



B-3) Gebet

*„Und alles, um was ihr im Gebet bittet, werdet ihr empfangen, wenn ihr Glauben habt.“
Matthäus 21,22*

Gebet ist Kommunikation mit Gott. Dass heißt, wir können mit ihm sprechen und unser Herz ausschütten, aber wir erwarten auch sein Reden zu uns. Und Gott spricht zu dir! Gebet kann die unterschiedlichsten Formen annehmen, z.B.

- ✚ Danksagung, Lobpreis und Anbetung
- ✚ Fürbitte für andere
- ✚ Sünde bekennen
- ✚ Geistliche Kampfführung
- ✚ Schweigen und Warten vor Gott

Warum sollten wir beten?

- ✚ Gebet ist ein Vorrecht, weil wir das Vorrecht haben – ohne Vermittlung* – vor Gott zu kommen und weil wir den Segen und das Handeln Gottes erwarten können (z.B. Röm.8,15-17; Eph.2,17-19).
- ✚ Durch Gebet lernen wir Gott kennen. Je mehr Zeit wir mit ihm verbringen, desto besser vertrauter wird uns seine Stimme** (2.Kor.3,18; 1.Joh.3,1-2). Außerdem offenbart uns Gott seine konkreten Pläne (Jer.29,11-12; Amos 3,7).
- ✚ Gebet dient unserem geistlichen Wohlbefinden, denn es setzt vielfältige Segnungen in unserem Leben frei, z.B. durch Vergebung, Trost, Kraft, Führung etc (z.B. Ps. 107).
- ✚ Durch Gebet können wir mit Gott zusammenarbeiten, denn Gott hat sich verpflichtet auf Gebet hin zu handeln (Mt.7,7), besonders bei gemeinschaftlichem Gebet (Mt. 18,20). Durch Gebet können wir mithelfen Gottes Königreich aufzubauen (Mt.6,10) und durch Gebet können wir auch dem Teufel widerstehen (Mt.12,29; Jak.4,7-8).
- ✚ Wir sind beauftragt zu beten (1.Thess 5,17; 1.Tim.2,1).
- ✚ Derjenige, der betet, bereitet dem Herzen Gottes Freude (vgl. Hes.22,30).

✚ **Frage zur Vertiefung: Welche Erfahrungen hast du schon mit persönlichem Gebet gemacht? Fällt es dir schwer laut zu beten? Warum?**

**Es gibt christliche Kirchen die lehren, dass man Gebet an Gott durch die Vermittlung durch Maria, die Mutter Jesu oder auch durch Heilige richten kann. Das lehnen wir als unbiblisch ab.*

*** Hierzu gibt es eine eigene Lektion B6 – Die Stimme Gottes hören*



Die außerordentlichen Möglichkeiten des Gebetes

Auf dem Gebet liegen außergewöhnliche Verheißungen:

- ⇒ Jeder kann beten (Mk.11,23 „Wer...,dem...“)
- ⇒ Um Irgendetwas (Mk.11,24 „Alles, um was...“)
- ⇒ Jederzeit (Mk.11,25 „Und wenn...“)

Gebet kann jeder Not, zu jeder Zeit an jedem Ort begegnen. Es liegt an uns, ob wir diese Möglichkeit nutzen: Mt.7,7; Jer.33,3; Ps.2,8

Hier einige Beispiele von biblischen Gebeten:

- ⇒ Abraham: 1.Mose 18,16-33
- ⇒ Mose: 2.Mose 32,7-14
- ⇒ David: 2.Sam.7,18-29
- ⇒ Salomo: 1.Kön.8,12-53
- ⇒ Nehemia: Neh.1,4-11
- ⇒ Daniel: Dan.9,3-19
- ⇒ Jesus: Joh.17,1-26

☒ **Welche Erkenntnisse ziehst du aus diesen biblischen Beispielen?**

Finde deinen persönlichen Weg

Nach dem wir nun gesehen haben, dass Gebet ein normaler Ausdruck der Gläubigen in der Bibel ist und auch unserer sein sollte, dürfen wir uns nun auf den Weg machen, unseren persönlichen Gebetsstil zu entdecken. Das kann unterschiedliche Ausprägungen haben

- ⇒ Persönliches Gebet für sich
- ⇒ Gebetsspaziergänge
- ⇒ Gebet in Gemeinschaft (Gebetsabende)
- ⇒ Kontemplatives Gebet
- ⇒ U.v.m.

Probiere so viel wie möglich aus und halte fest, was zu dir passt.

☒ **Welche Formen von Gebet hast du schon ausprobiert und was liegt dir am meisten?**



Hindernisse für das Gebet

↪	Nicht bekannte Sünde	(Jes.59,1-2)
↪	Mangel an Vergebung	(Mk.11,25)
↪	Eine falsche Motivation	(Jak.4,3)
↪	Zweifel	(Jak.1,6-8)
↪	Unglaube	(Hebr.11,6)
↪	Lauheit	(vgl. Jak.4,2)

Der Teufel versucht uns vom Beten abzuhalten. Er fürchtet Beter, denn Gebet bewirkt Kraft in unserem Leben und Dienst für Gott. Außerdem ist Gebet das mächtigste Werkzeug, weil es in die unsichtbare Welt wirkt. Deshalb versucht er uns vom Gebet abzuhalten: durch Ablenkungen, Versuchungen, schlechte Gedanken oder Zweifel.

⊗ **Frage zur Vertiefung: Welche Strategien gibt es, um diesen Angriffen zu widerstehen?**

1. Gottes Charakter:

- ↪ Seine Zusage: Er **verspricht** Gebet zu erhören (Jer.33,3)
- ↪ Seine Allmacht: Er **kann** Gebet beantworten (z.B. 1.Mose 18,14)
- ↪ Seine Liebe: Er **will** Gebet beantworten (z.B. Jer. 29,11-14; Ps. 62,12)
- ↪ Seien Treue: Er **wird** Gebet beantworten (z.B. 1.Kön.8,56)

2. Unsere Beziehung zu ihm:

- ↪ Wir sind als Söhne und Töchter angenommen (Röm 8,15)
- ↪ Wir haben jederzeit freien Zugang zum Vater (Eph.3,12)
- ↪ Unser Vater möchte seine Töchter und Söhne segnen (Mt. 7,7-11)

Das Gebetsleben Jesu als Vorbild

Jesus sagte einmal, dass er ohne den Vater nichts tun könne (Joh. 5,19+30). Sein Leben war durchzogen von Gebet zum Vater. Er hielt Gebet für wichtiger als Essen (Mt. 4,2), als Schlaf (Lk.6,12) und öffentlichen Dienst (Lk.5,15-16). Er nahm sich Zeit zu beten (Mk.1,35; Mt.14,23; Lk. 5,16). Die Bibel sagt, dass er noch heute im Fürbittendienst für die Gläubigen steht (Hebr. 7,25; Röm. 8,34).

⊗ **Frage zur Vertiefung: Lies folgende Stellen und verfolge so das Gebetsleben Jesu!**

Welche Impulse erhältst du? Was fasziniert dich?

(Lukas 3,21; 6,12; 9,16; 9,29; 22,17-19; 22,41-46; 23,34; 24,50-51)
