

LLENOS DEL ESPÍRITU

Semana 2



Efesios 5:18

Y no se embriaguen con vino, en lo cual hay disolución, sino sean llenos del Espíritu.

Notas:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Guía de Discusión:

- ◆ ¿Qué aspecto del mensaje te desafió esta semana?
- ◆ Lean juntos Efesios 5:15-18. ¿Qué crees que significa «ser como los sabios»?
- ◆ ¿Alguna vez has sentido que el Espíritu Santo te guía, te impulsa o te redarguye? ¿Cómo fue esa experiencia?
- ◆ ¿Cuáles son algunas distracciones o voces en competencia que dificultan distinguir la voz de Dios de nuestros propios sentimientos o deseos?
- ◆ ¿En qué área de tu vida necesitas más la dirección de Dios en este momento? Compártelo con el grupo y dediquen un tiempo a orar unos por otros.
- ◆ Lean juntos: El Credo Niceno

Actividad Personal

Oración de Respiración:

Una oración de respiración es una oración sencilla y breve que se reza lentamente, al ritmo de la respiración. Es una forma simple de mantenerte consciente de la presencia de Dios a lo largo del día: inhala lentamente mientras oras “Espíritu Santo, guíame.” y luego exhala despacio diciendo “Me Rindo a Ti.”. Repítela varias veces siempre que te sientas distraído/a o necesites volver a centrarte. A lo largo de la semana, deja que esta oración te recuerde que el Espíritu Santo está contigo, obrando en ti y guiándote.

Inhala: Espíritu Santo, guíame.

Exhala: Me Rindo a Ti.

¿Quieres saber más sobre el Espíritu Santo?

Escanea este código QR o visita a sunnybrookchurch.org.

