

周五小组查经 2022 年春季

第 18 次

圣灵的果子

I. 查考圣经经文：加拉太书 5:16-26

1. 这段经文的上下文是怎样的？

- 1) 上文是(加 5:1-15)：基督释放了我们，叫我们得自由；但不可将自由当作放纵情欲的机会。
- 2) 下文是(加 6:1-10)：要彼此互相担重担。
- 3) 保罗在这段经文里是在教导我们如何避免走自由主义的极端，不靠律法活出义，而是圣灵内住已经取代了遵行律法。因为圣灵能做到律法做不到的事（实现真正的义），并能够有效地与“罪性（肉体）”的情欲争战。

2. 约翰福音这段经文的结构是怎样的？

- 1) 顺服圣灵胜过肉体(16-21)
- 2) 什么是圣灵的果子(22-23)
- 3) 如何结圣灵的果子(24-26)

3. 从今天的经文，我们可以学到什么功课？

- 1) 应当顺服圣灵而行事，就不放纵肉体且得胜
- 2) 果子彰显基督的性情，自然成长渐渐更像主
- 3) 要结果子当顺服圣灵，默想圣经住在主里面

II. 讨论与分享：

1. 什么是“圣灵的果子”？

- 1) 结出圣灵的果子，就是成圣洁的过程。当我们靠着圣灵重生以后，顺服圣灵的引导，过一个成圣的生活。虽然每天都有挣扎，（是顺服圣灵，还是顺服肉体），但当我们每天更多顺服圣灵，就会更多像主。
- 2) 圣灵的果子是一个，有九种特性。就好比一束白光穿过三棱镜，可以看到七彩颜色。九种属性彼此之间互相配合，缺一不可。
- 3) 圣灵的果子分成三组：与神（仁爱、喜乐、和平）、与人（忍耐、恩慈、良善；）、与己（信实、温柔、节制）。
- 4) 圣灵的果子就是基督的形象：基督是我们慈爱的主，我们喜乐的王，我们和平的王子，我们耐心的主人，我们恩慈的朋友，我们良善的神，我们信实的救主，我们温和的牧人，我们的兄弟，他和我们一样，凡事受试探，但完全节制自控。

5) 圣灵的果子之源头是超自然的，是出于神的；果子是自然成长的；果子是逐渐成熟的。类似“桃三杏四梨五”“1万小时定律”（要1万小时才能成为某个行业的专家，比如钢琴家），属灵的成长也需要时间和经历圣灵的雕琢（e.g. 有牧师说：信主5年才有感觉，10年才有变化，15年才能真正为主做点事）。

6) 圣灵的果子是由内而外发出的，是装不来的。倘若你是勉强去装出来，别人看了，只会想你是假冒为善的基督徒。

2. 请分享你自己认为“圣灵的果子”九样特性中，你比较需要结出的（或比较想结出的）是哪几样？

1) 仁爱：爱是一切圣灵果子之首；有爱，其他的果子才有意义（林前13:1-7）。喜乐是爱的欢欣；和平是爱的宁静；忍耐是爱的宽容；恩慈是爱的精炼；良善是爱的行动；信实是爱的信托；温柔是爱的谦卑；节制是真正自爱。

2) 节制：“有些人可以指挥军队，但不能指挥自己。有的人通过他们灼热的话语可以动摇广大民众，但在受到挑衅或错误时却不能保持沉默。高贵的最高标志是自我控制。它比王冠和紫袍更有王者风范。”“箴言16:32节说：“不轻易发怒的，胜过勇士。治服己心的，强如取城。（箴16:32）”

3) 忍耐：可能对孩子忍耐不够，可能越来越容易发脾气。但倘若你顺服圣灵，就可做到“快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。（雅1:19）”。

3. 请分享你如何结出“圣灵的果子”的见证和感想。

1) 认罪悔改：钉死肉体，不消灭圣灵的责备和提醒，及时认罪悔改。

2) 靠着圣灵行事：依靠圣灵的能力，顺服圣灵的引导，胜过肉体的试探。当有试探来临，不要着急做决定，多祷告，圣灵一定会帮助你胜过试探。

3) 多默想神的话：神的话是我们脚前的灯、路上的光，把神的话记在心里，免得得罪神。昼夜思想神的话，就像一个树栽栽溪水旁，按时候结果（Ps 1）。

4) 住在基督里：5 我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能作什么。（Jn. 15:5）

4. 请分享你每一天顺服圣灵而行，是否有困难，是否有争战？如何在争战中得胜？

1) 圣灵与肉体彼此为敌，我们里面有一个惯性，遇到什么事情的第一反应往往是出于肉体的，是不讨神喜乐的。但我们感谢神！住在我们里面的圣灵会提醒我们、会责备我们。

2) 里面有圣灵和肉体的争战是正常的，有争战的生活是一个正常基督徒正常的生活。（罗7:21-24）

3) 靠着主和主的灵，我们就可以得胜。“感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了这样看来，我以内心顺服神的律。我肉体却顺服罪的律了。（Rom. 7:25）”

4) 胜过争战的喜乐是大的，就是尝过主恩的滋味，一次又一次地方经历过之后，就会越来越依靠主、顺服圣灵，越来越由基督的形象！

金句：圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，23 温柔，节制。这样的事，

没有律法禁止。（加 5:22-23）