



Wie höre ich zu und stelle gute Fragen?

Praktische Gesprächsführung u. aktives Zuhören üben

Jüngerschaftsbegleiter Kurs · Teil 3

Inhalt

0. Einstieg

a. Rückblende und Themenübersicht

1. Wahrnehmung - Jeder hat eine andere Wirklichkeit
2. Wahrnehmung der Inhalte
3. Wahrnehmen der Emotionen
4. Wahrnehmen von Bedeutung und Wünschen
5. Dialog zwischen Harry und Evan
6. Gesprächsführung auf der „Befähigungsspur“
7. Abschluss mit Feedback

Hinweis zum Layout: Die rechte Spalte ist für deine persönlichen Notizen während des Kurses vorgesehen.

Konkordia Wifi

WLAN-Name: GidK Gast

Passwort: gastgastgast



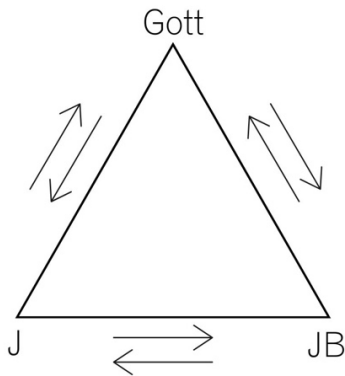
Handout Digital

Link: https://files.snappages.site/S74RKH/assets/files/Juengerschaftsbegleiter_Teil3_v1.pdf



0. Einstieg

a. Rückblende und Themenübersicht



*Meine Aufgabe bestand darin, den Samen in eure Herzen zu pflanzen, und Apollos hat ihn bewässert; aber es war Gott – nicht wir –, der ihn wachsen ließ. Wichtig ist nicht der, der pflanzt oder bewässert, wichtig ist Gott, denn er lässt den Samen wachsen. **1.Korinter 3,6-7 (NLB)***

*„Ich bin der Weinstock; ihr seid die Reben. Wer in mir bleibt und ich in ihm, wird viel Frucht bringen. Denn getrennt von mir könnt ihr nichts tun.“ **Johannes 15,5 (NLB)***

Die entscheidende Frage lautet darum nicht: „Wie bekomme ich diesen Menschen zum Wachsen?“ Sondern: „Wie kann ich Räume schaffen – durch Säen, Wässern und Beschneiden –, in denen der Heilige Geist sein Werk tun kann?“

Thema:

Wie können wir ganz praktisch, durch gute Gesprächsführung, Räume öffnen und so dem Heiligen Geist Raum geben, dass er SEIN Werk tun kann?

Wir werden uns hier vorrangig auf die „Wahrnehmungsspur“ konzentrieren.

Die Befähigungsspur

- GROW-Modell (Whitmore): G: Grow (Wachsen), R: Reality (Realität), O: Option, W: Will (Wollen)
- 5R-Modell (Bob Logan): Relate (Beziehung), Reflect (Reflexion), Refocus (Zielsetzung), Resource (Ressourcen), Review (Auswertung)

Die Wahrnehmungsspur

Der Begleiter wählt diese Spur, wenn jemand Raum, Tiefe oder innere Klärung braucht. Nicht jedes Gespräch braucht Antworten – manchmal braucht eine Pflanze einfach Wasser und Zeit.

1. Wahrnehmung - Jeder hat eine andere Wirklichkeit

→ „Haltung der Bescheidenheit“

Übung: Bilder beschreiben

Austausch.

2. Wahrnehmung der Inhalte

Impuls: Die Welt im Anderen

Übung: Inhalte wiedergeben

3. Wahrnehmen der Emotionen

Impuls: Inhalte sind nur Vehikel für Emotionen

Übung: Inhalte und Emotionen wiedergeben

Übung: Gespräch in 3er Gruppen üben

Erzähler – Zuhörer – Beobachter. Pro Erzähler ca. 3 Minuten.
Jeweils Rollentausch.

Thema kann Alltagsbegebenheit sein ...

Austausch.

4. Wahrnehmen von Bedeutung und Wünschen

Impuls: Welche Bedeutungsfacetten werden sichtbar?

Impuls: Zusatzdimension der Bedeutung: Wünsche

→ Aktives Zuhören.

5. Dialog zwischen Harry und Evan

Arbeitsblätter

6. Gesprächsführung auf der „Befähigungsspur“

3er Übung: zum GROW-Modell

8. Abschluss mit Feedback

Was habe ich gelernt? Was war neu, was hat mich angesprochen, was möchte ich mitnehmen?

→ Arbeitsblatt „Formulierungshilfen“