LEE. PRACTICA. VUELVE A REVISAR.

El dinero al servicio de la vida.

Doce lecturas y un espacio para practicar en privado.

Elige la lectura que use tu clase o comienza por una situación que te resulte útil. Cada lectura ocupa una página; su práctica está en la página siguiente. Puedes seleccionar los títulos del índice o usar los marcadores del PDF.

Tu historia merece cuidado.

Usa detalles ficticios si lo prefieres. Puedes observar o pasar. Escribe solo lo que quieras conservar en tu propio papel. No anotes números de cuenta ni envíes este cuaderno completado al formulario de comentarios.

Para usarlo con claridad

Este complemento reúne el texto de las doce lecturas publicadas en español. No sustituye los materiales registrados en inglés ni confirma una fecha de clase. Puedes realizar la práctica en estas páginas sin abrir una cuenta ni hacer una compra o donación.

Los ejemplos son ficticios. Las cantidades conservan los dólares estadounidenses (USD), el punto decimal y dos decimales; no se convirtieron a otra moneda. Lee las referencias bíblicas en tu propia Biblia.

Los 21 videos tienen subtítulos en español. El audio, los gráficos y la interfaz del reproductor siguen en inglés. Las transcripciones completas en español están disponibles en la página del programa.

questcommunitychurch.com/mta-espanol

Traducción preparada con ayuda de inteligencia artificial y revisada por comparación con el inglés. No se ha realizado una revisión independiente con la comunidad ni se ha comprobado la comprensión de participantes. Esta edición cubre el fundamento de doce lecturas, no todo el programa de 150 lecciones.

Encuentra una lectura

Selecciona el título o usa los marcadores. Las páginas de práctica tienen espacio para escribir. No necesitas compartir tus respuestas.

LECTURA	TEMA	LEER	PRACTICAR
01	La trampa es real	3	4
02	El primer acto de libertad	5	6
03	Forma una imagen clara de las finanzas del hogar	7	8
04	Gasta con propósito	9	10
05	Haz un plan de gastos que puedas usar	11	12
06	Afronta las deudas y las obligaciones	13	14
07	Crea margen y protección	15	16
08	Hablen del dinero en el hogar	17	18
09	Usa los recursos para un trabajo útil	19	20
10	Practica la generosidad con límites	21	22
11	Toma decisiones bajo presión	23	24
12	Mantén un ritmo sostenible de buena administración	25	26

Un ritmo posible

Primero lee. Luego elige un paso dentro de tu capacidad real. Una necesidad urgente o una fecha límite real tienen prioridad sobre el plazo de práctica. Al revisar, distingue la intención, el intento, la acción completada y el beneficio realmente observado.

Una pausa, una pregunta o un paso sin costo pueden ser respuestas responsables. Respeta la seguridad, la privacidad, el descanso y el consentimiento de las personas.

LECTURA 01 DE 12

La trampa es real

Reconoce un patrón que se repite sin avergonzarte.

Lee en tu Biblia: 1 Timoteo 6:17-19.

El dinero puede servir para buenos propósitos. No puede definir tu valor como persona ni convertirse en tu esperanza más profunda.

Una trampa con el dinero puede comenzar con un hecho cotidiano, una emoción y una historia que te cuentas que hace parecer necesaria una sola respuesta. El primer ejercicio consiste en reconocer esa secuencia sin convertirla en un juicio sobre ti. Un gasto no es un problema por sí mismo.

El Mapa de la trampa propone siete preguntas: qué pasó, qué sentiste, qué te dijiste, qué hiciste, qué te costó, qué es verdad y qué harás después. El costo puede incluir tiempo, atención, confianza o paz, además de dinero.

Ejemplo ficticio: Una noche de cansancio y una decisión automática

Después de un día agotador, Chris abre una aplicación de compras sin tener una necesidad concreta en mente. Comprar algo empieza a parecer una forma de mejorar la noche. Chris reconoce la emoción y la idea que hay detrás antes de decidir qué hacer.

Un pequeño siguiente paso es cerrar la aplicación, nombrar la necesidad real y volver a considerar la compra opcional más adelante. La lección no dice que todas las compras estén mal. Enseña que una emoción no tiene que decidir el propósito del dinero.

Ejemplo ficticio para practicar. No es un diagnóstico de Chris ni demuestra que una compra causaría daño.

Videos de esta lectura: 001. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 01

Mi Mapa de la trampa

Reconoce un patrón y elige un siguiente paso que puedas realizar.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué pasó y qué historia le añadí?

¿Qué afirmación más fiel a los hechos respetaría mi dignidad y me dejaría espacio para elegir?

1. Describe lo que pasó sin juzgarte.

2. Nombra la emoción y la frase que te dijiste.

3. Describe lo que hiciste y lo que te costó.

4. Escribe una afirmación más fiel a la verdad.

5. Elige una pequeña acción y un momento para revisar lo que pasó.

Un paso y una revisión

Da un paso concreto en las próximas 48 horas.

Elige un momento concreto dentro de las 48 horas después de la clase. Una fecha límite real o una necesidad urgente tiene prioridad.

¿Completaste, comenzaste, cambiaste o pospusiste la acción? ¿Qué pasó y qué vas a ajustar?

LECTURA 02 DE 12

El primer acto de libertad

Reconoce una fuga de dinero, una creencia falsa y un paso fiel a lo que es verdad.

Lee en tu Biblia: Proverbios 22:7.

Un siguiente paso honesto puede interrumpir un patrón sin fingir que toda la situación está resuelta.

Reconoce un patrón que surge bajo presión, la creencia falsa que lo sostiene, una verdad más precisa y un siguiente paso. Un gasto esencial no es automáticamente una fuga de dinero. Verificar los hechos puede ser una acción responsable antes de decidir si un costo debe cambiar.

La hoja de trabajo impresa también te pide dar un propósito al dinero disponible en una categoría y un período. Las seis funciones son provisión, protección, producción, participación, disfrute y poder. Asigna cada dólar una sola vez; puedes poner cero en una fila. No inventes ingresos para que el plan cuadre.

Ejemplo ficticio: Un servicio que no se usa necesita una verificación

Lee nota un cargo recurrente por un servicio que quizá ya no se usa. En vez de decidir de memoria o culpar a alguien, Lee elige verificar qué servicio es, cómo se usa actualmente y qué condiciones se aplicarían a cualquier cambio.

El primer acto es la verificación misma. Una decisión posterior puede ser conservar el servicio de forma deliberada, cambiarlo o terminarlo mediante el procedimiento normal, una vez comprendidos los hechos.

Ejemplo ficticio. La clase no exige cancelar un servicio, acceder a una cuenta ni ponerse en contacto con nadie.

Videos de esta lectura: 003. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 02

Un patrón, una verdad, un paso

Usa frases breves o la situación ficticia.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué dato aclararía la próxima decisión?

¿Estoy reconociendo un propósito elegido o suponiendo que todo gasto esencial es un problema?

1. Reconoce una fuga de dinero o un patrón que surge bajo presión.

2. Nombra la creencia que lo hace parecer necesario o imposible de cambiar.

3. Escribe una verdad más precisa.

4. Elige un dato que verificar o una pequeña acción.

5. En la hoja de trabajo, asigna una sola vez el dinero de una categoría y un período; señala cualquier faltante.

Un paso y una revisión

Completa un paso que hayas elegido y anota lo que aprendiste.

Elige un paso para las próximas 48 horas después de la clase. Conversar con una persona de confianza es opcional y requiere que esa persona quiera participar.

Anota lo que intentaste, lo que aprendiste y lo que debería cambiar. Nombrar un paso es distinto de completarlo.

LECTURA 03 DE 12

Forma una imagen clara de las finanzas del hogar

Separa los hechos de las interpretaciones y reúne los datos reales.

Lee en tu Biblia: Efesios 4:15.

Una cifra informa sobre una situación. No cuenta toda la historia de una persona.

Comienza un panorama privado del dinero que puedes usar, los ingresos esperados, las obligaciones y las fechas de vencimiento. Separa el dinero ya disponible de los ingresos que aún no han llegado. Cuenta cada saldo una sola vez, descontando los pagos pendientes conocidos; un límite de crédito no es dinero disponible.

Marca como desconocidos los importes y las fechas que faltan. Una factura que falta no es una factura de cero dólares. Este primer panorama puede ser parcial: su propósito es mostrar qué dato influye más en la próxima decisión.

Ejemplo ficticio: Un panorama parcial del hogar

En el ejemplo ficticio del curso, situado el 1 de noviembre, el dinero que se puede usar es $180.00. Se necesitan $60.00 para alimentos antes del pago esperado, y una factura de servicios básicos de $90.00 vence antes de ese pago. El pago neto esperado de $600.00 aún no ha llegado.

Después de esas dos necesidades próximas, quedan $30.00 ahora. Solo si el pago llega según lo esperado habría $630.00 disponibles antes de pagar el alquiler indicado de $550.00, lo que dejaría $80.00 para otras necesidades.

Comparación ficticia de fechas: dinero disponible ahora y dinero posterior sujeto a una condición

Momento del ejemplo	Relación	Importe
Dinero utilizable ahora	Importe inicial conocido	$180.00
Necesidades próximas	$60.00 + $90.00	$150.00
Lo que queda ahora	$180.00 - $150.00	$30.00
Si llega el pago esperado	$30.00 + $600.00	$630.00
Después del alquiler indicado, si llega el pago	$630.00 - $550.00	$80.00

Son cifras ficticias e incompletas de la guía de la sesión 3. Se omiten otros gastos. El pago esperado no es dinero que puedas usar hoy.

Videos de esta lectura: 010, 008. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 03

Mi panorama privado del hogar

Usa la hoja de trabajo actual o empieza en tu propio papel.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué importe está disponible hoy y cuál se espera para después?

¿Qué dato que falta podría cambiar la decisión más próxima?

1. Escribe un hecho de forma neutral y sepáralo de la historia que le has añadido.

2. Anota el dinero utilizable después de los pagos pendientes conocidos, contado una sola vez.

3. Anota por separado los ingresos esperados, con su fecha y su grado de certeza.

4. Enumera las obligaciones y las necesidades esenciales, incluidas las que ya vencieron.

5. Elige un dato que falta para verificarlo y fija diez minutos cada semana para revisar.

Un paso y una revisión

Verifica un dato que falta y fija un momento semanal para revisar.

Elige un momento para verificar antes de la próxima clase, o antes si lo exige una fecha de vencimiento. Usa un período de dos semanas a partir de la fecha en que realmente comiences.

¿Qué dato verificaste? ¿Qué sigue sin saberse? Actualiza el panorama sin convertir una estimación en un importe confirmado.

LECTURA 04 DE 12

Gasta con propósito

Reconoce la presión de compararte y mira más allá del precio.

Lee en tu Biblia: Lucas 14:28.

El precio es una parte de la elección. También importan el propósito, la carga total, el uso real y las alternativas.

La presión de compararte puede hacer que una compra parezca una declaración sobre quién eres. Vuelve a un propósito real y a tu capacidad actual. El disfrute puede ser un propósito legítimo; ni un precio alto ni uno bajo demuestran que algo aporte un valor útil.

Compara las opciones durante el mismo período. Incluye los extras obligatorios, los costos recurrentes, el tiempo, el riesgo y aquello que cada opción desplazaría. Señala las estimaciones y lo que no se sabe. Cuenta los impuestos y los cargos una sola vez.

Ejemplo ficticio: Un reemplazo opcional también necesita un propósito

Robin considera reemplazar un artículo que todavía funciona. Una opción tiene un precio anunciado menor, pero no se conocen los extras obligatorios. Otra cuesta más al principio, pero podría ajustarse mejor al uso previsto. Conservar o reparar el artículo actual también es una opción.

Robin verifica el uso probable, el período completo de comparación y las condiciones importantes que faltan antes de elegir. La respuesta puede ser comprar, esperar, reparar, pedir prestado, alquilar, conservar o rechazar la opción.

Comparación ficticia. Esta lección no establece la calidad de un producto ni exige una compra.

Videos de esta lectura: 002, 015, 020. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 04

Mi comparación privada de una compra

Compara una compra opcional o usa el caso ficticio.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué propósito práctico cumpliría la elección?

¿Qué dato desconocido o compromiso desplazado podría cambiar la respuesta?

1. Nombra el propósito, la presión y el límite disponible después de los compromisos.

2. Compara el precio, el costo completo, la utilidad y las alternativas durante el mismo período.

3. Señala el dato que más necesita verificación.

4. Usa la pausa de 24 horas de la hoja de trabajo para una compra opcional bajo presión.

5. Verifica una suposición importante antes de comprometerte; mantén una respuesta provisional cuando falten datos.

Un paso y una revisión

Haz una pausa antes de una compra opcional y verifica una suposición.

Para el ejercicio de compra opcional, haz una pausa de 24 horas y verifica una suposición dentro de las 48 horas después de la clase. No retrases una necesidad esencial ni una obligación urgente.

¿Qué cambió después de verificar? Explica cómo la elección provisional cumple el propósito y protege los compromisos existentes.

LECTURA 05 DE 12

Haz un plan de gastos que puedas usar

Asigna tareas al dinero disponible y reconoce lo que cada elección deja de lado.

Lee en tu Biblia: Proverbios 21:5.

Un plan utilizable comienza con dinero realmente disponible y muestra lo que cada elección deja de lado.

Elige un período para el plan. Comienza con los saldos que puedes gastar, contando una sola vez los depósitos ya recibidos; después separa las reservas protegidas para necesidades fuera de ese período. El pago esperado se mantiene aparte hasta que esté disponible.

Resta las facturas y las obligaciones del período para ver qué queda para necesidades esenciales variables y otras tareas elegidas. No anotes dos veces la misma obligación. Un importe negativo señala un faltante que hay que atender; no es un juicio sobre ti.

Ejemplo ficticio: Un período, con cada uso contado una sola vez

Alex usa un período entre pagos. Un depósito ya recibido se incluye una sola vez en el saldo inicial. Se separa una reserva protegida para una necesidad posterior antes de decidir qué está disponible para este período.

Las facturas enumeradas se descuentan una sola vez. Lo que queda todavía debe cubrir las necesidades esenciales variables antes de los usos opcionales. Si el plan no cuadra, Alex señala el faltante, verifica los hechos y revisa los usos opcionales en vez de inventar otra fuente de dinero.

Proceso de planificación ficticio. No se indican importes ni porcentajes de distribución obligatorios.

Videos de esta lectura: 004, 009, 012, 016. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 05

Mi panorama privado de tres líneas

Usa un período de planificación real o ficticio.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿He contado un depósito, una reserva, una transferencia o una obligación más de una vez?

¿Qué debe cubrir todavía lo que queda antes de tratarlo como dinero de libre uso?

1. Establece los saldos que puedes gastar y separa las reservas protegidas.

2. Enumera una sola vez las facturas y las obligaciones del período.

3. Resta esas obligaciones del importe disponible.

4. Asigna tareas a lo que queda, comenzando por las necesidades esenciales variables; reconoce algo que dejarás de lado.

5. Elige una revisión temprana y otra al final del período; señala los datos desconocidos.

Un paso y una revisión

Usa el plan para el próximo período entre pagos y ajústalo según los hechos reales.

Fija una primera revisión dentro de las 48 horas después de la clase y otra al final del período del plan. Añade el pago esperado solo cuando esté disponible.

Compara el plan con los hechos reales. Si una necesidad cuesta más, indica qué otra tarea cambia. Mantén visible un margen de reserva deliberado y cuéntalo una sola vez.

LECTURA 06 DE 12

Afronta las deudas y las obligaciones

Cambia la evasión por un inventario claro y un siguiente paso responsable.

Lee en tu Biblia: Proverbios 22:7.

Nombrar una obligación con claridad abre espacio para un siguiente paso responsable. No define tu identidad.

Comienza con una obligación y su fuente. Mantén separados el saldo, la tasa indicada, el pago requerido, la fecha de vencimiento y el estado informado. Anota cuándo se emitió la fuente y cuándo la revisaste.

Un estado de cuenta puede quedar desactualizado después de un pago o cambio posterior. Desconocido no significa cero. Cuando aparezcan varias tasas o saldos, conserva sus etiquetas en vez de adivinar cuál corresponde. El ejercicio prepara una verificación o una pregunta; no elige un método de pago de deudas.

Ejemplo ficticio: Un estado de cuenta, varios datos distintos

Casey tiene un estado de cuenta que muestra un saldo total y un pago mínimo. Son datos distintos, no dos deudas que deban sumarse. El estado de cuenta también tiene una fecha de emisión y una fecha de vencimiento.

Casey elige verificar si aparece un pago posterior y prepara una pregunta clara usando un medio de contacto verificado de forma independiente. En la hoja de trabajo puede usar una etiqueta ficticia en lugar de un número de cuenta.

Ejemplo ficticio. Las disputas, las acciones legales, la insolvencia o una crisis inmediata pueden requerir ayuda de personas debidamente calificadas.

Videos de esta lectura: 003. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 06

Mi inventario privado de una obligación

Usa la opción ficticia de la hoja de trabajo o una obligación que elijas.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué datos confirma una fuente actual y cuáles todavía necesitan verificación?

¿Estoy confundiendo un saldo total, un pago requerido o el estado actual de un pago?

1. Nombra la fuente y las fechas sin números de cuenta.

2. Separa el saldo, la tasa indicada, el pago requerido, la fecha de vencimiento y el estado informado por la fuente.

3. Señala un dato que falta o que puede estar desactualizado.

4. Prepara una pregunta para una fuente confiable o una persona asesora adecuada.

5. Elige un pequeño paso de verificación y un momento para revisar su resultado.

Un paso y una revisión

Completa el inventario e identifica una pregunta para una persona asesora adecuada.

Elige un seguimiento o una verificación dentro de las 48 horas después de la clase, o antes si lo exige una fecha límite real. Este ejercicio no exige realizar ningún pago de deuda.

Distingue entre preparar una pregunta, hacer contacto, recibir una respuesta y verificar el dato actualizado. Deja explícitos los asuntos sin resolver.

LECTURA 07 DE 12

Crea margen y protección

Prepárate para una interrupción concreta dentro de tu capacidad real.

Lee en tu Biblia: Lucas 16:10.

La protección comienza con una responsabilidad concreta, un riesgo y un paso que se ajuste a la capacidad real.

El margen es capacidad preparada. La protección puede incluir una reserva posible, verificar el mantenimiento o un plan alternativo. Separa una interrupción inesperada de una factura próxima ya conocida; para esta última hay que prever el gasto.

Un paso sin costo cuenta cuando no hay dinero sobrante. El plan también debe indicar lo que no puede cubrir. Un plan escrito es un comienzo, no una garantía contra pérdidas.

Ejemplo ficticio: Dos formas de comenzar

Jordan quiere proteger el transporte esencial. Después de revisar las necesidades esenciales y los compromisos, el plan ficticio identifica $5.00 por semana realmente disponibles. Cuatro semanas de aportes realizados reúnen $20.00; diez reúnen $50.00.

Casey tiene $0.00 disponibles después de cubrir lo esencial. Casey escribe un plan alternativo de transporte y verifica un intervalo de mantenimiento en el manual del vehículo. Ese paso útil y sin costo también cumple el ejercicio.

Aportes ilustrativos, no metas obligatorias

Importe semanal	Semanas con el aporte realizado	Total simple
$5.00	4	$20.00
$5.00	10	$50.00

Ejemplos de origen del material de la sesión 7. Los importes son ilustraciones, no metas, estimaciones de reparación ni garantías. Los totales simples suponen que se realiza cada aporte sin cargos ni cambios.

Videos de esta lectura: 005, 017. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 07

Mi plan inicial de protección

Elige la opción con dinero o la opción sin costo.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué necesita protección y qué sigue sin estar cubierto?

¿Qué paso es posible sin desplazar lo esencial, la seguridad ni los compromisos existentes?

1. Nombra una responsabilidad y una posible interrupción.

2. Distingue una interrupción inesperada de un gasto conocido.

3. Después de revisar tu capacidad, elige un importe posible o un hábito seguro sin costo.

4. Explica en qué puede ayudar el paso y qué no puede garantizar.

5. Elige una acción para las próximas 48 horas, un momento de revisión y un dato que verificar.

Un paso y una revisión

Da un paso posible de ahorro, mantenimiento o verificación.

Da un paso posible dentro de las 48 horas después de la clase real. Revisa el flujo de dinero antes de cualquier transferencia; no pidas prestado ni dejes de cubrir necesidades esenciales para completar el ejercicio.

¿Se completó la verificación o la acción? ¿Qué cambió? ¿Qué riesgo permanece? Una reserva o un plan pueden reducir un riesgo concreto sin eliminarlo.

LECTURA 08 DE 12

Hablen del dinero en el hogar

Conversen sobre decisiones y presiones sin poner etiquetas a las personas.

Lee en tu Biblia: Santiago 1:19.

Habla de una elección o preocupación sin convertirla en una etiqueta para una persona.

Una reunión breve sobre el dinero puede aclarar un hecho, una preocupación, una prioridad compartida y un siguiente paso. Escuchar busca comprender; no exige estar de acuerdo ni renunciar a una preocupación.

Pide permiso para conversar. Puede participar alguien del hogar o una persona de confianza que quiera hacerlo, o puedes ensayar en privado con una situación ficticia. Si no hay acuerdo, nombra la pregunta sin responder en vez de inventar consentimiento.

Ejemplo ficticio: La cena cuando el trabajo termina tarde

Sam y Riley notan que compraron comida para llevar en dos días en que salieron tarde del trabajo. A Sam le preocupa no tener un plan; a Riley le preocupa el cansancio a la hora de cocinar. Repiten con sus propias palabras lo que entendieron de la preocupación de la otra persona antes de decidir qué cambiar.

Su prioridad compartida es una cena que puedan resolver. Sam acepta revisar los ingredientes que ya tienen y Riley acepta elegir una comida sencilla. Fijan un momento para revisar si ese paso ayudó.

Ensayo ficticio. Nadie del hogar está obligado a participar; detén una conversación si no te sientes a salvo.

Videos de esta lectura: 007, 019, 021. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 08

Reunión de diez minutos sobre el dinero

Ensaya con alguien que quiera participar o usa una situación ficticia en privado.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Cuál es el hecho observable y qué preocupación expresa cada persona?

¿Qué siguiente paso tiene a alguien que acepta hacerlo y un momento para revisarlo?

1. Pide permiso; describe un hecho sin poner una etiqueta.

2. Nombra una preocupación o presión y expresa lo que entendiste de lo que dijo la otra persona.

3. Encuentren una prioridad que puedan compartir.

4. Acuerden un siguiente paso posible, quién lo hará y cuándo.

5. Repitan el acuerdo y fijen un momento para revisarlo; reconozcan con honestidad cualquier pregunta pendiente.

Un paso y una revisión

Celebra una reunión de diez minutos con alguien del hogar o una persona de confianza.

Dentro de las 48 horas, invita a una persona que quiera participar a una reunión de diez minutos o prepárate en privado. Celebren la reunión durante la semana si es posible.

¿Se aceptó la invitación? ¿Se acordó e intentó el paso? ¿Ayudó? Son observaciones distintas, no resultados que deban darse por hechos.

LECTURA 09 DE 12

Usa los recursos para un trabajo útil

Relaciona los gastos, el tiempo y las herramientas con un resultado útil y realista.

Lee en tu Biblia: 1 Timoteo 6:17-19.

Los recursos sirven a las personas. La actividad y las compras por sí solas no demuestran utilidad.

Producción significa dirigir un recurso hacia un resultado útil. Las herramientas existentes, el tiempo, el aprendizaje, el mantenimiento y el cuidado pueden apoyar ese resultado sin una compra nueva.

Antes de comenzar, indica qué evidencia buscarás y cuál será el límite. Una tarea completada puede ser un avance aunque su beneficio siga sin verificarse. El descanso, la privacidad, las responsabilidades y el consentimiento de la otra persona forman parte del límite.

Ejemplo ficticio: Una lista que otra persona pueda usar

Morgan quiere que una persona que ya aceptó ayudar pueda encontrar las instrucciones de cuidado acordadas. Con un cuaderno que ya tiene y diez minutos, Morgan prepara un borrador de tres tareas habituales con detalles ficticios para la clase.

Escribir la lista completa un borrador. El resultado previsto todavía necesita una verificación: ¿la persona que aceptó ayudar puede encontrar y explicar las instrucciones? Si no, el siguiente paso útil es aclarar una instrucción.

Ejemplo ficticio de cuidado. Esta lección no recopila ni proporciona información privada de cuidado ni instrucciones médicas.

Videos de esta lectura: 018. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 09

Tarjeta de acción para producir algo útil

Relaciona un recurso con un resultado útil y realista.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué mostraría que el recurso sirvió para un resultado útil?

¿Qué límite protegerá las responsabilidades, la privacidad y el descanso?

1. Nombra el resultado útil y a quién sirve.

2. Elige un recurso disponible dentro de tu capacidad real.

3. Describe evidencia observable de avance y utilidad.

4. Fija un límite que proteja una vida responsable.

5. Elige un siguiente paso de diez minutos dentro de las 48 horas y una revisión durante la semana.

Un paso y una revisión

Da un paso de diez minutos hacia una habilidad, el mantenimiento o un trabajo útil.

Da un paso de diez minutos dentro de las 48 horas después de la clase. Repítelo solo mientras siga siendo útil y proporcionado. Es válido verificar un dato, dar un paso menor o hacer una pausa responsable.

¿Qué paso se completó? ¿Qué resultado se verificó realmente? ¿Qué evidencia apoya continuar, cambiar o detenerse?

LECTURA 10 DE 12

Practica la generosidad con límites

Deja que los recursos sirvan al amor respetando las responsabilidades.

Lee en tu Biblia: 2 Corintios 9:7.

Deja que los recursos sirvan al amor mediante un ofrecimiento libre, honesto y dentro de tu capacidad real.

La generosidad puede incluir tiempo, atención, ánimo o ayuda práctica. No se exige un regalo de dinero. Fija un límite antes de que la presión o la emoción hagan una promesa por ti.

Protege el cuidado de quienes dependen de ti, los compromisos esenciales, la seguridad y el descanso. Pregunta si se desea la ayuda. Un ofrecimiento no da derecho a quien lo hace a recibir reconocimiento, acuerdo, control ni algo a cambio.

Ejemplo ficticio: Un ofrecimiento de tiempo con un límite

Taylor puede ofrecer veinte minutos para ayudar a una persona vecina a ordenar libros donados en un horario acordado por ambas partes. Primero verifica que ese tiempo no desplace un compromiso de cuidado existente ni el descanso necesario.

El primer paso es un ofrecimiento sencillo dentro de las 48 horas. La otra persona puede rechazarlo. Si lo acepta y después se completa la tarea, Taylor puede preguntar si ayudó, sin exigir agradecimiento ni dar por hecho el beneficio.

Ejemplo ficticio. La clase no exige un regalo ni una respuesta de quien lo recibe según el calendario de quien aprende.

Videos de esta lectura: 006. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 10

Plan de generosidad con límites

Elige un propósito, un recurso ofrecido libremente y un límite.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué bien real busca servir el ofrecimiento y quién decide si se desea?

¿Qué límite hace que este sea un ofrecimiento honesto en vez de una promesa imposible de sostener?

1. Nombra el bien que esperas servir.

2. Elige un recurso y un límite antes de comprometerte.

3. Revisa las responsabilidades protegidas, la seguridad y el descanso.

4. Prepara una pregunta para pedir consentimiento y respeta la respuesta.

5. Elige una acción posible o un primer ofrecimiento y un momento de revisión privada.

Un paso y una revisión

Completa un acto de generosidad con límites; el tiempo o la ayuda práctica cuentan.

Intenta un acto con límites dentro de las 48 horas cuando sea posible; un ofrecimiento o una pregunta de consentimiento pueden ser el primer paso. Si ninguna acción cabe en tus límites, consérvalos y elige una revisión posterior.

¿Se deseaba la ayuda? ¿Se completó la tarea acordada? ¿Se conoce su utilidad o sigue siendo incierta? Un rechazo es una respuesta que hay que respetar.

LECTURA 11 DE 12

Toma decisiones bajo presión

Reconoce lo que puedes pasar por alto tanto en la escasez como en la abundancia.

Lee en tu Biblia: Proverbios 15:22.

Respeta el hecho urgente sin dejar que borre el panorama más amplio. Poder pagar algo con facilidad también merece una revisión.

Usa los dos videos como preguntas para notar información que queda oculta: qué parece urgente, qué sucede después, qué todavía no se sabe y qué otra elección sería posible. No diagnostican a una persona concreta ni hacen imposible un juicio cuidadoso.

Una pausa debe ajustarse a la fecha límite real. Las decisiones opcionales pueden permitir tiempo para verificar; una necesidad esencial o de seguridad urgente puede requerir ayuda calificada inmediata. Elige evidencia pertinente y una perspectiva confiable en vez de tratar el acuerdo como prueba.

Ejemplo ficticio: La urgencia y la facilidad para pagar

Casey recibe una oferta opcional de capacitación que supuestamente termina esta noche. No se han verificado el proveedor, las condiciones completas ni la fecha límite anunciada. Jordan puede pagar un servicio recurrente, pero no ha revisado su uso, las condiciones de renovación ni la complejidad que añade.

Ambas personas amplían la revisión: hechos conocidos, consecuencias posteriores, personas afectadas, una alternativa y una fuente confiable. Casey puede verificar antes de una compra opcional. Jordan puede revisar el uso real antes de decidir si conserva o cambia el servicio.

Casos ficticios. En clase no se indica ni se realiza ninguna compra, cancelación, contratación, préstamo ni decisión de inversión.

Videos de esta lectura: 013, 014. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 11

Una revisión más amplia de la decisión

Usa una revisión conjunta para los dos videos; basta con un caso ficticio.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué se sabe, qué se afirma y qué pasa si espero?

¿Qué consecuencia o alternativa seguiría siendo fácil pasar por alto sin una verificación deliberada?

1. Nombra la elección, los hechos conocidos, la presión y la fecha límite real.

2. Considera los efectos de ahora y de después, incluidas las personas y los compromisos esenciales.

3. Nombra una alternativa que realmente podría funcionar.

4. Elige una fuente pertinente o una persona que quiera participar; considera los incentivos y la privacidad.

5. Verifica un dato oculto o usa un límite proporcionado; después revisa la evidencia.

Un paso y una revisión

Verifica un dato oculto o usa un límite protector.

Dentro de las 48 horas, verifica un dato oculto o aplica un límite adecuado. Actúa antes si hay una fecha límite real; hacer una pausa no es una regla universal.

¿Qué estableció la fuente? ¿Qué sigue sin saberse? ¿Qué parte de la elección debería cambiar y por qué?

LECTURA 12 DE 12

Mantén un ritmo sostenible de buena administración

Define qué es suficiente en esta etapa y continúa una rutina que puedas usar.

Lee en tu Biblia: 1 Timoteo 6:6.

Qué es suficiente es una pregunta de sabiduría para esta etapa. Una rutina sostenible puede retomarse después de una semana perdida.

Pregunta qué debe sostenerse, qué margen importa, a qué bien deberían servir los recursos y qué deseo puede esperar. Las responsabilidades reales, el cuidado, el descanso y el disfrute saludable forman parte del panorama.

Usa las notas existentes para crear una pequeña revisión semanal en vez de añadir otro sistema de seguimiento. Elige una prioridad y un límite. Contar con una persona de apoyo es opcional y requiere que quiera participar; esta hoja de trabajo no establece ningún acuerdo de supervisión ni de recordatorios.

Ejemplo ficticio: Un ritmo al que Alex puede volver

Alex elige diez minutos el domingo por la tarde para revisar el panorama del hogar y el plan de gastos existentes: qué está disponible, qué vence próximamente, un dato desconocido y un siguiente paso posible. Una prioridad es verificar la fecha de una factura próxima.

Si pierde una semana, Alex retoma con un dato y ajusta la rutina. Una revisión a los 30 días compara los intentos reales con el ritmo previsto y pregunta qué ayudó. El plan no exige asistencia perfecta, crecimiento financiero ni otro curso.

Rutina ficticia. Si se empieza el 3 de enero, el 2 de febrero es treinta días después. Son ejemplos de planificación, no citas programadas ni recordatorios prometidos.

Videos de esta lectura: 011. Las transcripciones están en la página del programa.

PRÁCTICA PRIVADA | LECTURA 12

Mi ritmo de buena administración de 30 días

Reúne las partes del fundamento que se ajusten a tu situación.

Puedes usar una situación ficticia. Guarda estas notas; no las envíes.

Para reflexionar

¿Qué rutina se ajusta a mi etapa real y puedo retomar sin vergüenza?

¿Qué evidencia mostraría que la revisión es útil en vez de otra carga?

1. Escribe una frase breve sobre qué es suficiente para esta etapa.

2. Elige una prioridad y un límite que puedas usar.

3. Fija la primera revisión semanal e identifica las notas existentes que usarás.

4. Invita a una persona de confianza solo si lo deseas y esa persona quiere participar; practicar en privado es válido.

5. Elige una revisión a los 30 días y qué observarás en ella.

Un paso y una revisión

Programa la primera revisión y una revisión a los 30 días.

Dentro de las 48 horas, programa la primera revisión semanal y una revisión a los 30 días. Usa tu frase sobre esta etapa para una elección actual o ficticia si es posible.

Observa los intentos reales, los cambios útiles, las necesidades sin resolver y qué se puede simplificar. Terminar este fundamento no exige invertir ni inscribirse en otro programa.