

专题：第六课 有效的辅导者 (组长版)

I. 查经预备资料: (路 4:16-30)

主耶稣的宣告，帶出福音的真義。

1. 禧年的宣告 (路 4:16-24)

(1) 传道的开始-- (路 4:16)

耶穌的根源：旧约众先知所预言的弥赛亚，以赛亚 11:1 讲到耶西的根要长出一条「枝子」，原文就是拿撒勒，是约瑟和马利亚的家乡。三十岁是犹太人可以在会堂中讲论律法书的年龄。

(2) 新时代来临 (路 4:17-19)

以賽亞的預言：(赛 61:1-2) 圣灵要膏基督，并宣告神的禧年。弥赛亚要做三件事：

- a. 传好消息—福音臨到追求者，灵里感到贫穷的人 (太 5:3)。
- b. 宣告释放—從撒旦手中得釋，让人可以脱离罪的捆绑，或是许多罪的影响，压力。瞎眼的得看见，看见属灵的事物，看见自己的败坏，看见神的恩典。受压制的得自由，可以不再受律法的辖制。
- c. 神的禧年—恩典時代的來到。
- d. 什么是福音？福音的本意就是神的好消息，神要我们去宣告恩典的时代来到，只要是相信的人就可以得到。具体的说，我们去帮助人得到从罪中的释放，从属灵的瞎眼中得看见神，从压力中得到解脱，就是福音。当然这一切可以发生，不是靠人的力量，乃是因为基督耶稣的救赎，和圣灵内住后不断的帮助。如果我们只传道理，而不实际去帮助人，我们只传了一半的福音。所以要口传，也要身传。

(3) 禧年的意义 (利 25:8-28)，每第五十年，七个安息年之后的一年。

- a. 奴隶得到自由—从罪中得释放(政治方面)，以色列人因穷困而卖身为奴者，可以恢复自由，同时也决定赎身的价钱。
- b. 田地得到休息—在主里得安息(生态方面)，平常七年一休，禧年可以连续两年休耕，土地重新获得生机。
- c. 地要归回原主—重新来过恩典(经济方面)，土地为基本生财工具，不得永卖可以避免财富过于集中，也可帮助制订交易价钱。经营失败者可以有机会重新来过。

- d. 禧年的意义是神乐意赐恩典给人，而且祂都是先给恩典，才讲真理（约 1:14；17）。  
神的本意是要人靠祂赐的恩典，去努力行善（约 8:11）。

## 2. 遭乡人见弃：（路 4:23-30）

### (1) 拒绝主耶稣—（路 4:23-24）--对自己人的妒忌或藐视

乡人说主耶稣能治其他人不能治自己人，是没能力，其实是因为他们不信（太 14：58）。先知多半是被自己家人轻视的。

### (2) 谁寻求永生—（路 4:25-26）以色列人拒绝，救恩临到外邦人。

谁可以得到救恩？主耶稣举了两个例子，一位是被动的穷困者—撒勒法的寡妇（王上 17:8-16）；一位是主动的追求者—叙利亚的大臣乃缦（王下 5:1-19）。这两人完全不同背景，一个穷的要死，一个无比权力却不能控制麻疯病。但是他们的工作共同点是，对神有信心，而且有信心带出来的行动。要想得恩典也是要先有追求的心。

### (3) 想要谋害主耶稣—拒绝主，或是圣灵的感动（帖前 5:19）会导致更大的罪，因为撒但会激动人心去干不可挽回的事。

## II. 专题讨论资料：有效的辅导者

### 1. 辅导工作的意义和目的：（顾毓）

(1) 辅导者不是要走在人前面去领路，也不是站在人后面去推人，乃是要在旁边陪他一起走，协助他走出困境。辅导不是要教导人怎么做，而是要陪同人。要有同理心。

(2) 辅导最终的目的是要帮助一个人能够自立，自己走出困局，懂得自己去倚靠神，唯有神的灵才能真正帮助人。

### 2. 有效的辅导环境：

(1) 保密—一定要能守口如瓶，才能得到对方的信任。每个人有说出秘密的试探，是相当困难的。最糟是讲出去，又传回到当事人，那等于是背叛，在伤口上撒盐巴。

(2) 安全—让对方觉得被尊重，站在平等的地位上，让对方能无后顾之忧。不是因身份或职位的尊重，而是对个人的尊重。

(3) 无条件的接纳--乃是指和自己的价值观不同时也要先接纳，不要先入为主的论断。因为对方正在寻找自己犯错的真正原因。先要给予恩典，才能提出改进或指正。我们的作法常是先公义才给恩典。

### 3. 辅导者常犯的錯誤与面对的挑战:

- (1) 不了解对方问题之所在；学会倾听，能听出没讲出的话。不会听就不能做好辅导者。
- (2) 过分主观，以自己个人经验为本位；每个人都有不同的成长环境。
- (3) 心存成見，或先採取立场 (take side)，没有脱离自己去思考。
- (4) 过早給予建议或评断；看到问题所在，但还要等合适的时机。
- (5) 不能认识自己的限制；要能知道什么时候该去找医生或专业人士。例如忧郁症。
- (6) 感情或实践过度的投入；失去平衡就已经辅导无效。
- (7) 个人的挫折感或失望；不是每个人都可以做，要能相信赏赐在天上。
- (8) 崩耗 (burn out)；面对太多不愉快的事，要能继续从主得滋润。

### 4. 如何成为有效的辅导者—平衡，成长:

#### (1) 与神关系的成长

- a. 认清服事的对象与动机；服事人就服事神，因为爱主的缘故。
- b. 认清圣经的原则；不是世界的标准，而是照神的心意。
- c. 为对方祷告
- d. 求神给智慧 (雅 1:5；耶 2:13)

#### (2) 个人的健康成长

- a. 认识自己，对过去或现在的环境有更深的透视。
- b. 做一个对自己，对神诚实，里外如一的人。
- c. 学会爱自己，尊重自己。
- d. 多读或听有关的资料。
- e. 要能饶恕人，也要能饶恕自己，在理解问题之后。

#### (3) 健康的人际关系—设立界限

- a. 法则一：因果律(加 6:7-8)，种瓜得瓜，种豆得豆，让人承担后果。
- b. 法则二：责任律 (加 6:2-5)，我们是彼此负责，不是为彼此负责。
- c. 法则三：能力律 (来 4:15-16；罗 12:18)，我们可以主导事务，但不能主导人。
- d. 法则四：尊重律 (太 7:12)，希望别人尊重自己界线，我们也要尊重对方界线。
- e. 法则五：动机律 (太 6:1-4)，在对人全心说好之先，必须要能自由地说不。
- f. 法则六：评估律 (路 14:28-32)，要能估计自己的界限会造成别人多少痛苦。

- g. 法则七：主动律 (太 5:43-48)，必须采取主动而不是逃避，或是等待反应。
- h. 法则八：显露律 (路 12:2-3)，我们必须彼此向对方沟通自己的界限。
- i. 法则九：积极律 (路 14:28)，要根据自己的需要与价值观，来采取行动解决。
- j. 法则十：忌妒律 (箴 14:30)，定睛于别人所有的，将永远得不到自己想要的。

#### 5. 作者介绍:

顾韞师母，1967 年台大毕业来美求学，取得生化硕士后，在密西根州从事白内障研究二十余年。因深感北美华人家庭问题严重，于 1997 年重返奥克兰大学读心理辅导，1997 年毕业后取得执照，又继续专修婚姻，家庭辅导，以及儿童及青少年辅导，现为专业心理咨询师，经常在各地提供家庭讲座。其夫崔思凯牧师在密西根州奥克兰教会牧会，共育两男一女，两人经常去欧洲华人地区做宣道工做。

#### IV. 带领查经的人请注意：

1. 请先查考主题的经文，再预习讨论的问题，并查考其中的经文。带领人应当先听叶高芳牧师「关怀辅导训练课程」的关于本课的两张 CD.
2. 第一部分是给组长和带查经的人自行研读的，主要是本课有关的一段经文。组长若不带查经，也应做好准备，以防带的人缺席或出轨。
3. 阅读第二部分要带领查经的问题，思考，写出自己的答案。
4. 带领时，讲解第一段主题经文的时间不要过长，25 分钟，主要部分带过就可以。
5. 讨论题目应当分配好时间，每题约 10-15 分钟，要大家分享。
6. 千万不要卷入政治的争辩，最终都是分边对战没有结果的，只要稍微涉及，提出基督徒的超然立场，浅尝即止，继续下去。
7. 最后一定要有分享祷告时间，大约 20 分钟。

小組討論專題：第六課 有效的輔導者 (組員版)

1. 查經預備資料：(路 4:16-30)  
主耶穌的宣告，帶出福音的真義。
  - a. 新時代來臨 (路 4:17-19)，什麼是福音的本質？
  - b. 禧年的意義 (利 25:8-28)，從禧年的設立我們可以學到什麼功課？
  - c. 遭鄉人見棄：(路 4:23-30)，人如何能得到神的恩典？
2. 做一個輔導者的意義和目標為何？
3. 怎樣能營造一個良好的輔導關係？