼希米记》8章8节看到这一点。他们开始明白：「好，神啊，我懂了。」他们醒过来了，他们悔改，回转归向神起初关于安息的命令。你看，一种情况可以引出许多别的事，伤害你的灵魂和你的生命。

所以，再说一次，起初的目的是护栏，是保护他们不去拜偶像的护栏。然而，后来的世代又加上了更多人为的规条。多么容易偏离，对吧？多么容易偏离神。他们起初回转归向神，但后来又直接回到他们人为的规条里去了。而法利赛人就站在这些规条的最前线。他们把百姓拉出来，拉回到拜偶像里，窒息了真正敬拜神的那个灵。起初只是单纯想要避免犯罪，后来却退化成用人人为的规条捆绑人的良心，以至于关于安息日的律法多达一千五百条。事情就是这样发生的，一点一点地。你开始自己编规条，把事情弄得糟得多。对吧？罪缠住了你，你的生命就越来越糟。就像一路往下旋转，掉进地狱的深坑。

所以他们以为这些额外的保障——他们以为靠着这些规条，你就会受到保护，不会再回到拜偶像里去，防止犹太人走近违犯律法的边缘。「我们现在要努力守住我们的规条。我们需要更多的规条。这就是答案。」结果，规条反而盖过了真正的律法。那些规条本来是要维护律法的；结果反而叫律法被削弱了。罪在人的生命中是何等地迷人。所以，讽刺的是，他们违犯了本来要保护的安息日律法；那块新补丁，就是法利赛人的律法，正在撕裂神律法这件原来的衣服。那新酒，就是法利赛人的律法，开始把旧皮袋，就是神的律法，胀破了。

今天我们是多么容易落入同样的陷阱？我们多么容易落入同样的陷阱？我们制定个人的喜好，跟随文化的标准，或者人为的传统，然后不知不觉地把它们抬高到圣经的地位。我们在属灵上评价我们的弟兄姊妹，不是按着他或她自己向着基督的心，不是看他们是否安息在基督里和祂的话语里，而是按着我们怎样塑造他们，想叫他们效法世界，而不是叫他们符合神的话。

所有这些不成文的清单和圣经以外的规条，即使在地方教会里也是一种危险。神的话说：「要防备那些狼。」那些狼就是像法利赛人一样的人。就是像法利赛人一样，带着他们人为的传统。我常常用这个说法。就是法利赛人想要把人「基督徒化」，结果使人成为加倍

的地狱之子，就像他们所做的那样。就像他们自己一样，正如耶稣所说的。这从来不会真正带人进入安息。规条最终永远不会带来安息。规条是要打开你的眼睛，叫你看见你做不到。你做不到这些律法。而他们心里想：「嗯，我能守神的律法，我也能守所有这些别的律法。」这一直导致他们实际上不蒙神喜悦。然后就被撇下，和他们人为的规条在一起。

到最后他们完全自高、完全为自己有多好而骄傲。这就导致外在的表演。因为规条是什么？是我们去守的东西。神的诫命从来不是为了这个。它是为了保护我们。为了保护我们。也是为了把我们指向基督。把我们指向基督。你看，他们想的是人的义的标准，而不是神的义的标准。再说一次，这义只能在基督里找到，因为祂成全了每一条律法。没有人能守全每一条律法。

所以，那么就要离开在人为传统里所找到的那种自义的安全感。那些传统是一件外衣。那不是神真正看的。那全都只是自义，只带来更多的定罪。然后要丢掉那压垮人的重担，就是想靠你的表现赚得神的恩宠；要来看神简单、纯全无杂的话语，那里说耶稣基督成全了律法，而且祂是借着祂完全的顺服完全地成全了。所以，当你是在基督里被找着的时候，神不看你。祂看的是基督和祂的义。所以，你做的任何事都是无效的，就像主耶稣对法利赛人说的：「无效。你们的传统是无效的。你们所做的。我只看基督所做的，而祂做得完全。」你必须来到祂的权下，在祂里面安息，在祂里面，你就会有力量去做讨神喜悦的事，因为祂的灵住在你里面，叫你行那美善、讨祂喜悦的事。

所以，主耶稣基督既然揭露了法利赛人向祂提出的控告性问题的错误，耶稣做了什么？祂转向圣经。祂转向圣经。祂就是这样回答法利赛人的。祂显明神的律法一直以来都容纳恩典。恩典贯穿整本旧约，一直到新约。我们会看到这一点。所以，请和我一起往下看《马可福音》2章25节到26节。让我们在主耶稣基督的话里看见恩典——祂喜爱怜恤，不喜爱祭祀。

耶稣用一个发人深省的反问回答法利赛人：「经上记着大卫和跟从他的人缺乏饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？」应该说是《马可福音》2章25节。所以，祂把他们指回《撒母耳记上》21章1节到6节，那时大卫王正在逃命，躲避扫罗王的忿怒，因为大卫要取代他。扫罗嫉妒、苦毒、愤怒，想要杀他。于是大卫在亚比亚他作大祭司的时候进了神的殿，亚希米勒也在那里，大卫吃了一些陈设饼。陈设饼就是分别为圣、专留给祭司的饼。我们在利未的律法里，在《利未记》24章5-9节看到这一点，那里再次明明地说，陈设饼是专门留给祭司的。所以，你可能在想：「等一下，那这是怎么说得通的？」好，让我继续讲。这节经文的推论是要显明，借着这件事，我们首先、也是最重要的，能明白它真正的意思。不过我们继续往下看。

因为大卫是神所膏的王——意思是神认可他作王——他有迫切的身体需要。毕竟他和跟随他的人已经逃跑好几天了，他们饿了。他们知道在祭司的家里可以找到一些食物。祭司就给了他们分别为圣的饼。所以，圣经从来没有因为这件事定大卫或祭司的罪。原因是，耶稣向法利赛人说明了律法在某些情况下怎样容纳恩典。律法背后总是有恩典。再者，马太也记载耶稣提醒他们，殿里的祭司要做工。他们自己在安息日也在工作。想想看。毕竟，他

们要宰杀祭牲。他们要烧火，预备献燔祭。然而他们在安息日工作却算是无罪的，因为他们是在神的殿里事奉。这就是《马太福音》12章5节。再说一次，是神的规条。是神的标准。所以，主耶稣在《马太福音》12章7节总结了原则，祂是引用《何西阿书》6章6节。这是耶稣的话：「你们若明白『我喜爱怜恤，不喜爱祭祀』这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。」

所以，祂是一针见血地告诉法利赛人：「我看大卫吃陈设饼没有罪，因为律法里有恩典。」

《诗篇》51篇16-17节进一步讲到神这方面的事：当人心里缺少真诚的痛悔和爱的时候，神不喜悦冷冰冰的外在仪式。第16节这样说：「你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭你也不喜悦。神所要的祭就是」什么？「忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。」你看，神看的是大卫的心，主要不是看那些礼仪规条。你看，律法底下有恩典。所以，神在道德上的要求是怜悯。是爱。是对人的生命施恩。这就是我们在这里看到的。这就是为什么神不定他们做这件事的罪。因为这一切——祂的怜悯、祂的爱、祂对人的生命的恩典——都超越外在的礼仪规条。神看人的内心，就是人看不见的。

这非常深刻，不是吗？很多时候我们弄不明白这些事。这就是为什么神的圣灵必须叫这事在你身上成为真实的。祂的灵必须照着祂起初的心意，叫这事在你身上成为真实的；不然的话，你就只会带着批判的眼光去看律法。「嗯，发生了这件事。为什么会这样？」恩典。恩典。在这个情况里，全都是关乎恩典。想象一下，让我举个例子，希望这能帮助你们明白这个情况。想象有一位父亲在他家里定了一条严格的规矩：没有人可以不敲门就进他的私人书房。一天下午，他正在书房里工作，听见他的孩子在走廊上尖叫，因为厨房着火了。孩子没有敲门就冲进门，抓起一个灭火器。现在想一想。这位父亲会因为孩子违反了他的规矩而惩罚孩子吗？违反他的家规？当然不会，对吧？当然不会。有一件事超越了他的规矩。所以，保护生命安全这条更高的法则，完全超越了进门前要先敲门的日常规矩。

这是用一个身体上的例子，来描述这里属灵的分辩，就像我说的，恩典是什么样子。这是神的规矩。祂可以做祂想做的。阿们。祂可以做祂想做的。这就显明祂高过我们的意念。祂高过我们的理解。我们必须一直知道，祂不像我们。祂为了美善而打破祂的律法。为了生命。为了生命。在很多方面，我甚至不想这样说。祂不是在打破祂自己的律法。祂是在做祂想做的事。让我更正一下。

你看，有了这样的认识，那么你是否看重宗教上的循规蹈矩，过于真正基督徒的怜悯？你怎样看一个人？他们必须先符合你清单上的规条，你才向他们施怜悯吗？还是你先施怜悯，让神去处理他们内心的知罪？

什么更重要？是神在那个人生命中所做的，还是你在那个人生命中所做的？

你可能在教义上非常精确。你完全知道神话语的教导。按时参加聚会，你做到了。你每个星期都忠心来，一周又一周。你的道德可以很严谨、很高。你的规条，你可以一直在定。但你可能怀着一颗冷漠、挑剔的心，去论断、定罪那些正在挣扎的人。那些只是在挣扎着要活下去的人。而你本来可以成为别人的祝福管道，让神照着祂的美意借着您作工。

有时候我们会变得非常挑剔，忘记并错过了神的恩典和怜悯。

这就是为什么我们必须一直回去、回去、再回去，提醒自己：谁是神？谁是主？谁是我们生命中的救主？神不是按你生命的冷硬刻板、按你为祂作了多少牺牲来衡量你的虔诚。记住，听命胜于献祭。祂要的是一颗顺服的心。不是一大堆你想要做出来、好赚得祂恩宠的牺牲。那不是恩典。那是你自己对恩典的定义。阿们。

我们跟人说话的时候，要让基督的怜悯之心一直在我们心里跳动。在基督里的弟兄姊妹们，这不就是我们的心愿吗？这不就是我们的心愿吗？要看见祂的怜悯在我们眼前展开，好叫我们能真正作光、作盐，在这世上保存生命。主耶稣借着法利赛人的事有力地提醒我们：神关心人。神关心人。神创造人，是因为祂爱他们。不是叫人做一大堆规条来讨祂喜悦。不，祂是一位赐予者。祂一直在赐予。祂一直在赐予。祂一直在赐予。祂一直在赐予。神所赐的诫命，是为了人的益处和祝福。

所以，这里有一个想法。如果你正处在那种冷漠、刻板的状态里，就去求神——不管你是一个从来没有经历过神的恩典或怜悯的非信徒，还是在座一位曾经经历过神的恩典和爱的信徒，但不知怎么地你变冷淡了，因为有些人跟你很亲近，你开始越来越容易被冒犯，变得苦毒。也不让神的心安息在你身上，因为你不是要讨人的喜欢，而是在这里要讨神的喜悦。所以，求神让你的心为那叫祂心碎的事而破碎。求神让你的心为那叫祂心碎的事而破碎。这就是神的话所说的：祂的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。

耶稣不只是在这里给他们留下一个教训，因为他们在经文里还要继续往下走。祂从讲述历史上发生的事，转到安息日的终极目的——安息日的终极目的和祂神圣的身份。请往下看第27节和第28节，安息日的目的。耶稣说了这些话：「安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。」第28节，作为总结：「所以，人子也是安息日的主。」我们来逐一分析。

耶稣做的第一件事，是阐明安息日的神圣设计。神设立安息日，是把它当作恩典的爱的礼物赐给人类。神造人不是事后才想到的，不是只为了在二十四小时的循环里服事，然后就继续下去。不，祂设立这安息，是要让人的身体和灵魂得着更新。身体和灵魂都是。也是要把他的灵魂，一个灵魂，在敬拜中提升到造物主面前。我们也要在安息中敬拜神。你们知道吗？你是在安息中敬拜神。祂会让我们看见这一点。所以，法利赛人把神的次序颠倒了，使人成了那一天的奴隶，在安息的日子里反而在工作。

第二，耶稣在这里再次用了祂最喜欢的弥赛亚称号：人子。记得《但以理书》7章13-14节说，这是指弥赛亚。祂再一次对祂的神性作出无可否认的宣告。既然全能的神起初设立了安息日——我跟你们提过《出埃及记》20章8-11节——唯有神有权柄来界定安息日的正确用法。对吧？是祂设立的。是祂告诉我们怎样使用这段时间。说「人子也是安息日的主」，耶稣在这里是在宣告：「我是弥赛亚。在这里是我决定安息日做什么合法的，不是你们，法利赛人。」祂在这里纠正他们。不是你们，法利赛人。这不是你们做的。规条不是你们定的。

所以，让我指出另外几处经文，来加强主耶稣基督在这里的真理。《歌罗西书》2章16-17节教导说，旧的安息日——应该说是旧约的安息日——是在基督里得着成全之事的影儿。它们只是在基督里安息日终极目的的影儿，好吗？好，这是《歌罗西书》2章16-17节：「所以，不拘在饮食上，或节期，」看这里，「或月朔、安息日，都不可让人论断你们。这些原是后事的影儿，那形体却是基督。」就在这里。

还有经文在这里。《希伯来书》4章9节到10节。这里宣告说，必有一安息日的安息为神的子民存留。这仍然很重要。当我们歇了自己的工，完全安息在主耶稣基督已经成就的工作里，就会找到这安息。是要提醒我们基督已经成就的工作。这就是我们在安息日应该做的。这是多么美好的事。我们更清楚了，不是吗？我们在这里，在这些经文里找到了。

因为耶稣是安息日的主，我们的安息不系于我们自己定的规条。作为在这新约之下、在基督里的信徒，在主日聚集的时候，我们不是劳苦去赚得神的恩宠。意思是，我们来这里事奉，不是为了讨神喜悦来使我们称义。这是关键。而是为了我们的成圣。作为在基督里的信徒，我们这样做，是因为祂为我们所做的。不是为了表现好来赚得救恩。不要以为你在这里所做的任何事，能为你的因信称义出一份力。不，是基督在十字架上已经成就的工作。

这就是我们作为在基督里的弟兄姊妹在这里所安息的，当我们在主日一同敬拜的时候，安息在基督的恩宠里——祂已经在十字架上为我们赚得了这恩宠。那么，就把你的心降服于主。俯伏在祂的权柄之下，领受唯有祂才能赐的完全安息。不要安息在你自己身上，因为你只会把事情弄得更糟。

所以，总结一下，《马可福音》2章23-28节，我们看到主耶稣基督拆毁了法利赛人那些令人窒息的人为工作。也许也包括你的，你的规条。祂显明神的律法是出于对人的爱、为了人的益处而设计的。不是为了赚得祂的爱。祂显明怜悯和慈悲超越外在的礼仪规条。也显明主就是人子，是真正的主，真正的弥赛亚。那么，如果祂是——祂确实是——祂就是一切之上绝对的主。在一切之上，在所有人之上。所有人。而美好的福音信息就是，祂显明你和我永远不可能完全守住神的律法，因为耶稣基督一死在十字架上，祂就是完全的祭物。

这就是一切事物所预表的影儿。耶稣在十字架上所做的工作。所以，就在那里，你所需要的就是仰望耶稣。不要看你的行为；要仰望主耶稣基督，使你从罪中得救。要被祂宝贵、纯净、没有罪的血洗净。你看，一切都指向那位完全的救主。完全的血，完全的祭，完全的顺服。带着这句话：「成了。」而法利赛人想要赚得义，四百年来不停地定规条。

四百年。四百年里一千五百条规条。你想活在那种痛苦里吗？

这就是神的怜悯想要让你看见的。如果你活在基督以外，你只会在你的生命里编出一大堆乱七八糟的规条，年复一年，只会叫你的心越来越痛苦。不会更好。那么，唯有耶稣基督能成为你灵魂真正的安息，成为你地上生命的安息，也成为来世生命的安息。

这段经文唤醒了我。让我只分享几句话，就几句话。我将要读的这段经文，就是领我归向主耶稣基督、接受祂作我救主和主的经文。我想读给你们听，因为那时候这些话安慰了我，那是十五年多以前的事了。而今天它仍然是那份安慰，可以安慰你们这些一直靠着肉体努

力、却没有找到真正安息的人。请听主耶稣的话。

这是耶稣应许的话：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。你们当负我的轭，学我的样式，因为我心里柔和谦卑；这样，你们自己就必得享安息。」这是《马太福音》11章28节到29节。我盼望这些话在你们心灵里引起回响。如果你是在座的一位非信徒，在你的灵魂里只有不安，今天早上就在主耶稣基督里找到安息吧。我们一起到主面前祷告。

父啊，神啊，我只想要这里那些失丧的人经历那唯有在主耶稣基督里才能找到的真正安息。愿耶稣的话，耶稣亲口所说的话，在他们的灵魂里涌出安慰。父啊，我知道如果圣灵在他们里面作工，圣灵会把他们指向主耶稣，叫他们得救。所以我祷告，求你把这篇信息祝福到他们每一个人的心里，也祝福到我们这些在基督里的信徒心里。当我们最初把信心放在基督里的时候，祂就为我们一生余下的日子定下了安息。叫我们知道，借着耶稣基督在十字架上中保的工作，我们与你——父啊——相和。父啊，谢谢你今天早上赐给我们的这一切祝福。求你继续祝福我们今天和今晚其余的聚会。我们奉耶稣宝贵的名求这一切。阿们。阿们。