A·S

25 天门徒训练之旅

After Salvation

门徒训练练习册

关系 · 群体 · 使命 · 委身

本练习册属于：

_____

救恩

1. 既然我们明白罪是我们需要救恩的原因（罗马书 3:23），那么什么是罪（约翰一书 3:4）？

2. 请描述承认、相信与降服（英文为 C.B.S.），并解释每个词为何有助于我们明白救恩过程中所发生的事。（罗马书 10:9-10）

3. 在我们接受耶稣基督的真理之后，我们应当受洗吗？为什么应当，或为什么不应当？（使徒行传 22:16，使徒行传 10:47-48，马太福音 28:19-20）

4. 如果有人有兴趣成为基督徒，你会如何引导他让耶稣作他生命的主？（罗马书 3:23，罗马书 6:23，罗马书 5:8，罗马书 10:9-10）

日常生活

1. 我们如何与神建立关系？（耶利米书 29:13，希伯来书 4:12，歌罗西书 4:2，使徒行传 2:42-47）

2. 试探与罪有什么区别？我们如何与罪争战？（雅各书 1:14-15，哥林多前书 10:13，雅各书 4:7-8）

3. After Salvation 的四个核心领域是什么？（提示：R.C.M.C.）你会如何解释它们在一个成长中的信徒里面如何运作？

4. 缺口和坚固营垒如何影响信徒的生命？还有，我们如何从其中得自由？（以弗所书 4:25-32，哥林多后书 10:4-5）

信心

1. 什么是信心？信心在我们的救恩中扮演什么角色？（希伯来书 11:6，以弗所书 2:8-9）

2. 请说明雅各书 2:19 的意思，以及它应当如何影响我们这些基督徒？

3. 善行能拯救我们吗？为什么能或为什么不能？（加拉太书 2:16，提多书 3:5，以弗所书 2:8-9）

4. 什么是恩典？恩典如何帮助我们更好地理解我们的信心？（罗马书 5:1-2，以弗所书 2:8-9）

投入

1. 基督徒面对的三个仇敌是什么？还有，它们如何联手与信徒作对？（彼得前书 2:11，以弗所书 6:12，约翰一书 2:15-17）

2. 作为信徒，我们应当有哪些每日的目标？（哥林多前书 10:31，彼得前书 4:1-4，马太福音 22:37-40）

3. 成为活祭意味着什么？（罗马书 12:1-2，歌罗西书 3:2-3）

4. 我们如何更新我们的心思？（约书亚记 1:8，哥林多后书 10:3-5，加拉太书 5:25）

祷告

1. 我们为什么祷告，祷告为什么重要？（马太福音 6:9-13，雅各书 5:16）

2. 我们应当什么时候祷告？（帖撒罗尼迦前书 5:17，马太福音 26:41，雅各书 5:13-16，约翰一书 5:14）

3. 你会如何教别人祷告？（马太福音 6:9-13）

4. 主祷文中哪一部分对你最为突出？（马太福音 6:9-13）

创造

1. 如果神是照着目的、为着目的创造了你，这如何塑造你看待自己的方式？（诗篇 139:13-14，诗篇 57:2）

2. 耶稣说祂的担子是轻省的；你还在背负哪些祂从未要你背负的沉重担子？（马太福音 11:28-30）

3. 既然每个人都是按神的形象被造的，这说明了每一个人的生命，无论种族、性别或背景，都有何等的价值？（创世记 1:27，罗马书 2:11，使徒行传 10:34-35）

4. 既然罪已经影响了人类的性，圣经对于神在性别与婚姻上起初的设计有什么教导？（利未记 18:22，罗马书 1:26-28，创世记 1:27，创世记 2:18）

三位一体

1. 你会如何向别人解释三位一体？

2. 既然「三位一体」这个词从未在圣经中出现，我们怎么知道「三位一体」这个词是合乎圣经的？（提示：马太福音 28:19；路加福音 3:21-22）

3. 哪个词意味着我们相信独一的神？圣经在哪里向我们显明神是独一的，而不是三位不同的神？

4. 你认为神为什么允许我们的信仰中存在奥秘？当我们不明白时，最好的回应方式是什么？（申命记 29:29；以赛亚书 55:8-9）

5. After Salvation 的四个核心领域是什么？（提示：R.C.M.C.）

耶稣

1. 旧约在耶稣降生数百年前就预言了祂的出生地（弥迦书 5:2）、童贞女生子（以赛亚书 7:14），以及祂的受苦（以赛亚书 53 章）。这如何加增你的确信，使你相信耶稣真的是那位所应许的弥赛亚，并相信神救恩的计划早在十字架以前就已展开？

2. 第 8 天指出，有超过 500 位目击者看见复活的耶稣，甚至圣经以外的来源也证实了祂被钉十字架。复活是真实的历史，这为什么重要？这又如何塑造你为信仰辩护的方式？（路加福音 24:1-35；哥林多前书 15:6）

3. 圣经里说，耶稣胜过（战胜）了死亡。为什么明白这一点很重要？（罗马书 1:4，路加福音 23:46，路加福音 24:1-35，罗马书 8:11，以弗所书 1:19-20，哥林多前书 15:55-56）

4. 今天许多人相信所有宗教都通往同一位神，或者认为「做个好人」就足够了。但圣经是清楚的：耶稣是通往神的唯一道路（约翰福音 14:6；使徒行传 4:12；提摩太前书 2:5）。如果这是真的，那么你生命中那些尚未认识祂的人，正面临着什么样的危机？接近他们最好的方式又是什么？

圣灵

1. 圣灵在救恩中扮演什么角色？（约翰福音 16:8，帖撒罗尼迦前书 1:5）

2. 自从你接受耶稣以来，你如何看见圣灵带领、教导你，或改变你？（约翰福音 14:26，使徒行传 1:8，加拉太书 5:22-23）

3. 耶稣告诉祂的门徒，祂离开对他们实际上更好，好叫圣灵能够来到。你认为为什么圣灵住在你里面，比耶稣亲身在你身旁更美？（约翰福音 16:7）

4. 第 9 天列出了圣灵动工的四个标记：顺服、圣灵的果子、祂的同在，以及祂的思想塑造你的思想。你在自己身上最多看见哪一个，又最难看见哪一个？（约翰一书 3:24；加拉太书 5:22-23；哥林多前书 2:10-12）

敬拜

1. 圣洁的敬畏被描述为对神带着深切尊重的、充满敬惧的惊叹。这如何重新定义你每日亲近祂的方式？（箴言 9:10，希伯来书 12:28-29）

2. 第 10 天列出敬拜神的三种方式是什么？到目前为止，这三个领域中哪一个对你来说最难敬拜神，为什么？（罗马书 12:1，诗篇 95:1-6，马太福音 6:19-21）

3. 奉献是一种敬拜的行动，表明你对神的信心与信靠。你目前与金钱的关系，揭示了你的心在哪里？（马太福音 6:19-21，哥林多后书 9:6-7，申命记 8:17-18）

4. 用诗歌敬拜应当从心中满溢而出，而不只是屏幕上的歌词。你的敬拜感觉是真诚的，还是例行公事，为什么？（诗篇 95:1-6，以弗所书 5:19-20）

教会

1. 请说明创世记 2:18 教导我们关于群体之需要的什么道理？加拉太书 4:4-7 又如何深化这一观念？

2. 耶稣应许阴间的权柄不能胜过祂的教会。就你如今所归属的群体而言，这应许对你意味着什么？（马太福音 16:18，以弗所书 1:22-23）

3. 你的身体是殿，意思是你如今有了圣灵，无论你走到哪里都带着神的同在。这真理如何影响你的日常生活？（哥林多前书 6:19-20）

4. 教会不是一栋建筑，而是在基督里联合的全球信徒身体。这如何改变你思考自己在其中角色的方式？（以弗所书 4:4，以弗所书 2:19-20）

团契

1. 第 12 天警告说，一个危险的教会会把耶稣从头的位置挪去，代之以一个人。你会留意哪些迹象，来分辨一间教会是否健康？（以弗所书 1:22，使徒行传 2:42）

2. 说闲话和骄傲是最快摧毁合一的两件事。如果我们在别人身上看到这一点，或发现它正发生在我们自己里面，我们能做什么？（以弗所书 4:3，使徒行传 2:44）

3. 持续地聚集在一起会产生更大的专注和鼓励。目前是什么拦阻你持续地与一个教会群体连接？（使徒行传 2:46）

4. 早期教会的慷慨使它在世上脱颖而出。在你自己的生命中，这如何挑战你？（使徒行传 2:45，路加福音 10:27）

属灵恩赐

1. 什么是属灵恩赐？得救之后每个人都应当至少有一个吗？（哥林多前书 12:11，哥林多前书 12:7）

2. 当我们明白自己的属灵恩赐时，我们应当谨慎什么？（哥林多前书 12:15-26）

3. 明白并使用属灵恩赐如何促进教会整体的健康与使命？（哥林多前书 12:4-6，哥林多前书 12:7）

4. 花时间为你特定的属灵恩赐祷告，求主帮助你识别你的恩赐。你从神那里感受到什么？

聚会

1. 仇敌如何利用欺骗和过去的伤害，来阻止基督徒与教会聚集？（以弗所书 4:32，哥林多后书 2:10-11）

2. 尽管敬拜和神学有不同的表达形式，信徒如何能保持合一？有一件需要谨慎的事是什么？（哥林多前书 1:11-17，腓立比书 2:3-5）

3. 箴言 18:1 说，孤立使人恼恨真智慧。健康的独处与不健康的孤立之间有什么区别？当我们孤立太久会发生什么？

4. 希伯来书 10:24-25 吩咐我们不可停止聚会。你认为作者为什么觉得他必须吩咐这一点？是什么把信徒从聚集中拉开？

5. After Salvation 的四个核心领域是什么？（R.C.M.C.）

友谊与彼此督责

1. 如果你当前的友谊不健康，你应当怎么做？你应当彻底断绝关系，还是应当试着把他们带到基督面前？（雅各书 1:5，约翰福音 16:13）

2. 箴言 18:24 和传道书 4:9-10 向我们显明稳固、敬虔之关系的重要性。你生命中是否至少有一位这样的弟兄或姊妹？如果没有，你如何能开始追求那样的关系？

3. 我们为什么应当有一位属灵导师？还有，你目前有导师吗？如果没有，列出一份潜在导师的名单，并主动联系去找一位。（箴言 27:17）

4. 这段阅读问道：「是谁在影响你的生命？」说出你花最多时间相处的前三个人，并诚实地问，他们是把你拉向基督，还是拉离祂？（哥林多前书 15:33）

使命

1. 请说明马太福音 28:18-20 教导我们关于作为信徒使命的什么道理？这又应当如何塑造我们的日常生活？

2. 请说明马太福音 13:23 教导我们一个健康信徒的生命应当是什么样子？

3. 请说明使徒行传 1:8 教导我们哪两件事？倚靠圣灵的能力，与试图靠你自己的力量做事工或使命的工作，有什么不同？

4. 当你读箴言 24:11 和哥林多前书 9:22 时，灵魂系于一线的事实应当如何塑造我们的心态？你今天能参与神使命的一个实际方式是什么？

门徒

1. 门徒是什么？你的生命与那个定义有多接近？（约翰福音 8:31）

2. 真门徒的 7 个标志是什么？（马太福音 4:19，路加福音 9:23，约翰福音 14:23，约翰福音 15:8，约翰福音 13:35，马太福音 28:19，约翰福音 8:31-32）

3. 造就门徒仅仅是牧师的责任吗？以弗所书 4:11-12 教导我们什么？

4. 我们讨论过有效造就门徒的五个关键事项是什么？（马太福音 4:19，马太福音 28:20，歌罗西书 1:28，使徒行传 9:31，路加福音 6:13）

属灵争战

1. 你是否真的相信有一场「看不见的」属灵争战正在发生？请解释你的答案。（以弗所书 6:10-13，彼得前书 5:8）

2. 今天我们学到，我们是「从得胜之地、而非失败之地」争战（罗马书 8:37-39，哥林多前书 15:57）。你是否真的活得像一个得胜的人，还是仇敌仍然说服你，你正在失败？

3. 仇敌如何利用我们的罪性来攻击我们，我们能采取什么步骤来抵挡试探？（罗马书 7:14-25，马太福音 6:13）

4. 什么是属灵的军装，属灵的军装为什么如此重要？（以弗所书 6:14-17）

第 19 天（共 25 天） · 第 4 周 · 使命

国度与呼召

1. 作基督的使者意味着什么？你的日常生活、你的工作、你的对话和你的社交媒体，对于你所代表的国度说了什么？（哥林多后书 5:20）

2. 请说明约翰福音 16:33 教导我们关于我们当前处境的什么真理，我们又应当如何面对这挑战？

3. 彼得后书 3:9 这节经文为何如此有能力？还有，这节经文如何帮助我们为信仰辩护？

4. 这段阅读说「每个人都有某种影响圈」，无论小或大。现在你的圈子里具体有谁（家人、同事、同学、邻居），是主可能呼召你为他们祷告、并鼓励他们走向祂的？（马太福音 25:21）让我鼓励你，去为你的圈子在属灵上争战，使他们认识基督！

5. 不要看材料，After Salvation 的四个核心领域是什么？

见证

1. 你的见证是什么？（彼得前书 3:15）

2. 你真的把你的见证写出来了吗？是／否

3. 你会与谁分享你的见证？

委身

1. 委身意味着什么？哥林多后书 1:21-22 和加拉太书 2:20 如何与这个核心领域联系起来？

2. 约翰福音 15:4-5 把葡萄树和枝子描述为深深相连，表明我们的力量来自常在基督里。但当我们开始从那连接中离开时，会发生什么？我们如何回到在祂里面属灵刚强之地？

3. 读了今天的内容后，你应当意识到，得救之后，你在信仰中仍有个人的责任。彼得后书 1:5-8 如何帮助我们看见这一点？

4. 既然你明白了 After Salvation 的四个核心领域，它们如何一同运作，结果又应当是什么？（R.C.M.C.）

彻底

1. 请说明申命记 6:5 教导我们什么，我们又如何知道生命中是否有偶像？

2. 圣经在申命记 18:10-11 和以赛亚书 47:13-14 中教导我们什么，为什么这对跟随基督的人很重要？

3. 耶稣在路加福音 14:25-35 中教导我们什么，人们可能如何误解这段经文？

4. 跟随耶稣是有代价的，我们知道对信徒而言，天堂是我们的将来。但我们也看到像约翰福音 10:10 这样的经文，它为此时此地的我们作了一个非常强烈的应许。我们如何丰丰富富地经历这生命？

神的旨意

1. 识别并解释神旨意的三个层面。主权的旨意：（以赛亚书 46:9-10）道德的旨意：（马太福音 22:37-40）个人的旨意：（诗篇 32:8）

2. 请说明马太福音 7:21-23 是什么意思？

3. 箴言 3:5-6 呼召我们要「专心」（尽心）仰赖耶和华，不是 60% 或 95%。你生命中是否有一些领域，你仍然保留着、不肯完全降服，是什么拦阻你全然摆上？

4. 这段阅读主张，神的旨意是一段旅程，不是一个目的地，而且我们不能从他人那里承袭它。我们能从中学到什么？

成熟

1. 希伯来书 5:12-14 区分了属灵生命中的奶和干粮。这段经文教导我们关于属灵成熟的什么道理?

2. 这段阅读列出了成熟的另外四个专注领域：持之以恒、警觉、不懈的抵挡和神的旨意。这四个中，哪一个目前最难理解和／或遵行?

3. 雅各书 1:2-4 说我们信心的试验产生忍耐，忍耐产生成熟。试炼实际上如何塑造我们在基督里的成熟?

4. 在过去 5 周里，我们学习了 After Salvation 的四个核心领域。它们是关系、群体、使命和委身。它们如何一同运作，又应当在我们里面产生什么?

铭记

1. 希伯来书 13:8 提醒我们，「耶稣基督昨日、今日、一直到永远，是一样的」，然而我们却常常觉得神的爱基于我们的表现而改变。我们为什么会在这事上挣扎，神实际上又渴望我们做什么？

2. 帖撒罗尼迦前书 5:19 说：「不要消灭圣灵的感动」，而这段阅读提出一个严肃的问题：如果圣灵不在带领，那么是谁在带领？你如何辨认出是你的肉体、而非圣灵在带领，纠正方向又是什么样子？

3. 这段阅读说，艰难的季节要么推动我们对神有更大的信心，要么把我们从祂那里赶走。回顾你生命中一个艰难的季节，它把你推向了哪个方向，是什么造成了不同？（约翰福音 16:33，希伯来书 6:19）

4. 既然你已经完成了 After Salvation，你是否觉得装备好去带领另一个人走过它？如果是，你觉得有哪一个人可能从中受益？