

Grupos de Discipulado — Nivel 6

SEMANA 5

Revisión del Corazón: RELACIONES

Hola a todos .Seguimos con nuestras clases de discipulado . Estamos en la quinta semana del nivel 6 de las clases de discipulado.

El apóstol Pablo le pide a la iglesia de Corinto que examinen su fe, su carácter , sus hábitos y decisiones, y sus palabras.

En 2 Corintios capítulo 13 versículo 5 (NTV), Pablo les dice: *“Examínense para saber si su fe es genuina. Pruébense a sí mismos.”*

Esta evaluación debo hacerla con mucha responsabilidad. Recuerde, examinarse es una autoevaluación que me ayuda a establecer, cómo estoy viviendo mi vida como discípulo de Cristo.

En realidad es saber si Jesucristo vive en mí y si YO reflejo esto a los demás. En la clase de hoy seguimos con nuestra evaluación. Hoy vamos a hablar acerca de Examinar Mis Relaciones. La tarea es hacer una evaluación a todas nuestras relaciones.

Nos podemos preguntar. Cómo es mi relación con:

- Dios
- Con mi familia
- Con la gente de iglesia
- Como es mi relación con mis amistades
- Con mis compañeros de estudio o de trabajo.
- Como es mi relación con mis vecinos

Podemos ver que el tema de relaciones es bien amplio y variado.

Romanos 12:18 (NTV) dice, *“Hagan todo lo posible por vivir en paz con todos.”* “Hacer todo lo posible” me dice a mí que debo esforzarme para VIVIR en paz. Y que debo esforzarme para que mis relaciones sean buenas.

También este versículo nos enseña que debo vivir en paz con todas esas personas que día a día yo me relaciono. Vivir en paz lo podemos lograr siempre y cuando cada uno de nosotros haga su parte.

Hay tres elementos que considero se hacen necesarios para vivir en paz

1. Madurez espiritual

La madurez espiritual es reflejar a Cristo en mi día a día. Una persona madura espiritualmente piensa antes de hablar, controla sus emociones y evita los conflictos y las discusiones. Cuando tenemos madurez espiritual nuestra

prioridad es la relacion. Ante cualquier conflicto preferimos la reconciliación antes que la confrontación

La madurez espiritual no se consigue de la noche a la mañana. Se cultiva con intención y constancia. La madurez espiritual nace de una buena relacion con Cristo. La clave en la madurez espiritual es la obediencia a Dios y a su palabra. La madurez espiritual impulsa nuestras buenas relaciones y es algo que se demuestra

2. Para vivir en paz debemos practicar el perdón, la humildad, la paciencia y el amor hacia los demás.

Para vivir en paz debemos practicar todas esas actitudes que reflejan el carácter de Cristo.

A través del **perdón** podemos restaurar relaciones rotas. El **perdón** nos libera del peso de la ofensa y rompe el ciclo del resentimiento. Cuando perdonamos elegimos sanar antes que herir.

La humildad también nos ayuda en el proceso de vivir en paz . La humildad nos permite reconocer nuestras propias fallas y valorar a los demás. La humildad nos ayuda a entender que no somos superiores a nadie

La paciencia nos ayuda a soportar procesos , personas y tiempos difíciles sin reaccionar con ira.

Y finalmente **el amor** es el fundamento de toda buena relacion. Cuando en nosotros vive Cristo nuestras palabras , decisiones y reacciones siempre van a edificar a los demás.

3. Para vivir en paz y tener buenas relaciones yo debo ser un pacificador. El señor Jesus en Mateo 5:9 RV60 nos dice:

“Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios.”

Una persona bienaventurada es una persona feliz . Es una persona que vive bien con los demás. Jesus enseña que los que los pacificadores son verdaderamente felices.

¿Qué es un pacificador?

Un pacificador se puede definir como la persona que busca , promueve y cuida la paz. Te voy a mencionar algunas características de **Un pacificador**:

A. Un pacificador gobierna su corazón .

Esto quiere decir que posee dominio propio. Un pacificador no permite que las emociones manden más que su espíritu.

El dominio propio le permite:

- Controlar sus emociones
- Pensar antes de hablar
- Saber en qué momento callar o en qué momento hablar

Un pacificador cuando reacciona lo hace con humildad. Un pacificador antes de reaccionar o de discutir se pregunta: ¿Esto que voy a decir o hacer edifica la paz o la destruye ?

El dominio propio es evidencia de una madurez espiritual .

B. Un pacificador busca restaurar las relaciones

Restaurar es reparar lo que fue roto . Es sanar las heridas causadas por las malas relaciones . En otras palabras es unir lo que se quebró. En las relaciones , restaurar no significa regresar exactamente a como era antes. Restaurar es construir algo más sano y maduro buscando siempre la reconciliación.

Para un pacificador su meta no es ganar discusiones, ni demostrar que tiene la razón, su gran meta es restaurar la relacion.

La biblia nos recuerda que Dios es un Dios de reconciliación y él nos ha confiado ese ministerio.

2 Corintios 5:18 RV60 dice: *"Y todo esto proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo, y nos dio el ministerio de la reconciliación;"*

Esto nos lleva a concluir que cuando un Creyente restaura una relacion demuestra que vive como un hijo de Dios.

C. Un pacificador habla la verdad

Cuando el pacificador haya un conflicto :

- Habla en el momento correcto
- Con el tono correcto
- Con la intención correcta

La paz se construye sobre la verdad y no sobre mentiras. Muchas veces se calla la verdad por miedo y esto extiende el conflicto. Hablar con la verdad es hablar con honestidad sin esconder cosas.

La biblia nos enseña a decir la verdad en amor

Efesios 4:15 NTV dice: "En cambio, hablaremos la verdad con amor y así creceremos en todo sentido hasta parecernos más y más a Cristo, quien es la cabeza de su cuerpo, que es la iglesia."

Jesús dice que los pacificadores serán llamados hijos de Dios. Todo hijo de Dios está llamado a ser pacificador .Esa es nuestra identidad .

Finalmente, Perder la paz es muy fácil y restaurarla lleva mucho tiempo y esfuerzo . Por eso es mejor buscar, mantener y trabajar a favor de la paz y no perderla.

Si una relación está rota —o en proceso de romperse— ¿Qué debo hacer?

Humanamente cuando una relación se quiebra, la reacción natural es defenderse, culpar o alejarse. Sin embargo, el camino que Dios ofrece es distinto.

¿Que debes hacer?

1. **Examina tu corazón.** Debemos entender que la restauración siempre comienza a partir de nosotros y no de la otra persona.
2. **Busque la paz de manera intencional.** Esto implica decidir perdonar, aunque el dolor siga presente, y elegir la humildad por encima del orgullo.
3. **Restaura.** Restaurar una relación requiere valentía espiritual. Es importante en este proceso, hablar con la verdad en amor, escuchar con respeto y estar dispuestos a pedir perdón cuando sea necesario. Es importante entender que no todas las relaciones se restauran de inmediato. Algunas relaciones necesitan tiempo, límites sanos y mucha oración y ayuno para restaurarse.
4. **Reconcilie.** Reconciliar significa volver a la relacion, reestablecer la comunión y caminar nuevamente en paz .La reconciliación se produce cuando ambas partes están dispuestas a perdonar, a cambiar y a avanzar juntas.

La Escritura nos recuerda en Carta a los Romanos 12:18 RV60:

“Si es posible, en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.”

Restaurar relaciones no es fácil, pero es una evidencia clara de que Cristo vive en nosotros.

Te dejo algunas actividades sugeridas para hacer

1. Esta semana
 - a. Escribir el nombre de alguien a quien decides perdonar
Qué paso firme puedo dar esta semana para buscar la paz con esa persona?
 - b. Como grupo oren juntos pidiendo un corazón pacificador.
2. Preguntas para reflexionar
 - a. ¿Cómo reacciono o respondo cuando hay un conflicto en una relacion?
 - b. ¿Qué emociones suelen gobernarme cuando una relación está apunto de romperse?
 - c. ¿Qué me cuesta más: perdonar, pedir perdón o decir la verdad?

3. Versículo para memorizar: *Mateo 5:9 (NLT) “Dios bendice a los que procuran la paz, porque serán llamados hijos de Dios.”*

Con esto terminamos nuestra quinta semana de discipulado. Esperamos que todo lo que hemos enseñado sea de gran beneficio y bendición para tu vida. Nos vemos en la próxima lección.

Bendiciones