

题目 Title: 真正的安息（第二部分）（True Rest (Part 2)）

简介 Abstract: 加路路浸信会（Calvary Road Baptist Church）金安东尼牧师（Pastor Anthony Kim）于2026年10月4日主日早堂，承接9月27日主日早堂讲解《马可福音》2章23-28节的第一部分，继续「真正的安息」系列，讲解《马可福音》3章1-6节。耶稣在另一个安息日进入会堂，看见一个枯干了一只手的人——宗教领袖把他摆在那里当作诱饵，想要控告耶稣。信息显明刚硬的心怎样把神施怜悯的日子变成陷阱；耶稣怎样用「行善行恶，救命害命」这个直指人心的问题回答他们，又怎样用祂的话使那人的手复了原，和另一只一样。信息也警戒忽略之罪和法利赛人式的冷漠，呼召教会敞开心门、操练属灵的分辩力，并指向十字架——基督在那里伸出祂的双手，使枯干、有罪的生命得以完全。

逐字稿 Transcript:

我们一直在查考马可所写的福音书，也一直看到一连串越演越烈的冲突：一方是一群人——法利赛人和文士，另一方是主耶稣，祂特别要面对他们。在《马可福音》第2章里，这些宗教领袖在好几件事上一再挑战耶稣。我想简单回顾一下我们走过的路，也看看接下来要往哪里去。我们一开始看的是瘫子得医治，以及祂赦罪的权柄——就是主耶稣基督——证明祂就是《但以理书》第7章所说的人子，祂确实有权柄赦免他的罪，那是第8节到第12节。接着我们看到，祂和税吏并罪人一同吃饭。祂在那里向远远站着的法利赛人说明了祂核心的使命，他们说：「你为什么和他们来往？」祂是这样说的。主耶稣基督这样说：「康健的人用不着医生，有病的人才用得着。我来本不是召义人，乃是召罪人悔改。」这是第17节。然后我们看到，祂和跟从祂的人受到质问，因为他们没有遵守法利赛人严格的禁食规矩——摩西的律法只要求一次，他们却加成两次。两次。祂用婚礼作比喻：祂是新郎，你们不该禁食，而是该欢庆，这是我们在第18节到第22节看到的。然后上主日晚上，祂和门徒被指控在安息日掐麦穗，违反了法利赛人的规条。我们在第23节到第28节看到了。祂提醒他们：「你们没有念过大卫王的事吗？他因为缺乏而吃了陈设饼，那饼本来是专给祭司吃的，但他得蒙允许吃这饼，因为神赐下了怜悯。」接着，这些持续不断的冲突现在可以说达到了一个戏剧性的高潮。我们在第28节看到，主耶稣宣告祂的权柄超越法利赛人所订立那些毫无怜悯的规条。记得吗，过去四百年有超过一千五百条规条。祂在第28节说了这句话：「所以人子也是安息日的主。」所以现在，法利赛人和文士当中那股仍在酝酿的张力继续下去，我们要直击他们内心的根本。

所以，请大家打开圣经，和我一起翻到《马可福音》第3章，今天早上我们要看第1节到第6节。主耶稣又一次在安息日和法利赛人发生冲突。所以我把这篇讲道的题目定为「真正的安息（第二部分）」我们会在经文里看到，耶稣走进他们的会堂——法利赛人和文士的会堂，那里正是宣读圣经、施行教导的中心。但在这个安息日，宗教的气氛被冷漠无情毒化了。一个人带着一只枯干、无用的手，坐在会堂的人群中，四周围着宗教领袖；他们不把他看作一个需要被爱、需要蒙怜悯的灵魂，而是看作一颗可以利用的棋子。法利赛人沉迷于他们所谓的规条，以致对站在他们会堂里的救赎主完全瞎眼——主耶稣基督就在他们中间。这段经文里的张力，今天早上也直接击中我们自己的教会。请想一想这些问题。我们是不是让自己的例行公事变得平淡乏味？我的意思是读圣经，真正让神的话鉴察你的心，

因为祂会用祂的话使你知罪，指出你错在哪里。所以，既然这段经文赐给了我们，我们就需要省察自己。你是不是把事情变成例行公事，变得平淡乏味，对神的话没有回应？你是不是让自己的心刚硬，就像法利赛人和文士一样？刚硬的心会伤害人，而不是帮助人。我们现在进入经文的时候，我要你们思想这些事。请站起来，表明对神话语的尊重，我们一起读《马可福音》3章1节到6节。

「耶稣——就是主耶稣——又进了会堂，在那里有一个人枯干了一只手。众人——就是法利赛人和文士——窥探那枯干了一只手的人，看耶稣在安息日医治不医治他，意思是要控告耶稣。耶稣对那枯干一只手的人说：『起来，站在当中。』又问众人说：『在安息日行善行恶，救命害命，哪样是可以的呢？』他们都不作声。耶稣怒目周围看他们，忧愁他们的心刚硬，就对那人说：『伸出手来！』他把手一伸，手就复了原，和另一只一样。法利赛人出去，同希律一党的人商议怎样可以除灭耶稣。」这是神的话。请坐。

今天早上我们先看前两节。我们看到耶稣「又」进了会堂。「又」——这里重复出现。所以祂已经来过这里好几次了，这不是祂第一次进他们的会堂。再说一次，这是法利赛人和文士在地方上的大本营。如果你不记得文士是什么，让我简单说明一下。文士是解释摩西律法的人。他们被视为耶稣那个时代的律法学者。而法利赛人则是实践律法的人。但危险的是，正如我们所看到的，他们把自己的口传传统、自己的规条加进日常生活里。然后他们把这定义为公义的生活。危险就在于，这把神的话搅混了。所以主耶稣基督责备这两群人，因为他们滥用权力、自私自利、骄傲自大。这一切都是因为心刚硬。

然后路加的福音书记载，耶稣那天是受邀去教导的。我们在《路加福音》6章6节看到这一点，因为你必须受邀才能进会堂教导。你不能随便走进去就开始教导，你必须受到邀请。所以路加把这一点记载下来。但这绝不是一个随随便便的邀请。耶稣一进会堂，就是进入了法利赛人和撒都该人的地盘。这一次其实是精心设计的圈套。法利赛人和文士想要抓住耶稣的把柄。

在那会堂里坐着一个右手枯干的人。路加的福音书指出，那是他的右手，就是他惯用的手。从犹太文化的背景来理解，失去惯用手的功能，就意味着你活在极度贫穷中。这可能就是为什么他总是到会堂去。而且体力劳动也很困难，对吧？他们不是活在数字经济里，可以打字工作。他必须用两只手。所以他很可能失去了工作。更糟的是，当时的文化认为身体残疾是神因罪直接降下的惩罚。我们可以从耶稣的一个门徒在《约翰福音》9章2节所问的话看出这一点：「拉比，这人生来是瞎眼的，是谁犯了罪？是这人呢？是他父母呢？」所以回到经文，这些法利赛人本应是这个右手枯干之人属灵的牧人，帮助人的灵魂尊荣神。这本是法利赛人的使命，可以说是他们一生的呼召。但他们非但没有做这一切——没有关心他的灵魂，没有关心他身体的需要——反而加重他的痛苦，很可能把更重的担子放在他身上，造成更多的痛苦，在他原有的苦难上再加苦难。更糟的是，还把他当作活诱饵，要设陷阱抓耶稣。这就是刚硬的心。

法利赛人知道耶稣有一颗怜悯和恩典的心。我们在瘫子得医治、罪得赦免的事上看到了，正如一位好牧人应有的样子，因为祂就是那大牧人。我们在前面的经文看到了这一点。所

以撒但本能地察觉到耶稣在这里又会怎么做。于是他就利用法利赛人和文士，设下一个两面夹击的陷阱。是这样的：如果耶稣医治那人，他们就要控告祂违反了他们的安息日规条，他们自己定的安息日规条。但如果祂拒绝医治，他们就要给祂扣上铁石心肠的罪名，说祂自称是安息日的主并不是真的。这就是两面夹击的陷阱。这让我们看见，他们对这个人属灵和身体的需要完全漠不关心。他们的做法也显明了他们对满有怜悯和恩典的耶稣彻底的仇恨。

想一想，如果我用一个现代的例子来说明。神在祂的恩典里，向每一个属灵上失丧的人发出邀请。每一个属灵上失丧的人。可以说，祂摆设了一场筵席，让所有人都进来。我们知道这段经文：「你出去到路上和篱笆那里，勉强人进来，坐满我的屋子。」我在之前的一篇讲道里分享过这段经文。所以祂的心意是邀请人进来，坐满祂的屋子。现在请想象，在这座房子前面设了一个保安岗。这个保安站在正门口，根据——就是这个——人的外表把人赶走。看他们穿什么、长什么样子，因为他们不愿意和任何不像他们的人来往：长得不像他们，说话不像他们，心也不像他们那样硬。所以如果有人达不到这些条件，他们就把人赶走。所以对我们的应用是：法利赛人就像是自封的保安，看守神圣洁的安息日。他们用自己人为的规条、自己的一套手册，拦阻人进入神的家，而神本来为人预备了供应、恩典和机会，让人可以进来。这就是为什么耶稣这样严厉地责备他们，因为祂实在是——或者说，这些法利赛人和文士是在拦阻神想要赐给人类的东西，就是神的怜悯和恩典。

所以我们必须省察自己的心，因为我们同样有可能有一颗法利赛人的心。人心仍然是邪恶的，仍然被罪迷惑。所以我们很容易落入法利赛人的心态，不关心别人，反而优先顾念自己的喜好、自己的日程、自己的传统、自己的舒适，对那些生命枯干之人在属灵和身体上的需要却完全漠不关心。让我强调一下「枯干」这个词。它是一个比喻，指属灵的衰败、死亡。枯干的手是没有生命的，正如你在属灵上也可能是没有生命的，因为你「死在过犯罪恶之中」，正如神的话所说。所以坐在神的家中——这是祂的家，我们所在的这座教会建筑——我们是不是像这个例子一样拒人于门外？我们有没有那样的刚硬？

这里是牧养方面的提醒。你看，当你处在神呼召你的地方——意思是我们要敞开大门，不是指实际上的门，而是说我们的心应当敞开来接纳人——神要人听到祂的话，我们不愿意成为拦阻人听神话语的人，好叫他们能听见，并且对主耶稣基督有得救的认识。神所做的，是把分辨力赐给谦卑的人，而不是心硬的人。所以神赐给我们一颗有分辨力的心，就是关心人灵魂一般的——或者说真实的——需要。分辨力就是在这里发挥作用。重点是这样：如果你曾用一颗有分辨力的心、一颗敞开的心去帮助人，你就会继续有分辨力，分辨谁是真诚的、谁是虚假的，谁是真有需要、谁真正需要属灵的帮助并且承认需要帮助；也能分辨那些虚假、诡诈、来这里也许只是为了得到次要好处的人——就是基督徒美好的爱心，我们在你听完讲道之后可能为你预备的饭食——如果那是你的焦点，那完全是自私自利，而不是讨神喜悦。

培养一颗有分辨力的心，主要是由圣灵赐下的。你看，没有圣灵在我们里面、借着我们动工，我们不可能有这样的心。圣经表明，属灵的分辨力是一种越来越深的智慧，能分辨真理与谬误、善与恶；它是在经常关心人属灵和身体需要的操练中培养出来的，恒切为他们

祷告，而不是像法利赛人那样只为自己祷告。有分辨力之心的人会忠心委身于神的话。「委身」这个词的意思是你完全浸润在神的话里，你珍惜神的话，你渴望神让你更明白祂的话，好叫你能继续讨祂喜悦。这就是我们作神子民所渴望的，对吧？我们渴望那样的实际。我刚才和你们分享的这一切，要带出的经文是《希伯来书》5章14节。经文是这样说的：

「惟独长大成人的才能吃干粮；他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。」与这段经文相反的，是一种错误的观点，以为人可以靠自己的努力、靠自己的遵守、靠自己订立规条，来赚取或保持神的恩宠，得到从罪和自义中真正的救恩；而不是谦卑地信靠那不配得的恩宠，就是恩典——这恩典赐给你，单单是借着信，不是信靠你自己，而是单单信靠在基督耶稣里的信。当你有这样的认识时，你就有《希伯来书》5章14节所说的。你的心会有更多的分辨力，更多属灵的智慧，为了什么？为了得人的灵魂。为了赢得灵魂，要走出我们自己，进入神的心，我们必须不断走出自己的心。阿们。并且拥有神的心。

有了这一切认识，我们来看第3节和第4节。现在我们来到耶稣的话。「耶稣对那枯干一只手的人说：『起来，站在当中。』又问众人说：『在安息日行善行恶，救命害命，哪样是可以的呢？』」但请注意：「他们都不作声。」耶稣拒绝照着法利赛人不诚实的规则行事，也不落入他们在会堂里为祂设下的陷阱。这一次，祂没有默默地打发他们、不回答他们，而是公开地向这个枯干一只手的人显明恩典。就像我们在《马可福音》第2章读到的瘫子一样。所以耶稣吩咐那枯干一只手的人：「起来，站在当中」，就是起来，到前面来。耶稣直接把这人叫到会堂的正中间，就把焦点从和法利赛人、文士之间的神学争论，转移到这个真正需要帮助的人身上。祂要每一个人——包括法利赛人、文士，以及会堂里所有的人——都看见耶稣在那里的目的。于是恩典被公开展示出来，邀请所有人看见神的心，并且离弃法利赛人的心。

所以耶稣转向这群宗教人士，问他们说：「在安息日行善行恶，救命害命，哪样是可以的呢？」法利赛人是用人的限制来框定安息日的。所以他们的问题，不像耶稣那样问，而是：「安息日治病可以不可以？」我们在前一节看到了。而耶稣却围绕神的心意重新提问：「行善、救命是可以的吗？」你看，问题对神来说很重要，关乎是否有神的心。你怎样问你的问题，决定了神怎样回答那个问题。所以神的诫命从来不是要限制爱的行动、怜悯的行动、解救的行动。我们在大卫王的故事里看到了这一点。不，诫命乃是要赐下并促进生命和良善。

如果你愿意，可以翻到《马太福音》12章11节和12节。我们在这里看到，主耶稣用一只羊在安息日掉在坑里作比喻。让我把祂的话读给你们听。这是耶稣基督亲口说的。祂说：「你们中间谁有一只羊，当安息日掉在坑里，不把它抓住拉上来呢？人比羊何等贵重呢！所以，在安息日做善事是可以的。」祂是在说，神的形像——或者说，带有神形像的人——比一只羊宝贵得多！祂就是这样来框定这件事的。从祂提问的方式可以清楚看出，行善和保全生命，而不是任由毁坏，是神自己为所有人所定、所悦纳的标准。所以祂从他们的标准转到神的标准。这就是神的标准。

另一方面，法利赛人的规条拦阻人借着帮助病弱的人来表达爱。所以法利赛人关心自己，过于关心别人的好处。这又是刚硬的心所做的另一个例子：只专注于自己，而看不见神能

做的事，看不见祂的神迹。所以耶稣的问题显明：当你有能力行善、解除痛苦的时候，扣住那善不做，就等于是作恶、造成伤害。

让我读《雅各书》4章17节。经文说：「人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。」非常清楚，非常明确。这是在讲忽略之罪：明知是善却不去行；相对于故犯之罪，就是故意做错事。你明知是错，却照样去做。忽略之罪和故犯之罪都是神所定义的罪。

所以我们回到经文，看法利赛人。「他们都不作声」，意思是他们哑口无言。如果说「不可以」，就会公开暴露自己是冷酷无情的宗教骗子。如果说「可以」，就等于认可主耶稣医治这个人。所以现在，到底是谁落入了陷阱？无论他们怎样回答，都找不到任何理由来控告耶稣。所以他们在安息日把他——那枯干一只手的人——和主耶稣基督带到一起，主要的动机不过是一场控告的戏码，结果完全垮掉了。为此感谢神，你知道为什么吗？有圣经支持这样的情形。就是《诗篇》7篇14节到15节。经文这样说：「试看恶人因奸恶而劬劳，所怀的是毒害，所生的是虚假。他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱里。」图谋作恶的人终必被自己邪恶的诡计所毁灭。罪就是这样运作的。你以为你可以比罪更聪明吗？不能。罪总会达成它的目的，就是毁灭你。经文说得很清楚。

所以耶稣把法利赛人的剧本翻转过来。祂没有走进他们的陷阱，反而扭转局面，揭露他们缺乏怜悯和他们公然的假冒为善。他们就在自己的会堂里蒙羞受辱。你看，当我们的信仰面对人的苦难却变得冷漠时，它就偏离了神的心。这是最糟糕的事。这就是罪所做的：它偏离神的心。真正的义唯独在基督里，不只是避免做错事。不只是避免做错事、避免故犯之罪，更是积极地寻求彰显怜悯和恩典，避免忽略之罪。

所以我们现在来看经文第5节。经文说：「耶稣怒目周围看他们，忧愁他们的心刚硬，就对那人说：『伸出手来！』」他把手一伸，手就复了原，和另一只一样。」我们看到耶稣在这里环视鸦雀无声的会堂，目光锐利地直视文士和法利赛人，祂怒目看他们，因什么而忧愁？因他们的心刚硬。你看，主耶稣在这里所显明的，是对毫无怜悯的规条完全圣洁的义愤，同时又为他们不肯悔改、刚硬的灵魂深深忧伤。你看，神恨恶宗教骄傲的罪，然而这是圣洁的义愤，同时又为罪人忧伤。我要你们抓住这一点。这就是为什么耶稣是完全的。祂能公义地发怒，同时又为刚硬的心、为罪人忧伤。想一想。省察你自己的心。因为很多时候在我们的罪性里，我们只是对人生气，不是吗？却从来没有真正关心罪人，为他们刚硬的心忧伤。耶稣在这里让我们看到，这两种情感同时完美地存在于主耶稣基督身上。这就是主耶稣基督。这就是我们所事奉的主，祂是我们的救主。

祂转离那些沉默的控告者，把注意力从毫无怜悯的规条转回到真正重要的事上。耶稣吩咐那枯干一只手的人：「伸出手来！」你看，从人的角度来说，这个命令是不可能做到的。从人的角度来说，这人的手完全枯干了，完全坏死了，里面没有生命。它瘫痪了，完全瘫痪了。但当基督发命令时，祂的话——就是这个——对生命拥有至高的权柄。所以祂能做到。祂就成就了。所以这人没有争辩。如果你留意经文，他没有说：「我的手臂动不了。」他没有看自己的手臂。他看着主耶稣基督，听祂的话。这一点值得注意。有时候我们深陷其中：「看我的罪多么严重。看它有多糟。」而耶稣就在那里说：我能救你，我能医治你。

在座有多少人被自己的罪困住，想要修好你的手，或者你现在所有的不管什么罪，却不定睛仰望主耶稣基督，不听祂的话，反而听你自己的话？这一点在这里值得注意。所以这人没有争辩，而是凭着信心、顺服基督的话，「他把手一伸」。经文里就是这样写的，他的手立刻「复了原，和另一只一样」，显明基督至高的权柄。基督至高的权柄。

在这一刻，我要和你们分享这里刚刚发生了什么。第一，祂显出怜悯，使一个受苦的人身体得以完全。祂关心人得以完全。你记得那段经文吗？我来不是为那些自以为完全的人，而是为那些有病的人，要使他们完全。使他们真正完全，而不是法利赛人和文士所认为的那种虚假的完全。第二，祂毫无疑问地证明了祂是真正的安息日的主。第28节。而不是由法利赛人或其他任何人来定义安息日。第三，祂揭露了法利赛人守规条的做法彻底破产、毫无用处，这就削弱了他们的权威。祂借着这一个举动成就了这一切。

然后我们继续看第6节。我们继续看第6节。「法利赛人出去，同希律一党的人商议怎样可以除灭耶稣。」我要你们在这里看清楚，宗教上的假冒为善最终会对你的心造成怎样的矛盾。耶稣用安息日行善、救人的命。而另一方面，法利赛人却用安息日来密谋、策划一场谋杀。你看，善与恶就在第6节摆在我们眼前。

他们恨耶稣恨到一个地步，连自己严格的规条都在这里打破了。他们又加添了自己的假冒为善，与政治上罗马化的犹太人——希律党人——结盟，就是那些出于私利支持希律不敬虔之政治的人，比如杀死每一个初生的婴孩。我们在摩西的事上也看过这样的事，对吧？后来主耶稣基督也不得不逃难。所以他们和这些人结盟，打破自己的规条，更加假冒为善，更加瞎眼，心更加刚硬，竟与仇敌——与他们自己的仇敌——联手，只为了除灭神的儿子。这就是罪所做的。黑暗，对神的神迹瞎了眼。

我们每一个人都必须认清，我们生来在属灵上就是死的。对神在祂话语里所喜悦的一切，我们都是死的。我们的灵魂因罪而枯干，根本无法伸出手来，靠行为到神那里去。枯干的手不能动，因为它是死的。而我们却想用一只死了的手靠行为到神那里去。所以我们无法遵守神的律法，也无法医治自己。你看，律法主义的努力不能医治一个枯干的灵。唯有圣灵使人活过来的工作才能。律法能暴露我们的死亡。这正是律法该做的。它应当显明我们的心有多么死、多么刚硬，但律法永远不应当是终点。知道这一点很好，但那不是终点，因为唯有耶稣能赐下生命。你必须完全看见自己是死的，才能领受完全的生命。这中间没有别的路。没有所谓的「神人合作论」（synergism），就是我作为人做一些事来讨神喜悦，然后基督再做一些事。不，基督从头到尾成就全部的工作。这就是我们在经文里看到的。

所以法利赛人图谋在安息日除灭耶稣，但神把他们邪恶的圈套变成我们得救的途径。这不是很奇妙吗？祂给我们看见一幅救恩的图画。想一想。在加略山上，祂做了什么？祂让我们看见，祂伸出祂无辜的双手，被钉在十字架上，好叫我们枯干、有罪的手得以复原、得以完全。祂担当了我们因罪而心硬所当受的忿怒。借着圣灵，祂赐给我们新的肉心，是爱神的心。爱祂，而不是想要除灭祂。对主耶稣基督有得救的认识，有祂的血、祂纯净的血洗净我们一切的罪，这是何等奇妙的事！这就是祂用祂拯救的恩典赐给我们的。

所以耶稣看重活生生的怜悯，过于毫无怜悯的规条。祂恢复我们破碎的生命，使原本以人为荣的，转而荣耀神。彻底的改变。不是小小的改变。不，这是巨大的改变。你必须看见救恩在人是不可能的，在神却凡事都能。请想象一间教会，破碎的、受伤的、枯干的灵魂走进我们的门，不是要被论断，不是被当作诱饵利用，而是要遇见那位活着的基督，祂说：「起来，站在当中。起来，站在当中。」所以我们必须弃绝刚硬的宗教骄傲，拥抱那位满有怜悯的安息日的主。神使用我们得了复原的手，去带来医治，带来盼望，传递信息。我们一旦成为基督徒，就是传递对主耶稣基督得救认识的使者，要把它当作好消息分享出去。阿们。这一切是为了什么？为了神在基督里的荣耀。

所以我要对那些知道、明白这真理的人说：要因这信息得着鼓励，要得着鼓励。但对那些不明白这真理的人，还没有真正因恩典得救——就是神恩典那不配得的恩宠，借着基督在十字架上为你所成就的赐给你，祂说：「成了！」你不能在这么大的救恩上加添什么。不要再拼命遵守你的规条，又在假冒为善中打破你自己的规条。祂能把你的石心变成肉心，一颗真正知道怎样照着神话语的本相去回应它的心，而不是照着你自己解释神话语的方式。这就是被改变的心，能真正顺服神。你愿意有这样的心吗？神有没有借着祂自己的话，借着主耶稣基督——祂的爱子——对你说话？愿祂的话赐下生命。阿们。我们来祷告。

父啊，能来到你施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助，这是何等的荣幸。父啊，没有你的怜悯和恩典，主啊，我们就是枉然活着。父啊，我们需要你在那些已经在基督里得救的人当中动工，使他们继续顺服。但我们也——我也祈求，主啊，为那些在基督以外的人，却是你在创立世界以前就已经拣选的人。父啊，我知道如果他们在这里，他们会听，当耶稣呼召他们时，他们就会伸出手来。所以父啊，我祈求他们会回应耶稣基督的话，他们会起来，站在当中，并且知道祂能救人脱离一切的罪，脱离将来的审判。父啊，我祈求你用这样的方式说话，父啊，求你今天早上使用我作你的使者来成就这事。父啊，感谢你今天在这里、在一整天中所赐的祝福。奉耶稣的名祷告。阿们。