

周五小组查经 2022年春季

第12次

圣洁的操练

1. 查考圣经经文：歌罗西书 3:12-17

1. 歌罗西书 3:12-17 的上下文是怎样的？

1) 保罗主要担心外邦信徒受犹太教假教师的影响，跟从那些人的理学、规条、人间的遗传、世上的小学。保罗教导他们以及现在的我们：神的子民走向成熟之路（成圣）的秘诀并不在于变成犹太人，而在于将耶稣基督的死和复活在个人及团体生活中活出来。

2) 保罗在第三章中进一步教导他们如何过圣洁的生活，圣洁生活的目标(vv1-4)、脱去旧人(vv5-11)、穿上新人(vv12-17)。

2. 什么是饶恕？

1) 饶恕是放下（原谅，不去计较对方的过失）+拿起（和好：主动去重新建立关系）

2) 饶恕是因为爱的缘故，放弃要求伤害的人受到惩罚的权力。饶恕别人是因为主先饶恕了我们，主对我们的饶恕要远远比我们对别人的饶恕大得多（太 18, 不饶恕人的仆人的比喻）。

3) 饶恕不是忘记、不是认同、不是懦弱、不是不是有条件。

4) 饶恕很难做到的原因：自己伸冤、生命不成熟。

5) 如何才能饶恕？认识神在基督里的赦罪大能（弗 4:32, 太 6:14）、认识神的旨意和计划（约瑟饶恕他的哥哥们，创 50:20）

6) 饶恕的大能：饶恕使自己得释放,脱离苦毒怨恨的捆绑;饶恕使别人得更新,把炭火堆在敌人头上。

3. 从今天的经文，我们可以学到什么功课？

1. 基督徒必须操练圣洁，特别在五项：怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐。

2. 饶恕是原谅加上和好，要放下对方的过失，拿起两人关系的重建。

3. 爱是一种容量，越用越多。

4. 让主的平安在心中作主，使我们的决定不但叫人得益处，也能叫人感谢神。

5. 凡事奉主的名行事，只要我们所行相称，天父就会赐予。

6. 穿上耶稣基督的新人-操练爱人的心(12-14)：在基督的爱里彼此饶恕

7. 活出基督是主的生命-操练顺服的心(15-17)：基督的平安作主、主的真道作主、主的名作主

8. 感谢神在主里的恩典-操练感恩的心(15-17)：操练圣洁是对神恩典的感恩回应

11. 讨论与分享:

1. 你有受过伤害吗？你有饶恕过伤害你的人吗？你有体会到饶恕带来的大能和释放吗？

- a. 有时，一起同工时，有人提不同的意见，就以为是和自己过不去，不尊重自己；
- b. 有时，别人对一段经文或者事情和自己有不同的神学观点，认为就是在和自己抬杠；
- c. 有时，因为别人出于爱心说诚实话，指出自己需要改进的地方，自己感觉受伤害；
- d. 如何才能饶恕？就是默想基督赦罪的大能，效法基督，在基督的爱里饶恕别人；顺服神的旨意，把这样的伤害和饶恕看成是神让你属灵生命成长的一次机会。
- e. 饶恕可以使自己从苦毒中得释放，也会把炭火堆在对方头上，使对方的生命得到改变。
- f. 饶恕的力量比责备、惩罚更大，更能改变一个人。（e. g. 彼得三次不认主，主饶恕了他；e. g. 《悲惨世界》中的主教米里哀在冉阿让窃走教堂银器后，饶恕了他为其开脱罪责，使其冉阿让弃恶并从善。）

2. 你在生活中是如何让基督作主的？

- a. 基督的平安作主：遇到重要事情，是否祷告之后有基督的平安才去作。
- b. 主的真道作主：是否将主的真道内化在心，才能彼此教导，互相劝戒，当问 What Would Jesus Do 的时候马上就有答案。
- c. 主的名作主：奉主的名说话行事。第一：作主的代表去说话行事。是用来自己察验自己的行为（“如果我代表主耶稣，我真能这么做吗？”）第二：你被赋予权力去说话行事，你会从主得能力。用以鼓励我们在替耶稣做困难的工作时忍耐到底，知道神会供应所需的力量。

3. 你有怀着感恩的心过每一天的成圣生活(操练圣洁)吗？

- (1) 当我们对神在基督里的恩典认识越多，对我们的地位（我们是神的选民、圣洁蒙爱的人）认识越多，我就越会怀着感恩的心操练圣洁。
- (2) 感恩的心是神所喜悦的，感恩的心是喜乐每一天的成圣生活的前提。
- (3) 基督徒的成圣生活就是一个感恩的生活，无论顺境还是逆境都感谢神。
- (4) 《感谢神》的歌词非常好：“感谢神，祷告蒙应允，感谢神，未蒙垂听，感谢神，渡过了风暴，感谢神，丰富供应”

金句：操练身体，益处还少。惟独敬虔，凡事都有益处。因有今生和来生的应许。（提前 4:8）