

## 小组讨论专题：暑期 第六课 灵命篇 (组长版)

## I. 查考圣经经文：各 1:19-27；2:14-20

灵性苏醒就是要成长，基督徒不追求灵命长进，就会陷入能说不行的光景中。

## A. 管制自己的口舌 (各 1:19-27)

1. 「快快的听，慢慢的说」：听是给人祝福，不但听，还要听清楚，然后再说。
2. 「人的怒气不能成就神的旨意」：生气是不可避免，但发怒是可以学习用更好的方法表达，通常用中止法，暂时离开，可以迟缓怒气。在怒气中不可能分辨神的旨意。
3. 「脱去邪恶，存温柔心，相信圣经」：人心的罪念和动机，只有让圣灵感动才识别的出来，要用温柔的态度去与人沟通，从神的话中得力量。
4. 「要行道，不要光听道」：道理懂很多，却不能照着去行，就变成假冒伪善。
5. 「忘记本来面目」：我们原来都是罪人，蒙恩后才逐渐改变，但可能懂得圣经道理越多，就容易骄傲，自以为义，所以要祷告，常照镜子，晓得自己还是败坏的人。
6. 「律法本是叫人自由」：神的话可以使我们开窍，明白自己的亏欠，要认真思想，就能靠圣灵的力量，不去做神不喜悦的事，就是自由。
7. 「虚伪的虔诚」：不去实践神的话，就会越来越虚伪，不去对付自己的脾气，或是管制自己的口舌，由它任意发作，就是自欺。
8. 「看顾孤寡，不沾世俗」：灵命的长进不只是读经祷告而已，要去行神所喜悦的事，主耶稣的心常在那些贫困无助的人身上，我们也当去帮助人。

## B. 无行动的假信心 (各 2:14-20)

1. 「信心能救他吗？」：这不是藐视信心的作用，而是指没有行为的信心，是假的信心，或是自我的欺骗。
2. 「愿你穿得暖，吃得饱」：神就是要借着我们遵行祂的旨意，一方面帮助人，一方面改变我们，如果我们只是口头上祝福人，却没有实际行动去帮助人，就是虚假。
3. 「死的信心」：信心和善行应当是一体之两面，真信心一定是根据神的话而来，神的话一定有圣灵的感动，不顺服圣灵的感动，就是没有信心，等于死的一样。
4. 「借着行为表现的信心」：别人看不见我们里面的信心，但是可以看见外面的表现，当然不是靠自己的行为能得救，而是信靠主而有的好行为。

5. 「鬼魔也信神」:但是他们的信是指认知神的能力而惧怕，并非愿意信靠神的信心，基本上它们只会与神作对。
6. 「信心能救他吗?」:基督徒应当时常检查自己的灵命是否健康，太多去沾染世俗，太少来亲近神，都会使我们的信心变得软弱，灵命不振。

## II. 讨论问题:

### 1. 如何能保持每日灵修? (三塔院) --(哀 3:23; 诗 88:13)

- (1) 首先要立志，给自己订下一个计划，每天匀出一段不受搅扰的时间灵修。
- (2) 灵修的内容不外乎，唱诗，读经，默想，祷告，最少要 20 分钟，否则还没进入状况就结束了。
- (3) 灵修需要一个架构，定时，定点，定内容，成了好习惯就不会被紧张作息牺牲掉。
- (4) 夫妻两人可以一起灵修，或是彼此提醒。
- (5) 读经最好跟着进度表，按进度每日读经，默想。
- (6) 时常向人分享读经心得，可以受鼓励，彼此激励。

### 2. 基督徒父母言行不一致怎么办? (湖泊庄) --(徒 20:35)

- (1) 一方面我们必须承认，人都是软弱的，能说不能行和假装夸大是罪的天性，是要我们用一生去努力克服的，问题是有没有进步。
- (2) 另一方面我们也要追求圣洁的生活，给儿女做好榜样，最容易进步的方法，就是面对错误，承认自己的错失，请对方的原谅，尽量改进。
- (3) 做儿女的也要学习接纳父母的不完全，孝顺不是按父母的表现，而是儿女的本分。
- (4) 好关系的基础是建立在好沟通上，要营造一个开放式的环境，可以让大家都敞开的沟通，鼓励儿女讲出心里的话，就可以避免误会，也能彼此教育。
- (5) 举行家庭祷告会，把注意力集中在神的身上。

### 3. 徒有圣经知识却不能实践去帮助人? (安德森) --(各 2:22)

- (1) 如果连读圣经都不受感动，没有愿意去做的意念，那就要慎思自己真的信主了吗? 知而不行就是罪(各 4:17)。

- (2) 生活太忙碌，失去了先后的次序，只把剩下的时间花在读圣经，忽略了经历神是要去实践圣经，读圣经不等于追求属灵生命的长进，经历神才是。
- (3) 圣灵一定会给我们机会去帮助人，问题是我们愿不愿意去顺服圣灵的带领，好像那好撒玛利亚人，遇见了就赶紧乐意的去做罢。
- (4) 不要想为主做大事，从关心旁边的邻舍开始，一旦在小事上忠心，渐渐神就会把重要的事交给我们去处理。

#### 4. 如何忍耐克制自己的口和情绪? (喜乐山/喜鹊) --(提前 2:8)

- (1) 每个人表达情绪不一样，能承受攻击的程度也不一样。要承认自己是应当改进的。
- (2) 多亲近神，就多有神的心情，乱发脾气，肯定是与神关系疏远的缘故，赶快回转。每天给自己一个固定的时间灵修。
- (3) 暴怒 = 情绪 + 表达。情绪无法改变，但是表达可以，要学习用较好的方法表达自己的情绪，不要用过去错误的方式：破口骂，摔东西，而要用较好的方式：独处，运动，散步，祷告，向神申诉等。
- (4) 先要双方设好免战牌，和吵架的规矩，例如，不在儿女面前吵，不要存心打倒对方，要接受挂出的免战牌，不要找人控诉对方，粗口绝对要停止等。
- (5) 夫妻间要学习讲四类的话：称赞的话，感谢的话，幽默的话，情爱的话。

### III. 带领查经的人请注意：

1. 请先查考主题的经文，再预习讨论的问题，并查考其中的经文。
2. 第一部分是给组长和带查经的人自行研读的，主要是本课有关的一段经文。组长若不带查经，也应做好准备，以防带的人缺席或出轨。
3. 阅读第二部分要带领查经的问题，思考，写出自己的答案。
4. 带领时，讲解第一段主题经文的时间不要过长，25 分钟，主要部分带过就可以。
5. 讨论题目应当分配好时间，每题约 10-15 分钟，要大家分享。时间不够不要每题都分享，选择合宜的问题讨论。
6. 千万不要卷入政治的争辩，最终都是分边对战没有结果的，只要稍微涉及，提出基督徒的超然立场，浅尝即止，继续下去。
7. 最后一定要有分享祷告时间，大约 20 分钟。

小组讨论专题：暑期          第六课          灵命篇          (组员版)

I. 查考圣经经文：各 1:19-27；2:14-20

灵性苏醒就是要成长，基督徒不追求灵命长进，就会陷入能说不行的光景中。

II. 讨论问题：

1. 如何能保持每日灵修？（三塔院）          --(哀 3:23；诗 88:13)
2. 基督徒父母言行不一致怎么办？（湖泊庄）          --(徒 20:35)
3. 徒有圣经知识却不能实践去帮助人？（安德森）          --(各 2:22)
4. 如何忍耐克制自己的口和情绪？（喜乐山/喜鹊）          --(提前 2:8)