



25 天门徒训练之旅

After Salvation

带领者指南

为陪伴初信者同行的导师
与小组带领者所预备的指南。

关系 · 群体 · 使命 · 委身

本指南属于：

救恩

问题 1. 既然我们明白罪是我们需要救恩的原因（罗马书 3:23），那么什么是罪（约翰一书 3:4）？

- 罪就是没有按照那位完美而圣洁之神的标准生活。任何低于祂完美标准的，都算为有罪。
- 这包括内在与外在的行为，涵盖违背神完美秩序的思想与欲望。
- 约翰一书 3:4 描述罪为不法，意思就是违背神所启示之律法与权柄的行为。
- 纵观新约与旧约，罪始终被描绘为对神起初设计与秩序的悖逆。

问题 2. 请描述承认、相信与降服（英文为 C.B.S.），并解释每个词为何有助于我们明白救恩过程中所发生的事。（罗马书 10:9-10）

- 这三个组成部分都记载在罗马书 10:9 中。
- 承认的意思是：借着承认我们是有罪的（悔改），并且我们需要一位救主，来宣认耶稣为主（马可福音 1:15，约翰一书 1:9）。
- 相信的意思是：得救必须要有信心，因此，凭着信，我们相信神叫耶稣从死里复活（约翰福音 1:12，约翰福音 3:16）。
- 降服的意思是：让耶稣作你生命的主、王和主人（路加福音 9:23-24，加拉太书 2:20，歌罗西书 2:6）。

问题 3. 在我们接受耶稣基督的真理之后，我们应当受洗吗？为什么应当，或为什么不应当？

（使徒行传 22:16，使徒行传 10:47-48，马太福音 28:19-20）

- 应当。救恩之后的下一步就是洗礼。
- 洗礼是得救之后顺服的第一步，而不是救恩的替代。
- 水的洗礼象征着耶稣的死与复活、基督跟随者如今所过的新生命、罪的洁净与洗除，并且是公开顺服的一步。
- 在婴儿时期受洗并不能替代真实的救恩；救恩需要个人明白罪以及基督所成就的工作。例外的是那些有心智障碍或理解能力有限的人；因为神是公义的（申命记 32:4），基督徒相信这样的人必承受神的国。

问题 4. 如果有人有兴趣成为基督徒，你会如何引导他让耶稣作他生命的主？（罗马书 3:23，罗马书 6:23，罗马书 5:8，罗马书 10:9-10）

- 带领他们逐步走过「借着圣经简明地认识救恩」。
- 罗马书 3:23 告诉我们，罪使人与神之间产生了隔绝。
- 罗马书 6:23 说明，罪的代价是死亡以及与神的隔绝，但耶稣已经死了，使我们与神和好，并赐给我们永生。
- 罗马书 10:9-10 应许：我们若口里承认、心里相信神叫耶稣从死里复活，并让祂作我们生命的主，就必得救。

日常生活

问题 1. 我们如何与神建立关系？ (耶利米书 29:13, 希伯来书 4:12, 歌罗西书 4:2, 使徒行传 2:42-47)

- 世上任何关系都需要付出，我们与神的关系也不例外；我们必须付出努力。
- 耶利米书 29:13 说，我们寻求神，若专心寻求祂，就必寻见祂。
- 没有什么能替代时间；我们必须花时间与神相处，因为这是与祂建立真实关系的唯一途径。
- 顺服圣灵正在教导的，并积极地把它活出来（约翰一书 2:16-17）。

问题 2. 试探与罪有什么区别？我们如何与罪争战？ (雅各书 1:14-15, 哥林多前书 10:13, 雅各书 4:7-8)

- 试探与罪并不相同。
- 试探更像是对罪恶之事的吸引、欲望或怂恿。当试探在思想或行动中被主动追求时，罪就发生了。
- 我们与罪争战的方式是：祷告（马太福音 26:41, 马太福音 6:9-13）、顺着圣灵而行（加拉太书 5:16）、顺服神并抵挡魔鬼（雅各书 4:7），以及在日常的选择中智慧地安排自己所处的位置。
- 我们与罪争战的方式是：将神的话语藏在心里（诗篇 119:11），并像耶稣受试探时那样，出声运用它（马太福音 4:7）。

问题 3. After Salvation 的四个核心领域是什么？（提示：R.C.M.C.）你会如何解释它们在一个成长中的信徒里面如何运作？

- 四个核心领域是：与神的关系、群体（地方教会）、使命，以及委身。
- 我们在与神的关系中成长。
- 我们归属于一个群体。
- 我们活出使命。
- 我们持守对基督的委身，这委身将一切维系在一起。
- 当我们加深与神的关系、参与基督徒群体、活出使命，并坚定持守委身时，我们的信心就得以坚固，在基督里的成熟也随之扎根。

问题 4. 缺口和坚固营垒如何影响信徒的生命？还有，我们如何从其中得自由？ (以弗所书 4:25-32, 哥林多后书 10:4-5)

- 以弗所书 4:27 说「不可给魔鬼留地步」，而保罗在以弗所书 4:25-32 中论到诸如愤怒、毁谤和偷窃等具体的罪，这些罪会发展成习惯模式，并在信徒的生命中成为缺口。
- 坚固营垒（哥林多后书 10:4-5）是在我们相信谎言时，在我们的心思中形成的。
- 我们借着认罪、祷告与悔改得自由（约翰一书 1:9, 雅各书 5:16, 箴言 28:13）。
- 拆毁坚固营垒还需要属灵的兵器：神所赐的全副军装（以弗所书 6:10-18），以及圣灵所赐、有能力的节制（加拉太书 5:23）。

信心

问题 1. 什么是信心？信心在我们的救恩中扮演什么角色？（希伯来书 11:6，以弗所书 2:8-9）

- 希伯来书 11:1 将信心定义为「所望之事的实底，是未见之事的的确据」。
- 希伯来书 11:6 提醒我们，人非有信，就不能得神的喜悦，因为到神面前来的人必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。
- 信心是我们对救恩这份礼物所作出的回应。
- 既然救恩是恩典的礼物（以弗所书 2:8），信心就只是领受神所赐的。礼物不是我们赚来的；我们是领受它。

问题 2. 请说明雅各书 2:19 的意思，以及它应当如何影响我们这些基督徒？

- 雅各书 2:19 说：「你信神只有一位，你信的不错；鬼魔也信，却是战惊。」
- 真正的信心不只是言语或相信，而是把你所信的活出来。
- 它在我们里面生发出一种渴望，去存着圣洁的敬畏来敬畏神、与祂建立关系、追求祂的道路，并活得像耶稣。
- 约翰一书 2:3-6 印证了这一点：凡说自己住在祂里面的，就该照耶稣所行的去行。

问题 3. 善行能拯救我们吗？为什么能或为什么不能？（加拉太书 2:16，提多书 3:5，以弗所书 2:8-9）

- 不能。你的行动或你的善行都不能拯救你（提多书 3:5）。
- 耶稣已经完成了救恩的工作；成了（约翰福音 19:30）。
- 因着恩典，永生是你的；你已经得救了（以弗所书 2:8-9），除了你对耶稣基督之信心的委身以外，并不需要别的什么。
- 加拉太书 2:16 说，我们知道人称义不是因行律法，乃是因信耶稣基督。

问题 4. 什么是恩典？恩典如何帮助我们更好地理解我们的信心？（罗马书 5:1-2，以弗所书 2:8-9）

- 《ESV 环球研读本圣经》将恩典定义为「不配得的恩惠，尤其是神借着人对耶稣基督的信心白白赐给信徒的救恩之礼」。
- 认识祂的恩典，就是那把行善的渴望放在我们里面的动机。
- 许多初信或正在成长的信徒觉得他们必须行善，但当我们正确地认识祂在我们生命中的恩典与怜悯时，这就转变为：我们渴望行善，因为我们想要尊崇并敬拜祂。
- 罗马书 5:1-2 告诉我们，我们借着我们的主耶稣基督得与神相和，并且因信得进入现在所站的这恩典中。

投入

问题 1. 基督徒面对三个仇敌是什么？还有，它们如何联手与信徒作对？（彼得前书 2:11，以弗所书 6:12，约翰一书 2:15-17）

- 每个人都有三个仇敌：罪性、仇敌撒但，以及世界。
- 罪性在歌罗西书 3:5、罗马书 7:20 和彼得前书 2:11 中有所描述，其中说到肉体的私欲是与灵魂争战的。
- 仇敌撒但在以弗所书 6:12、约翰福音 10:10 和彼得前书 5:8 中有所描述，其中说到魔鬼如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。
- 世界在约翰一书 2:15-17、以弗所书 2:1-3、罗马书 12:2 中有所描述，其中指出世界的影响，而这世界是败坏、堕落的。
- 既然我们仍活在这个（堕落的）世界里，而我们的灵魂又住在这（带着堕落本性的）身体与心思里，我们就必须承认这些敌对的势力。

问题 2. 作为信徒，我们应当有哪些每日的目标？（哥林多前书 10:31，彼得前书 4:1-4，马太福音 22:37-40）

- 我们每日活着是为了荣耀神。哥林多前书 10:31 说，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行。我们不再只是为自己而活，而是在祂的主权之下，为了认识并尊崇神而活。
- 我们每日活着是为了神的旨意。彼得前书 4:1-4 提醒我们，我们活着是为了神的旨意，而不是为了人邪恶的私欲。神借着圣灵一步一步显明祂的旨意，并要我们行在祂引导的顺服中。
- 我们每日活着是为了爱神、爱人。马太福音 22:37-40 吩咐我们要尽心、尽性、尽意爱主，又要爱人如己。

问题 3. 成为活祭意味着什么？（罗马书 12:1-2，歌罗西书 3:2-3）

- 罗马书 12:1-2 劝我们将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；我们如此事奉乃是理所当然的。
- 成为活祭意味着我们把我们的生命献给神，为着祂的荣耀。
- 歌罗西书 3:2-3 提醒我们要思念上面的事，不要思念地上的事，因为我们已经死了，我们的生命如今与基督一同藏在神里面。
- 如果在这一步里每天都没有委身，属灵的旅程会很快结束，对于神的认识和救恩的大能就只会成为一个美好的念头，而非实际。

问题 4. 我们如何更新我们的心思？（约书亚记 1:8，哥林多后书 10:3-5，加拉太书 5:25）

- 圣经（约书亚记 1:8）。
- 敬拜（诗篇 150:6）。
- 夺回各样的心意（哥林多后书 10:3-5）。
- 倚靠圣灵（加拉太书 5:25）。
- 祷告（帖撒罗尼迦前书 5:17-18）。

祷告

问题 1. 我们为什么祷告，祷告为什么重要？（马太福音 6:9-13，雅各书 5:16）

- 沟通是关键，在我们与神的关系中也不例外。
- 祷告就是单单地与神交谈，就像你与地上任何人交谈或沟通一样，只是祂是神，是我们的父，而我们是祂的儿女。
- 雅各书 5:16 说，义人祈祷所发的力量是大有功效的。所以，如果你在基督里、并真正委身于祂，祂就垂听我们。
- 耶稣亲自在祷告上为我们立下榜样；马太福音 6:9-13 中的主祷文教导我们要尊崇神、以祂的旨意为优先、每日倚靠祂的供应、悔改并饶恕，并寻求胜过仇敌。

问题 2. 我们应当什么时候祷告？（帖撒罗尼迦前书 5:17，马太福音 26:41，雅各书 5:13-16，约翰一书 5:14）

- 祷告应当是信徒最常做的活动，而美好的一点是，无论你去到哪里，神都与你同在。
- 不住地：帖撒罗尼迦前书 5:17 说「不住地祷告」，路加福音 18:1 说我们应当常常祷告，不可灰心。
- 与试探争战时：马太福音 26:41 说：「总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。」
- 在艰难的时候（疾病／罪／患难）：雅各书 5:13-16 告诉我们，在受苦和患病时要祷告，要彼此认罪，互相代求，使我们可以得医治。
- 在寻求神对你生命的引导与旨意时：约翰一书 5:14 说：「我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是祂向祂所存坦然无惧的心。」

问题 3. 你会如何教别人祷告？（马太福音 6:9-13）

- 以主祷文作为范本。从马太福音 6:9-13，我们学到六个关键的部分。
- 称神为父（「我们在天上的父」）；祂是有位格的、亲密的，而我们是祂的儿女。
- 尊崇神（「愿人都尊你的名为圣」）；「使你的名为圣」的意思是宣告为圣，所以我们带着尊崇与敬畏来到神面前，明白祂在我们生命中的主权。
- 以神的旨意为优先（「愿你的国降临；愿你的旨意行在地上」）；这承认神的旨意是优先的，并使我们重新转向祂的计划与目的。
- 为祂的供应心存感恩（「我们日用的饮食，今日赐给我们」）；生命的一切都来自于神。
- 悔改，并行事不存冒犯（「免我们的债，如同我们免了人的债」）；为罪悔改，并饶恕那些得罪我们的人。
- 看清仇敌的诡计（「不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶」）；我们需要神借着圣灵的帮助，来抵挡撒但的攻击，并约束我们的罪性。

问题 4. 主祷文中哪一部分对你最为突出？（马太福音 6:9-13）

- 这是个人的反思，所以答案会因人而异。
- 主祷文中可供反思的六个部分是：神是父、尊崇神、以神的旨意为优先、为祂的供应心存感恩、悔改并行事不存冒犯，以及看清仇敌的诡计并胜过祂。
- 无论哪一部分最能引起你的共鸣，目标都是让它塑造你每天来到神面前的方式。

创造

问题 1. 如果神是照着目的、为着目的创造了你，这如何塑造你看待自己的方式？（诗篇 139:13-14，诗篇 57:2）

- 你从来不是一个错误；神认识你、也爱你。
- 诗篇 139:13-14 说，神造了你的肺腑，在你母腹中覆庇你；你受造，奇妙可畏。
- 诗篇 57:2 说，神必成全祂在你身上的目的。
- 路加福音 12:7 提醒我们，就连你的头发也都被数过了，你比许多麻雀还贵重。

问题 2. 耶稣说祂的担子是轻省的；你还在背负哪些祂从未要你背负的沉重担子？（马太福音 11:28-30）

- 这是一个个人反思的问题。
- 马太福音 11:28-30 说：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」
- 阅读内容提醒我们，神顾念我们的忧虑与重担，也不愿我们背负这世界的破碎。
- 鼓励对方诚实地说出自己所背负的，把它带到耶稣面前，信靠祂赐安息的应许。

问题 3. 既然每个人都是按神的形象被造的，这说明了每一个人的生命，无论种族、性别或背景，都有何等的价值？（创世记 1:27，罗马书 2:11，使徒行传 10:34-35）

- 每个人都带有内在的价值，因为我们都是神形象的承载者。
- 创世记第 1 章多次说，神所造的是「好的」，一切受造之物在神眼中都很重要，尤其是人的生命。
- 无论处于生命的哪个阶段，从受孕到年老，每一个灵魂对神都很重要，因为我们都是祂所造的。
- 有许多种族，但没有哪个种族更优越；我们都是平等的（罗马书 2:11，箴言 22:2，使徒行传 10:34-35，创世记 1:27-28）。

问题 4. 既然罪已经影响了人类的性，圣经对于神在性别与婚姻上起初的设计有什么教导？（利未记 18:22，罗马书 1:26-28，创世记 1:27，创世记 2:18）

- 当罪进入世界时，性的身份认同以及人类性的许多其他方面都被扭曲了。
- 这男人与女人之间专属的结合就此形成，但因着人的堕落而破裂了。
- 圣经清楚地陈明两种性别，就是男性与女性，而罪扭曲了那真理，造成不自然的关系（利未记 18:22，罗马书 1:26-28）。
- 创世记 1:27 表明，神只造了男性和女性，没有其他的变种。

三位一体

问题 1. 你会如何向别人解释三位一体？

- 「本体」的定义是「你是什么」；例如，我是一个人类。
- 「位格」的定义是「你是谁」；例如，我是 Roger，那是我的位格。
- 作为人，我们是 1 个本体带着 1 个位格。
- 神是 1 个本体带着 3 个位格（父、子、圣灵）。

问题 2. 既然「三位一体」这个词从未在圣经中出现，我们怎么知道「三位一体」这个词是合乎圣经的？（提示：马太福音 28:19；路加福音 3:21-22）

- 虽然「三位一体」这个词不在圣经中，但这个教义在圣经中。我们在圣经中看见全部三个位格一同出现。
- 路加福音 3:21-22 显示：父在从上天来的声音中，耶稣在祂受洗时亲身在场，圣灵则以鸽子来代表。
- 马太福音 28:19 是耶稣自己指明了全部三者：父、子、圣灵。
- 创世记 1:26 记载神说：「我们要照着我们的形像……造人」，这指向三位一体，意思是在创世以前，父、子、圣灵就已一同存在。

问题 3. 哪个词意味着我们相信独一的神？圣经在哪里向我们显明神是独一的，而不是三位不同的神？

- 这个词是「一神论」：就是相信只有一位神的信仰。
- 圣经在申命记 6:4 中支持这一点：「以色列啊，你要听！耶和华我们神是独一的主。」
- 以赛亚书 44:6 说：「我是首先的，我是末后的；除我以外再没有真神。」
- 哥林多前书 8:6 说：「然而我们只有一位神，就是父，万物都本于他，我们也归于他；并有一位主，就是耶稣基督，万物都是借着祂有的，我们也是借着祂有的。」

问题 4. 你认为神为什么允许我们的信仰中存在奥秘？当我们不明白时，最好的回应方式是什么？（申命记 29:29；以赛亚书 55:8-9）

- 我们信仰中有些成分必须凭信心去接受，也有些神的奥秘是我们永远无法完全参透的，而这没有关系。
- 如果我们能明白神所明白的一切，我们就不需要祂了，而会倚靠我们自己完全的理解。
- 这使我们持续倚靠神、信靠神（申命记 29:29，以赛亚书 55:8-9）。这是我们必须凭信心去接纳的事实。
- 三位一体是我们信仰中非常复杂而深奥的一部分，难以完全领会和理解。

问题 5. After Salvation 的四个核心领域是什么？（提示：R.C.M.C.）

- 关系、群体、使命、委身。

耶稣

问题 1. 旧约在耶稣降生数百年前就预言了祂的出生地（弥迦书 5:2）、童贞女生子（以赛亚书 7:14），以及祂的受苦（以赛亚书 53 章）。这如何加增你的确信，使你相信耶稣真的是那位所应许的弥赛亚，并相信神救恩的计划早在十字架以前就已展开？

- 旧约中关于耶稣的预言，提供了贯穿人类历史的救赎神圣计划的证据。
- 它们表明耶稣的到来不是事后的补救或随机的偶然，而是神应许的应验，是祂更大救赎计划的一部分。
- 童贞女生子（以赛亚书 7:14，马太福音 1:18-25）是一件神迹般的事件，使耶稣有别于所有其他人。
- 它确认了祂神圣的本质，以及祂作为神儿子的独特角色；祂来到地上是要拯救人类脱离罪与死。

问题 2. 第 8 天指出，有超过 500 位目击者看见复活的耶稣，甚至圣经以外的来源也证实了祂被钉十字架。复活是真实的历史，这为什么重要？这又如何塑造你为信仰辩护的方式？（路加福音 24:1-35；哥林多前书 15:6）

- 有些怀疑论者说，耶稣的门徒伪造了祂的复活，偷走了祂的身体并藏起来。
- 也有人可能不以为然，认为祂的跟随者「当然」会说他们看见了祂，但有超过 500 个人看见复活的基督，那就完全是另一回事了（哥林多前书 15:6）。
- 关于这些事件，甚至还有圣经以外的记载，包括约瑟夫斯（Ant. 18.3）、塔西佗（Ann. 15.44）、普林尼（Ep. 10.96）、琉善（《佩雷格里努斯之死》），以及塔木德（Sanh. 43a）。
- 这些记载合在一起，证实了耶稣的存在与祂被钉十字架，并显明祂最早的跟随者敬拜祂为神。

问题 3. 圣经里说，耶稣胜过（战胜）了死亡。为什么明白这一点很重要？（罗马书 1:4，路加福音 23:46，路加福音 24:1-35，罗马书 8:11，以弗所书 1:19-20，哥林多前书 15:55-56）

- 耶稣在祂人的状态中死了，但三天之后，借着神之灵的能力从坟墓里复活（罗马书 8:11，以弗所书 1:19-20）。
- 当耶稣胜过死亡时，这证明了祂的神性，意思是祂是神。
- 对那些在祂里面的人来说，我们没有什么可惧怕的，连死亡也不例外。
- 我们如今借着基督，在永生中得着稳妥（哥林多前书 15:55-56）。

问题 4. 今天许多人相信所有宗教都通往同一位神，或者认为「做个好人」就足够了。但圣经是清楚的：耶稣是通往神的唯一道路（约翰福音 14:6；使徒行传 4:12；提摩太前书 2:5）。如果这是真的，那么你生命中那些尚未认识祂的人，正面临着什么样的危机？接近他们最好的方式又是什么？

- 攸关的是永恒；没有耶稣，我们就无法与父神重新联合，无法得着圣灵，也不能有永生（约翰福音 17:3）。
- 耶稣是把我们信仰系在一起的那个结；没有基督，我们的信仰就不可能维系在一起。
- 接近那些尚未认识祂的人，最好的方式不是把耶稣硬塞到他们面前，而是在人所在之处与他们相遇，用爱把他们引向十字架。
- 我们的工作不是拯救人，而只是分享祂在我们生命中所做的事，并鼓励他人走向十字架。

圣灵

问题 1. 圣灵在救恩中扮演什么角色？ (约翰福音 16:8, 帖撒罗尼迦前书 1:5)

- 圣灵在我们的救恩中扮演重要的角色。
- 约翰福音 16:8 和帖撒罗尼迦前书 1:5 表明，圣灵叫我们为罪自责，这使我们知道我们需要一位救主，就是耶稣基督。
- 圣灵也是我们重生的一部分（约翰福音 3:3-7, 提多书 3:5）。
- 祂是我们得救的凭据，用印记印在信徒身上，作为我们得基业的凭据（以弗所书 1:13-14, 约翰一书 4:13）。

问题 2. 自从你接受耶稣以来，你如何看见圣灵带领、教导你，或改变你？ (约翰福音 14:26, 使徒行传 1:8, 加拉太书 5:22-23)

- 这是个人的反思，所以答案会因人而异。
- 约翰福音 14:26 表明，圣灵教导信徒，并叫信徒想起耶稣的话。
- 使徒行传 1:8 表明，祂赐下作见证的能力。
- 加拉太书 5:22-23 表明，圣灵的果子在信徒的生命中生长。

问题 3. 耶稣告诉祂的门徒，祂离开对他们实际上更好，好叫圣灵能够来到。你认为为什么圣灵住在你里面，比耶稣亲身在你身旁更美？ (约翰福音 16:7)

- 约翰福音 16:7（《放大译本》）说：「我去是与你们有益的；我若不去，保惠师（安慰者、辩护者、代求者、引导者、赐力量者、随时的帮助者）就不到你们这里来；我若去，就差祂（圣灵）到你们这里来与你们亲密相交。」
- 圣灵住在里面之所以更美，是因为圣灵如今永久地安住在信徒里面，而不只是像在旧约中那样来时去。
- 这意味着神时时刻刻都与我们保持亲密、持续不断的相交。
- 圣灵在信徒的日常生活中赋予能力、代求、教导、叫人为罪自责、安慰，并结出圣灵的果子。

问题 4. 第 9 天列出了圣灵动工的四个标记：顺服、圣灵的果子、祂的同在，以及祂的思想塑造你的思想。你在自己身上最多看见哪一个，又最难看见哪一个？ (约翰一书 3:24；加拉太书 5:22-23；哥林多前书 2:10-12)

- 当你渴望并愿意顺服神的道路时（约翰一书 3:24）。
- 当我们在生命中看见圣灵的彰显时（加拉太书 5:22-23，圣灵的果子：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制）。
- 当你感受到祂的同在时（以弗所书 3:16-19）。
- 当祂的话语和思想开始塑造我们如何理解人生时（哥林多前书 2:10-12）。

敬拜

问题 1. 圣洁的敬畏被描述为对神带着深切尊重的、充满敬惧的惊叹。这如何重新定义你每日亲近祂的方式？（箴言 9:10，希伯来书 12:28-29）

- 箴言 9:10 说：「敬畏耶和华是智慧的开端。」
- 这种敬畏的概念，并不是说你应当逃跑躲藏，而是对神高度的尊重，意思是崇敬与敬畏。
- 希伯来书 12:28-29 呼召我们照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心敬拜神，因为我们的神乃是烈火。
- 敬畏耶和华不会把我们从神的同在中赶走；它会把我们吸引到祂身边。

问题 2. 第 10 天列出敬拜神的三种方式是什么？到目前为止，这三个领域中哪一个对你来说最难敬拜神，为什么？（罗马书 12:1，诗篇 95:1-6，马太福音 6:19-21）

- 第 10 天列出敬拜神的三种方式是：用我们的生命、用我们的诗歌，以及用我们的资源。
- 这是个人的反思，所以答案会因人而异。
- 鼓励对方诚实地反思：到目前为止，这三个领域中哪一个对他来说最难敬拜神，以及为什么。

问题 3. 奉献是一种敬拜的行动，表明你对神的信心与信靠。你目前与金钱的关系，揭示了你的心在哪里？（马太福音 6:19-21，哥林多后书 9:6-7，申命记 8:17-18）

- 马太福音 6:19-21 说：「因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。」
- 我们不是奉献给人；如果有人挪用了资金，神会追究那人的责任。
- 奉献是一种敬拜的行动；我们奉献给神，是为了在属灵上表明我们对祂的信心、信靠与顺服。
- 哥林多后书 9:6-7 说，捐得乐意的人是神所喜爱的；各人要随本心所酌定的去捐，不要作难，不要勉强。

问题 4. 用诗歌敬拜应当从心中满溢而出，而不只是屏幕上的歌词。你的敬拜感觉是真诚的，还是例行公事，为什么？（诗篇 95:1-6，以弗所书 5:19-20）

- 用诗歌敬拜神，不只是唱出屏幕上的歌词。
- 诗歌应当从我们心中满溢而出，带着感恩、尊重与敬畏，明白神是谁以及祂为我们做了什么。
- 诗歌是表达我们心中对神之爱慕之真诚的一种方式。
- 诗篇 95:1-6 邀请我们欢呼歌唱，并屈身敬拜。

教会

问题 1. 请说明创世记 2:18 教导我们关于群体之需要的什么道理？加拉太书 4:4-7 又如何深化这一观念？

- 创世记 2:18（神在那里造了夏娃来陪伴亚当）教导我们，我们从来不是蒙召独自走这一生的。
- 神愿意与我们建立关系；这就是我们在这里的原因。
- 加拉太书 4:4-7 深化了这一点，它表明：在你借着基督而得的新生命里，你如今被收纳进一个新的家，一个属灵的家，称为基督的身体，由许多不同类型的人组成。
- 即使你从未有过亲生的兄弟姐妹，你如今在地上各处都有许多弟兄姊妹。

问题 2. 耶稣应许阴间的权柄不能胜过祂的教会。就你如今所归属的群体而言，这应许对你意味着什么？（马太福音 16:18，以弗所书 1:22-23）

- 马太福音 16:18 记载了耶稣宣告的那一刻：祂要建立这个不会被仇敌的作为或肉体所击败的人群，他们将被称为教会。
- 我们是祂的子民，因为祂是回到父那里的唯一道路，所以祂是我们的领袖，是我们的主。
- 以弗所书 1:22-23 告诉我们，神将万有服在基督脚下，使祂为教会作万有之首；教会是祂的身体。
- 这意味着你所归属的群体是牢不可破的；它由基督亲自带领，最终是不能被击败的。

问题 3. 你的身体是殿，意思是你如今有了圣灵，无论你走到哪里都带着神的同在。这真理如何影响你的日常生活？（哥林多前书 6:19-20）

- 哥林多前书 6:19-20 说，你们的身子就是圣灵的殿，这圣灵是从神而来，住在你们里头的；你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。
- 作为基督里的信徒，我们实际上是在我们的肉身身体里接待圣灵。
- 既然这是真的，我们就可以持续不断地与神相交，因为我们借着耶稣基督的血被成全。
- 圣灵有能力永久地安住在信徒里面，因为我们已经借着接受基督为主而被洁净、被分别为圣。

问题 4. 教会不是一栋建筑，而是在基督里联合的全球信徒身体。这如何改变你思考自己在其中角色的方式？（以弗所书 4:4，以弗所书 2:19-20）

- 教会不只是信徒聚集在一栋建筑里的物理地点；它比那更深。
- 教会是在基督权柄之下的一群基督徒信徒的集合。
- 虽然组成教会的许多人遍布世界各地，但我们是一体的，被基督自己、并借着圣灵联合在一起。
- 以弗所书 2:19-20 说，我们不再作外人和客旅，而是与圣徒同国，被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石。

团契

问题 1. 第 12 天警告说，一个危险的教会会把耶稣从头的位位置挪去，代之以一个人。你会留意哪些迹象，来分辨一间教会是否健康？（以弗所书 1:22，使徒行传 2:42）

- 从使徒行传 2:42 和第 12 天的阅读中得出的两个主要迹象。
- 第一，看谁是教会的头。如果一个人试图把自己立为教会的唯一领袖，把耶稣从头的位位置上挪去（以弗所书 1:22），并把自己立为重要的核心，而不是神，就有真实的危险。
- 第二，察看这间教会如何教导。他们是在教导出于自己的观念，更多是自助而非以圣经为焦点，还是在教导神的话语？
- 一个健康的教会文化，会以基督为头，并教导神的话语。

问题 2. 说闲话和骄傲是最快摧毁合一的两件事。如果我们在别人身上看到这一点，或发现它正发生在我们自己里面，我们能做什么？（以弗所书 4:3，使徒行传 2:44）

- 合一唯有在我们真正为着彼此时才能成就。
- 说闲话和骄傲受到仇敌的怂恿，并向堕落的本性让步。
- 圣灵的果子中有三样是仁爱、和平、节制，所以要祷告，求圣灵帮助我们作为个体，警觉仇敌与肉体的手段。
- 合一始于你。

问题 3. 持续地聚集在一起会产生更大的专注和鼓励。目前是什么拦阻你持续地与一个教会群体连接？（使徒行传 2:46）

- 使徒行传 2:46 说：「他们天天同心合意恒切地在殿里。」
- 在我们属灵的生命中持之以恒是必须的，它与「委身」这一观念相连，而那是 After Salvation 的四个核心领域之一。
- 委身于某事，意味着在那委身中有持续性。
- 这个问题供个人反思：是什么在拦阻你持之以恒，并鼓励你去处理它。

问题 4. 早期教会的慷慨使它在世上脱颖而出。在你自己的生命中，这如何挑战你？（使徒行传 2:45，路加福音 10:27）

- 使徒行传 2:45 说：「并且卖了田产、家业，照各人所需用的分给各人。」
- 从历史上说，慷慨是使教会在世上脱颖而出的特质；早期教会给饥饿的人食物，给需要衣服的人衣服，给有需要的人提供资源。
- 教会是一个由无私的个人组成的地方，他们透过基督的眼光看人，意思是人对神很重要，所以人对基督徒也很重要。
- 如果我们撒下一个有需要的孩子或弟兄姊妹，我们还能真正称自己为神的跟随者吗？

属灵恩赐

问题 1. 什么是属灵恩赐？得救之后每个人都应当至少有一个吗？（哥林多前书 12:11，哥林多前书 12:7）

- 属灵恩赐是圣灵的同在或能力所带有之特征的一种恩赐或才能。
- 神借着圣灵的能力，超自然地把恩赐赐给人并使其得着能力，为要荣耀祂。
- 是的，每个信徒都至少有一个。当你成为基督徒时，你就领受了圣灵，而圣灵正是那位赐下恩赐的。
- 哥林多前书 12:11 说：「这一切都是这位圣灵所运行、随己意分给各人的。」

问题 2. 当我们明白自己的属灵恩赐时，我们应当谨慎什么？（哥林多前书 12:15-26）

- 我们必须谨慎，不要因神赐给我们的恩赐而变得骄傲。
- 要记得，神分派给你的属灵恩赐和任务，是为了祂的荣耀，不是你的。
- 要保持谦卑；无论神赋能你为祂的名接触多少人，这一切都是为了祂的荣耀（哥林多前书 12:15-26）。
- 也要谨慎，不要在祷告和自我省察中寻求神之前，就过度倚赖属灵恩赐测试。

问题 3. 明白并使用属灵恩赐如何促进教会整体的健康与使命？（哥林多前书 12:4-6，哥林多前书 12:7）

- 属灵恩赐被赐给神的子民，有两个目的。
- 第一，彰显神的真实，正如使徒行传 2:14-18 中彼得引用约珥预言的话时所显明的。
- 第二，协助并赋能信徒在地上成就神的旨意（哥林多前书 12:7，为叫人得益处而赐）。
- 属灵恩赐是神所赐，为要建立教会并成就祂的旨意。

问题 4. 花时间为你特定的属灵恩赐祷告，求主帮助你识别你的恩赐。你从神那里感受到什么？

- 这个问题是要借着个人的祷告与反思来回答的。
- 这段阅读列出了以下属灵恩赐作为起点：管理、使徒职分、辨别、传福音、劝勉、信心、施舍、医治、接待、知识、领导、怜悯、神迹、牧人、预言、服事／帮助、教导、方言（及翻方言），以及智慧。
- 恩赐可能比这还要多；圣经把属灵恩赐描述为圣灵对一个人的超自然赋能，为了荣耀神，所以神动工的其他方式可能会归在服事或帮助之下。
- 首先在祷告中寻求神，求祂向你显明祂赐给你的恩赐。

聚会

问题 1. 仇敌如何利用欺骗和过去的伤害，来阻止基督徒与教会聚集？（以弗所书 4:32，哥林多后书 2:10-11）

- 仇敌常常使用两种攻击。
- 第一，金钱：关于教会滥用款项的故事（甚至是牧师在十一奉献上向人施压的事），被用来让人觉得好像每一间教会都是那样。
- 第二，伤害：如果你在教会里待得够久，总会有人辜负你，因为教会是由人组成的，而我们都是有瑕疵的（哥林多后书 2:10-11）。
- 主祷文提前预备我们：冒犯会临到，而我们必须谨慎，不冒犯别人，凭爱心行事，并快快饶恕。

问题 2. 尽管敬拜和神学有不同的表达形式，信徒如何能保持合一？有一件需要谨慎的事是什么？（哥林多前书 1:11-17，腓立比书 2:3-5）

- 在耶稣来之前，基督的身体会有不同的表达形式。
- 光谱的一端是基要派，情感较少、更以逻辑为基础；另一端是灵恩派，对属灵中情感的一面较为敏感，但仍以圣经为根基。
- 两者都没有错，只要基督被锚定在这些表达之中，并且神的话语是你的根基。
- 哥林多前书 1:11-17 中需要谨慎的一点是：要避免「我是属保罗的」、「我是属亚波罗的」这类纷争，因为基督并不是分开的。

问题 3. 箴言 18:1 说，孤立使人恼恨真智慧。健康的独处与不健康的孤立之间有什么区别？当我们孤立太久会发生什么？

- 箴言 18:1 说：「与众寡合的，独自寻求心愿，并恼恨一切真智慧。」
- 人与人之间的互动在心理、情感和属灵上都是健康的；这对真正的属灵健康至关重要。
- 独自一人并不是坏事，但持续的孤立可能助长诸如抑郁和绝望这样的事。
- 仇敌想让我们孤立，远离基督的身体，因为孤立造成易受攻击的环境，仇敌可以在其中攻击我们的思想（创世记 3:1），并叫我们的信心灰心（约翰福音 10:10）。

问题 4. 希伯来书 10:24-25 吩咐我们不可停止聚会。你认为作者为什么觉得他必须吩咐这一点？是什么把信徒从聚集中拉开？

- 希伯来书 10:24-25 说：「又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。」
- 作者如此吩咐，是因为当时信徒已经养成了停止聚会的习惯。
- 这段阅读中指出的两个主要拉力（认为教会只是想要你的钱，以及在教会里被某人伤害），是仇敌用来把信徒推离基督身体的陷阱。
- 这条命令之所以存在，是因为聚集在一起会产生爱心、善行与鼓励，而这一切都是仇敌试图扰乱。

问题 5. After Salvation 的四个核心领域是什么？（R.C.M.C.）

- 关系、群体、使命、委身。

友谊与彼此督责

问题 1. 如果你当前的友谊不健康，你应当怎么做？你应当彻底断绝关系，还是应当试着把他们带到基督面前？（雅各书 1:5，约翰福音 16:13）

- 这要视情况而定。
- 如果你发现你生命中有负面的影响，第一步是为他们祷告，鼓励他们走向基督，并相信他们的救恩。
- 如果你开始更多地谈论你与神的关系，你很快就会发现，这是使他们更亲近你，还是使他们远离你。
- 所建议的是：带着爱，在关系上让你与不健康的关系拉开更大的距离。
- 有时一段友谊需要彻底断绝，例如帮派牵连、滥用毒品或酗酒；无论如何，我们都必须守护我们生命的核心圈子。

问题 2. 箴言 18:24 和传道书 4:9-10 向我们显明稳固、敬虔之关系的重要性。你生命中是否至少有一位这样的弟兄或姊妹？如果没有，你如何能开始追求那样的关系？

- 箴言 18:24 说，滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友比弟兄更亲密。
- 传道书 4:9-10 说，两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效；若是跌倒，这人可以扶起他的同伴。
- 这段阅读列出友谊的四个层次：泛泛之交、普通朋友、朋友，以及核心圈子。
- 求圣灵赐你辨别力，看清你所拥有友谊的类型。

问题 3. 我们为什么应当有一位属灵导师？还有，你目前有导师吗？如果没有，列出一份潜在导师的名单，并主动联系去找一位。（箴言 27:17）

- 我们的生命中需要弟兄姊妹，帮助我们朝成熟成长。
- 真实的彼此督责和师徒关系，体现在那人愿意带着恩典和爱告诉你真相，是要使你更好，而不是要伤害你。
- 对这个选择要非常小心；在敞开心扉之前，要仔细察验这个人。
- 箴言 27:17 说：「铁磨铁，磨出刃来；朋友相感也是如此。」

问题 4. 这段阅读问道：「是谁在影响你的生命？」说出你花最多时间相处的前三个人，并诚实地问，他们是把你拉向基督，还是拉离祂？（哥林多前书 15:33）

- 这是个人的反思。
- 这个原则出自这段阅读，引用吉姆·罗恩（Jim Rohn）的话：「你是你花最多时间相处的那五个人的平均值。」
- 哥林多前书 15:33 说：「你们不要自欺；滥交是败坏善行。」
- 对于和谁共度时光要有所选择，对于让谁来影响你的生命要用心。

使命

问题 1. 请说明马太福音 28:18-20 教导我们关于作为信徒使命的什么道理？这又应当如何塑造我们的日常生活？

- 马太福音 28:18-20 就是大使命，耶稣在那里给了我们那著名的命令：「你们要去，使万民作我的门徒。」
- 耶稣在祂最后的讲话中本可以说任何话，但祂选择给我们一个清晰的指令，指向一个祂愿意我们在祂的帮助和引导下完成的使命。
- 作为信徒，我们都是这场拯救使命的一部分，并蒙召参与神的使命。
- 这意味着在日常生活中，我们分享好消息，引导初信者明白他们新得的信仰，并帮助他们成熟，好使他们能造就他人作门徒。

问题 2. 请说明马太福音 13:23 教导我们一个健康信徒的生命应当是什么样子？

- 马太福音 13:23 说：「撒在好地上的，就是人听道明白了，后来结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」
- 健康的信徒会聆听、明白，并且倍增。
- 使徒行传 6:7 印证了这个模式：神的道兴旺起来，门徒数目加增的甚多。
- 得救之后，我们有责任引导初信者明白他们新得的信仰。

问题 3. 请说明使徒行传 1:8 教导我们哪两件事？倚靠圣灵的能力，与试图靠你自己的力量做工或使命的工作，有什么不同？

- 使徒行传 1:8 说：「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒马利亚，直到地极，作我的见证。」
- 得着能力：当你成为基督徒时，你就领受了圣灵的能力。圣灵是你所需要的帮助者和能力，好叫你能在耶稣呼召我们去完成的使命中成功（约翰福音 16:7）。
- 见证人：见证人是神在他生命中所做的事作见证的人。我们的工作不是拯救人，而是分享祂在我们生命中所做的事。
- 靠我们自己的力量去做，意味着我们试图亲自使人归信，这不是我们的工作，并且会导致精疲力竭。

问题 4. 当你读箴言 24:11 和哥林多前书 9:22 时，灵魂系于一线的事实应当如何塑造我们的心态？你今天能参与神使命的一个实际方式是什么？

- 对于每天围绕在你身边的灵魂，天堂和地狱都系于一线（哥林多前书 9:22，箴言 24:11）。
- 你永远不知道你或你身边的人还有多少时间（约伯记 14:2）。
- 信徒的生命中，对于身边的人，必须有一种紧迫感（罗马书 13:11-12）。
- 今天参与的一个实际方式：找出你影响圈中的某一个人，为这人祷告，并寻找主所敞开的门，去分享祂在你生命中所做的事。

门徒

问题 1. 门徒是什么？你的生命与那个定义有多接近？（约翰福音 8:31）

- 「门徒」一词源自希腊文 *mathētēs*，意思是以教导关系的形式追随（并与之同行）一位老师的学生（约翰福音 8:31）。
- 同样的模式今天也适用于我们；我们蒙召每天与耶稣同行。
- 唯一的区别是，我们没有肉身形态的耶稣；我们有另外两样东西，就是圣经（那是祂的话语）和圣灵。
- 借着这两样在我们生命中活跃，我们能成功地拥有门徒所拥有的那种关系。

问题 2. 真门徒的 7 个标志是什么？（马太福音 4:19，路加福音 9:23，约翰福音 14:23，约翰福音 15:8，约翰福音 13:35，马太福音 28:19，约翰福音 8:31-32）

- 一个相信并跟随耶稣基督的人（马太福音 4:19）。
- 一个每天降服、把神的旨意置于自己之上的人（路加福音 9:23，天天背起你的十字架）。
- 一个在顺服上持之以恒的人（约翰福音 14:23，人若爱耶稣，就必遵守祂的道）。
- 一个结出好果子的人（约翰福音 15:8，多结果子就显明你是祂的门徒）。
- 一个爱他人的人（约翰福音 13:35，你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是祂的门徒）。
- 一个常常遵守主道的人（约翰福音 8:31-32，你们若常常遵守耶稣的道，就真是祂的门徒）。
- 一个真正委身于神拯救使命的人，这使命就是借着倍增去造就其他门徒（马太福音 28:19）。

问题 3. 造就门徒仅仅是牧师的责任吗？以弗所书 4:11-12 教导我们什么？

- 不是。作为信徒，我们都蒙召参与国度的拓展。
- 以弗所书 4:11-12 说，基督亲自所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。
- 教会领袖真正的角色，是装备或训练教会去做事工的工作（造就门徒）。
- 当这种正确的对齐发生时，教会（你）就能与教会领袖一起出去造就门徒，一场使徒行传第 2 章的运动就会发生。

问题 4. 我们讨论过有效造就门徒的五个关键事项是什么？（马太福音 4:19，马太福音 28:20，歌罗西书 1:28，使徒行传 9:31，路加福音 6:13）

- 我们邀请（马太福音 4:19）。耶稣邀请人来跟从祂；我们应当察觉属灵饥渴和敞开之心，并寻找机会邀请人进入我们的生命。
- 保持小规模（路加福音 6:13）。耶稣有一小群门徒，并一对一地服事；小组和一对一的互动最能使信徒成长。
- 要有计划（马太福音 28:20）。耶稣有目的地教导；After Salvation 就是这样一个计划，帮助建立初信者的根基。
- 委身于属灵成熟（歌罗西书 1:28）。造就一个人作门徒的目标，是要把各人在基督里完全成熟地引到神面前。
- 挑战他们去复制／繁衍（倍增）。耶稣把祂的生命倾注在 12 个门徒身上，然后赋能他们去繁衍他们与祂同在所经历的（使徒行传 9:31）。

属灵争战

问题 1. 你是否真的相信有一场「看不见的」属灵争战正在发生？请解释你的答案。（以弗所书 6:10-13，彼得前书 5:8）

- 是的。在我们看不见的属灵境界中，有一股真实而活跃的力量在争战。
- 以弗所书 6:10-13 告诉我们，我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。
- 彼得前书 5:8 警告我们务要谨守、警醒，因为仇敌魔鬼如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。
- 这场争战之所以存在，是因为永恒系于一线；灵魂最终的归宿，要么是天堂，要么是地狱。

问题 2. 今天我们学到，我们是「从得胜之地、而非失败之地」争战（罗马书 8:37-39，哥林多前书 15:57）。你是否真的活得像一个得胜的人，还是仇敌仍然说服你，你正在失败？

- 我们作为信徒，是从得胜之地、而非失败之地争战。
- 真理是，仇敌不愿我们明白我们如今所拥有的能力、自由、权柄和得胜。
- 罗马书 8:37-39 说，靠着爱我们的主，我们已经得胜有余了，并且没有什么能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。
- 哥林多前书 15:57 说，神使我们借着我们的主耶稣基督得胜。

问题 3. 仇敌如何利用我们的罪性来攻击我们，我们能采取什么步骤来抵挡试探？（罗马书 7:14-25，马太福音 6:13）

- 罗马书 7:14-25 描述了我们人性中向罪的拉力或倾向：我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做。
- 仇敌利用那股拉力，借我们的本性来攻击我们。
- 好消息（第 25 节）是：我们借着耶稣基督得着拯救。
- 就像士兵穿着全副战斗装备上阵，我们应当每天穿上我们的属灵军装，并意识到这场争战每天都在激烈进行。

问题 4. 什么是属灵的军装，属灵的军装为什么如此重要？（以弗所书 6:14-17）

- 以弗所书 6:14-17 列出了神所赐的属灵军装。
- 真理的带子：神话语的真理像一条带子把我们维系在一起，在信徒身上形成稳定、正直和诚实（约翰福音 17:17）。
- 公义的护心镜：正如护心镜为士兵遮盖重要器官，基督的公义也照样遮盖我们；我们倚靠的是祂的公义，而不是自己的公义，并且要每天穿上它（马太福音 6:33）。
- 脚穿平安福音的鞋：像士兵的凉鞋一样，我们随时预备好把耶稣的好消息带给那些在属灵挣扎中的人，让祂的平安引导我们。
- 信德的藤牌：机动灵活，能防御各个角度的攻击；对神的信靠能灭尽那恶者一切的火箭。
- 救恩的头盔：以救恩的确据和我们在基督里稳妥的身份，保护信徒的心思和意念，防备仇敌抛掷意念（创世记第 3 章）。
- 圣灵的宝剑：就是神的道，是唯一一件进攻性的兵器，要像耶稣对付仇敌时那样大声说出来（马太福音 4:1-11）。
- 军装是不可或缺的，因为这场争战天天都在进行。

国度与呼召

问题 1. 作基督的使者意味着什么？你的日常生活、你的工作、你的对话和你的社交媒体，对于你所代表的国度说了什么？（哥林多后书 5:20）

- 使者是代表一个国家或政府的高级外交官，通常被派驻到另一个主权国家。
- 简单地说，正如使者代表他们各自的国家或政府，基督徒在这地上代表基督。
- 哥林多后书 5:20 说：「所以，我们作基督的使者，就好像神借我们劝你们一般。」
- 神渴望人成为祂在这地上的代表，去宣扬耶稣基督的好消息。

问题 2. 请说明约翰福音 16:33 教导我们关于我们当前处境的什么真理，我们又应当如何面对这挑战？

- 约翰福音 16:33 说：「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」
- 耶稣对我们诚实以告：苦难是这世界的一部分。但祂已经胜过了它。
- 我们是从借着基督而得的得胜地位上面对挑战。
- 罗马书 8:31-32 说，神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？

问题 3. 彼得后书 3:9 这节经文为何如此有能力？还有，这节经文如何帮助我们为信仰辩护？

- 彼得后书 3:9 说：「主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。」
- 有能力之处在于，它显明了神的心：祂不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。
- 这有助于我们为信仰辩护，回应一个常见的反驳，就是认为一位有爱的神不会容许人失望。
- 这节经文表明，神的宽容正是出于祂的爱。

问题 4. 这段阅读说「每个人都有某种影响圈」，无论小或大。现在你的圈子里具体有谁（家人、同事、同学、邻居），是主可能呼召你为他们祷告、并鼓励他们走向祂的？（马太福音 25:21）让我鼓励你，去为你的圈子在属灵上争战，使他们认识基督！

- 这是个人的反思。
- 真理是，每个人都有某种影响圈；有些小，有些大。
- 无论如何，要对主摆在你面前的人忠心，并为他们的属灵成长出一份力。
- 你不需要神学院的学位来造就门徒；你只需要渴望、胆量和委身，凭信心踏出去做这事。

问题 5. 不要看材料，After Salvation 的四个核心领域是什么？

- 关系、群体、使命、委身。

见证

问题 1. 你的见证是什么？ *（彼得前书 3:15）*

- 这是要个人亲自写出来的。
- 起源故事：你的成长经历是怎样的？你的父母和兄弟姊妹是谁，你生命最初的岁月是什么样的？你的家庭关系如何？你的童年如何影响了你成为怎样的人？你的家庭看重什么？教会是你生活的一部分吗？
- 信主之前的生命：有哪些具体的时刻累积起来，引向你接受基督？是一场危机、好奇心，还是成长经历？请详细地讲述通往那一刻的累积过程。
- 信主之后的生命：自从你接受基督以来，有什么改变了？你会如何描述你与耶稣同在的生命？你为什么鼓励其他人作出同样的决定？

问题 2. 你真的把你的见证写出来了吗？是／否

- 这是一个个人问责的检查。
- 这里的鼓励是要真正把它写下来，而不只是想一想。

问题 3. 你会与谁分享你的见证？

- 个人问责。
- 照着这段阅读所提出的挑战，把它与你的导师或小组分享。
- 分享你的见证应当是信徒生命中正常的节奏。

委身

问题 1. 委身意味着什么？哥林多后书 1:21-22 和加拉太书 2:20 如何与这个核心领域联系起来？

- 以基督为中心意味着一切（行动、决定、世界观等等）如今都透过我们与耶稣基督新得的关系和对祂的认识来过滤。
- 我们借着圣灵以及祂话语（圣经）的引导和能力，委身于并顺服祂的道路。
- 加拉太书 2:20 提醒我们，我们的生命如今与基督一同藏起来。
- 哥林多后书 1:21-22 提醒我们，是基督借着祂的灵维系我们，并赐给我们以坚定的属灵委身而活的能力和力量。

问题 2. 约翰福音 15:4-5 把葡萄树和枝子描述为深深相连，表明我们的力量来自常在基督里。但当我们开始从那连接中离开时，会发生什么？我们如何回到在祂里面属灵刚强之地？

- 约翰福音 15:4-5 说要常在基督里；离了祂，我们就不能做什么。
- 当我们漂离时，我们就无法看见圣灵的祝福和果子（加拉太书 5:22-23）在我们生命中彰显出来。
- 我们回来的方式，是重新运用意志，透过圣经和圣灵去委身于祂的道路。
- 我们回来的方式，是迅速悔改，回转归向神。

问题 3. 读了今天的内容后，你应当意识到，得救之后，你在信仰中仍有个人的责任。彼得后书 1:5-8 如何帮助我们看见这一点？

- 彼得后书 1:5-8 确认了我们有个人的责任，去付出那引向属灵成熟、并引向对神持续敬拜和爱的努力。
- 虽然我们的救恩在基督里是稳妥的（约翰福音 10:28-29），但我们不可忽略我们信仰中个人的责任。
- 我们应当渴望作真实的信徒来尊崇神，而如果我们从不渴望追求敬虔的事，我们就应当问为什么，并省察我们对基督的信心是否真实（哥林多后书 13:5）。
- 我们有帮助来打破我们罪性的循环，那帮助来自祂话语和圣灵的能力，但我们仍然必须运用我们的意志。

问题 4. 既然你明白了 After Salvation 的四个核心领域，它们如何一同运作，结果又应当是什么？（R.C.M.C.）

- 核心领域是这样联系在一起的：如果你委身于你与神的关系，在你的群体（地方教会）中委身，并委身于神的使命，属灵成熟就会随之而来。
- 这就是委身如何把这一切联系在一起：当我们的生命持续以基督为中心、被圣灵充满能力时，属灵的成熟就会增长。
- 关系：耶稣为与神同在的生命示范了完美的榜样。
- 群体：耶稣借着祂的门徒建立了祂的群体，就是教会；这些门徒把「好消息」带给世界（马太福音 16:18）。
- 使命：耶稣有一个使命，要为我们的罪死在十字架上，使我们可以得救，并使我们与父的关系得以恢复（马太福音 20:28）。
- 委身：耶稣委身于关系、群体和使命，所以我们也必须作出同样的榜样。

彻底

问题 1. 请说明申命记 6:5 教导我们什么，我们又如何知道生命中是否有偶像？

- 申命记 6:5 说：「你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。」
- 与出埃及记 20:3（「除了我以外，你不可有别的神」）合起来看，圣经呼召人对神有完全的委身。
- 偶像就是任何我们所敬拜、并给予比神更高价值的东西。
- 罪性往往把除神以外的一切都放在神应得的位置上。

问题 2. 圣经在申命记 18:10-11 和以赛亚书 47:13-14 中教导我们什么，为什么这对跟随基督的人很重要？

- 申命记 18:10-11 禁止使儿女经火、占卜、观兆、用法术、行邪术、用迷术、交鬼、行巫术，以及过阴。
- 行邪术和占卜算命都是拜偶像。
- 这些经文对基督徒很重要，因为它们清楚表明：任何转向其他力量、或转向受造之物而不是创造者的做法，都会使我们陷入属灵的危险，并羞辱神。
- 任何形式的拜偶像，都会把我们的心从完全的委身中拉走。

问题 3. 耶稣在路加福音 14:25-35 中教导我们什么，人们可能如何误解这段经文？

- 路加福音第 14 章是一个关于跟随耶稣之代价的强烈呼召，指出三个现实：
- 你对神的爱和委身不应当有任何与之相等的。
- 真正跟随耶稣是有代价的。
- 我们必须不断地衡量我们在生命中如何把神排在优先。
- 耶稣是以比较的方式使用「恨」这个字；与我们对神的爱和委身相比，我们较少地爱其他一切，包括家人。
- 人们可能把这误解为真的要恨家人，而其实耶稣是在显明：对基督的忠诚必须高过每一种属地的关系。

问题 4. 跟随耶稣是有代价的，我们知道对信徒而言，天堂是我们的将来。但我们也看到像约翰福音 10:10 这样的经文，它为此时此地的我们作了一个非常强烈的应许。我们如何丰丰富富地经历这生命？

- 当你有彻底的委身时，你信靠耶稣过于一切，在你生命中没有什么持有更高的价值。
- 对大多数人来说，有四个主要的优先：家庭、朋友、事业和财物。
- 这些应当次于那位起初赐给你这一切美好恩赐的主。
- 跟随耶稣是真正的牺牲，但作为回报，我们将拥有生命，并将丰丰富富地经历它（约翰福音 10:10）。

神的旨意

问题 1. 识别并解释神旨意的三个层面。主权的旨意：（以赛亚书 46:9-10）道德的旨意：（马太福音 22:37-40）个人的旨意：（诗篇 32:8）

- 主权的旨意（以赛亚书 46:9-10）：神无论如何都要做的，例如差遣耶稣。神主权的旨意毫无差错地掌管着普世历史的方向。
- 道德的旨意（马太福音 22:37-40）：借着命令、原则和教导在圣经中显明出来。神陈明祂渴望人顺服祂公义的标准，借着圣经的命令表达出来。不幸的是，我们人往往不去遵行它们。
- 个人的旨意（诗篇 32:8）：神在一个人生命中具体的带领。这是神对个别信徒详细的计划，它没有在圣经中被启示出来，并且可能成就、也可能不成就，取决于个人的顺服。

问题 2. 请说明马太福音 7:21-23 是什么意思？

- 马太福音 7:21-23 说，不是每一个称呼「主啊，主啊」的人都能进天国，惟独遵行天父旨意的人才能进去。
- 这意味着，并非每个相信神的人都会得救。
- 仅仅因为某人相信神存在，并不意味着他们真的让耶稣作了他们生命的主（主人／君王）。
- 第 22 节显示有人行了令人瞩目的事（说预言、赶鬼、行异能），耶稣却说：「我从来不认识你们。」

问题 3. 箴言 3:5-6 呼召我们要「专心」（尽心）仰赖耶和华，不是 60% 或 95%。你生命中是否有一些领域，你仍然保留着、不肯完全降服，是什么拦阻你全然摆上？

- 「仰赖耶和华」：传达对神、以及祂供应我们一切所需之能力的信心和信靠。
- 「专心」：表明我们在每个领域都完全委身，不是 60% 或 95%，而是全然摆上。
- 「不可倚靠自己的聪明」：把我们的优先次序从信靠自己，转移到完全信靠神。
- 「都要认定他」：把我们的思想、想法、渴望、意志和行动降服在主面前。

问题 4. 这段阅读主张，神的旨意是一段旅程，不是一个目的地，而且我们不能从他人那里承袭它。我们能从中学到什么？

- 有些人把神个人的旨意看作一个目的地或一个头衔，意思是一旦他们与那个人结了婚、或得到那个特定的角色，他们就终于在神的旨意中了。
- 神的旨意不是一个目的地，也不是一个头衔；它是一段旅程。
- 尤金·毕德生（Eugene Peterson）的书《A Long Obedience in the Same Direction》（朝着同一方向长久顺服）说明了一个人应当如何追求神的旨意。
- 神对你的旨意，会与你朋友、家人和属灵领袖的不同。

成熟

问题 1. 希伯来书 5:12-14 区分了属灵生命中的奶和干粮。这段经文教导我们关于属灵成熟的什么道理？

- 希伯来书 5:12-14 借着把属灵成熟与奶和干粮相联系，显明了它的重要性。
- 奶代表初步的教导；干粮代表基督更深的教导。
- 信徒应当从奶向着干粮不断长进。
- 约翰一书 2:14 识别出属灵成熟的三个阶段：小孩子、青年人和成人（父老）。

问题 2. 这段阅读列出了成熟的另外四个专注领域：持之以恒、警觉、不懈的抵挡和神的旨意。这四个中，哪一个目前最难理解和／或遵行？

- 持之以恒：属灵成熟的信徒在与神、祂的教会和祂使命的连接上持之以恒（而不是完美）；这是最难培养的属灵操练之一。
- 警觉：随着我们成熟，我们会更警觉到自己对神的需要和圣灵的能力，也更警觉到我们周围属灵和肉体的争战；警觉借着处理知识、人生事件和顺服而来。
- 不懈的抵挡：立志每天向自己死，以不懈、坚定不移的委身抵挡魔鬼，穿上神全副军装，认真对待罪。
- 神的旨意：以国度为焦点的心态，知道最重要的事是顺服神的指引和目的。

问题 3. 雅各书 1:2-4 说我们信心的试验产生忍耐，忍耐产生成熟。试炼实际上如何塑造我们在基督里的成熟？

- 雅各书 1:2-4 说：「我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。」
- 这段经文拆解了这个过程：信心经过试验就生忍耐，而忍耐成功，使我们成全、完备，毫无缺欠。
- 试炼与第 24 天的「不懈的抵挡」相连：属灵成熟的信徒立志每天向自己死，以不懈、坚定不移的委身抵挡魔鬼。
- 试炼也培养「警觉」：借着处理知识、人生事件和顺服，我们会更警觉到自己对神的需要和圣灵的能力，也更警觉到我们周围属灵和肉体的争战。

问题 4. 在过去 5 周里，我们学习了 After Salvation 的四个核心领域。它们是关系、群体、使命和委身。它们如何一同运作，又应当在我们里面产生什么？

- 当你委身于你与神的关系、你的群体（地方教会）和神的使命，并且你的生命以基督为中心时，属灵成熟就能发生。
- 属灵成熟就会随之而来。
- 核心领域并不是各自独立运作的；委身是在一生之中把其余三个领域维系在一起的凝聚力。
- 基督徒生命的四个核心领域，是为了帮助你在属灵生命中持续地衡量这些领域。

铭记

问题 1. 希伯来书 13:8 提醒我们，「耶稣基督昨日、今日、一直到永远，是一样的」，然而我们却常常觉得神的爱基于我们的表现而改变。我们为什么会在这事上挣扎，神实际上又渴望我们做什么？

- 有些人说：「我漏读了一天圣经，我这一天过得很糟，所以神一定在生我的气。」
- 那是一种内疚，它说服我们需要靠表现去换取神的爱和恩宠，而这是一种看待神的错误方式。
- 要小心「好坏天平」的心态。
- 神是满有恩典并且始终如一的。祂是公义的（申命记 32:4），祂知道我们内心的意图（诗篇 139:2-3）；祂对你的爱不会基于你的情感状态而改变。

问题 2. 帖撒罗尼迦前书 5:19 说：「不要消灭圣灵的感动」，而这段阅读提出一个严肃的问题：如果圣灵不在带领，那么是谁在带领？你如何辨认出是你的肉体、而非圣灵在带领，纠正方向又是什么样子？

- 消灭圣灵的感动意味着我们停止聆听圣灵在我们生命中的纠正和引导。
- 当信徒在他们属灵的生命中失去平衡时，张力就来了。
- 如果圣灵不在带领，那就是我们的肉体在带领，而危险在于，这会把我们推得离神更远，并直接影响我们行在祂的旨意中。
- 纠正方向意味着重新忠心并察觉圣灵的带领，不淹没神的声音。

问题 3. 这段阅读说，艰难的季节要么推动我们对神有更大的信心，要么把我们从祂那里赶走。回顾你生命中一个艰难的季节，它把你推向了哪个方向，是什么造成了不同？（约翰福音 16:33，希伯来书 6:19）

- 这段阅读确认，人生会有美好和艰难的季节（传道书 3:1）。
- 主是我们的锚（希伯来书 6:19），而耶稣在约翰福音 16:33 中告诉我们，在世上我们有苦难，但可以放心，祂已经胜了世界。
- 艰难的季节以两种方式之一影响我们：要么推动我们到更高层次的、对神的信心，要么把我们从祂那里赶走。
- 我们无法控制所有的事件和处境；我们能控制的，是与神保持连接和委身，并倚靠圣灵得帮助和力量。

问题 4. 既然你已经完成了 After Salvation，你是否觉得装备好去带领另一个人走过它？如果是，你觉得有哪一个人可能从中受益？

- 这是一个为这段旅程作结的个人督责问题。
- 这套课程的盼望和用意是：在你完成全部 25 天之后，你会觉得装备好了，而这会鼓励你去带领另一个人走过它。
- 这些阅读自始至终都强调，After Salvation 被创造出来，是为了让基督徒能有一个行动计划，去造就其他门徒。
- 在你的影响圈中找出一个会从中受益的人，为合适的时机祷告，并主动提出与对方一同走过它。