

**Grupos de Discipulado — Nivel 7**  
**SEMANA 1**  
**Examinando Mi Vida: Identidad**

Bienvenidas a esta primera semana de discipulado. Me alegra mucho que estés aquí. Hoy vamos a hablar de algo muy importante: nuestra identidad en Cristo.

**¿QUÉ ES LA IDENTIDAD?**

La identidad es lo que te hace ser tú: lo que piensas, lo que crees, lo que has vivido y cómo te ves a ti misma. Y algo clave es esto: la forma en que te ves a ti misma afecta toda tu vida.

**1. LO QUE CREEMOS FORMA NUESTRA VIDA**

Cuando era niña, tenía un complejo con mi frente. Siempre quería usar flequillo para cubrirla porque no me sentía bien con ella. Un hermano mío me decía constantemente que tenía la frente grande, y poco a poco le creí. Eso me marcó, porque cuando eres niña, las palabras que escuchas empiezan a formar lo que crees de ti misma. Pero entendí algo importante: no todo lo que creemos sobre nosotras mismas es verdad.

**2. UNA EXPERIENCIA QUE TRAJÓ LUZ**

Ya siendo joven adulta, una amiga estaba peinándome e intentó mover mi flequillo. Yo le dije: “déjame así, porque tengo la frente grande y no quiero que se vea.” Ella me miró y me dijo: “no tienes la frente grande.” En ese momento me detuve y pensé: es verdad... mi frente está perfectamente proporcionada. Ahí entendí algo profundo: muchas veces creemos mentiras sobre nosotras mismas que no son verdad.

**3. LAS PALABRAS FORMAN CREENCIAS**

Las palabras no solo se escuchan, también entran al corazón, al alma y a la mente. Y si no las confrontamos con la verdad, pueden formar creencias falsas.

Por eso la Biblia dice: *“Pues, como piensa dentro de sí, así es.”*  
— Proverbios 23:7 (NTV)

Y también: *“Dejen que Dios las transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar.”* — Romanos 12:2 (NTV)

**4. SOLO DIOS DEFINE NUESTRA IDENTIDAD**

No debemos permitir que otros definan quiénes somos. Solo Dios tiene autoridad sobre nuestra identidad porque Él es nuestro Creador.

La Palabra dice: *“Te alabo porque soy una creación admirable. ¡Tus obras son maravillosas!”* — Salmos 139:14 (NTV)

Y también: *“Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús.”* — Efesios 2:10 (NTV)

Tu valor no se gana. Tu valor fue dado por Dios.

## 5. LA VERDAD NOS HACE LIBRES

*“Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.”* — Juan 8:32 (NTV)

La libertad llega cuando dejamos de creer mentiras y creemos la verdad de Dios.

## 6. EL MUNDO QUIERE CONFUNDIR NUESTRA IDENTIDAD

Vivimos en un mundo quebrantado por el pecado, y la Biblia nos muestra que hay una batalla espiritual por nuestra identidad.

Jesús dijo: *“El propósito del ladrón es robar y matar y destruir; mi propósito es darles una vida plena y abundante.”* — Juan 10:10 (NTV)

El enemigo intenta distorsionar la verdad de quiénes somos, sembrando confusión y alejándonos del diseño de Dios.

Pero el ser humano es la creación más valiosa de Dios, hecho a su imagen y semejanza. Por eso la batalla es por la identidad: porque si el enemigo confunde quién eres, intenta alejarte de tu propósito.

El ataque es espiritual, porque busca herir lo que Dios ama. Y como mujeres, podemos entender esto: cuando algo toca a nuestros seres amados, sentimos ese dolor profundamente. De la misma manera, el corazón de Dios desea restaurar a sus hijas y traerlas de vuelta a la verdad.

## 7. NUESTRA IDENTIDAD ESTÁ EN CRISTO

Cuando aceptamos a Jesús, nuestra identidad cambia completamente:

*“Todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva. La vida antigua ha pasado; ¡una nueva vida ha comenzado!”* — 2 Corintios 5:17 (NTV)

*“Mi viejo yo ha sido crucificado con Cristo. Ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí.”* — Gálatas 2:20 (NTV)

## ¿QUÉ SIGNIFICA ESTAR EN CRISTO/ VIVIR CON CRISTO?

Estar en Cristo significa que nuestra vida ahora está unida a Él.

1. Ya no estamos separadas de Dios
2. Su verdad define quiénes somos
3. Su vida es nuestra identidad

Lo que Él tiene, ahora lo compartimos por gracia

## **LA HERENCIA EN CRISTO**

En Cristo no solo somos perdonadas, también somos hijas. Y si somos hijas, también somos herederas. Esto significa que recibimos por gracia:

1. Su amor
2. Su aceptación
3. Su paz
4. Su propósito
5. Su vida abundante

No estamos tratando de ganarnos el amor de Dios... ya lo tenemos.

## **EN LA IGLESIA**

Lamentablemente, incluso dentro de la Iglesia, a veces puede entrar la idea de que si tienes un título, dinero, influencia o fama, entonces tu identidad es "más bendecida" o más valiosa. De esta manera, la identidad en Cristo se llega a confundir con el materialismo o el éxito externo, y esto no es la verdad de Dios.

Nuestra identidad no está definida por el estatus, los logros o las posesiones, sino únicamente por Cristo.

La solución es volver a la Palabra de Dios y renovar nuestra mente con Su verdad. Debemos recordar que nuestro valor está en ser hijas de Dios, no en lo que tenemos ni en lo que logramos. Cuando permanecemos fundamentadas en las Escrituras y en Cristo, somos protegidas de la comparación y de construir nuestra identidad sobre cosas temporales.

La verdadera libertad llega cuando creemos plenamente que en Cristo ya somos completas, ya somos amadas y ya somos aceptadas.

## **¿CÓMO NOS AFECTA EMOCIONALMENTE?**

1. Ya no vivimos desde el rechazo
2. Ya no dependemos de la opinión de otros
3. Ya no somos prisioneras del pasado

En Cristo hay sanidad, seguridad y libertad.

### **8. NO TE COMPARES**

Cada mujer es única. Dios te diseñó con propósito y valor. No necesitas compararte ni medir tu valor con otras.

### **9. EL MUNDO TIENE SU IDEA**

Muchas personas buscan identidad en cosas externas: éxito, apariencia, dinero, relaciones... Pero nada de eso puede llenar el corazón.

Solo Jesús puede hacerlo.

## **EN CONCLUSIÓN, QUIERO AFIRMARTE QUE:**

No eres lo que otros dijeron de ti. No eres lo que tú creíste en tus momentos de inseguridad.

Eres lo que Dios dice que eres:

1. Amada
2. Creada con propósito
3. Hecha a imagen de Dios
4. Nueva en Cristo
5. Heredera en Él

## **MINISTRACIÓN FINAL**

Hoy es un día para recibir verdad y libertad. Renunciamos a toda mentira que hemos creído sobre nosotras mismas. Renunciamos a las voces que nos dijeron que no valemos o que no somos suficientes. Y recibimos la verdad de Dios.

## **DECLARACIÓN (TODAS JUNTAS)**

Hoy declaro:

1. Soy hija de Dios
2. Soy amada por Él
3. Soy creación admirable
4. Soy nueva en Cristo
5. No vivo desde el rechazo, vivo desde la aceptación de Dios
6. Mi identidad está en Jesús

## **ORA CONMIGO**

*Señor Jesús, gracias por Tu amor y por darnos identidad en Ti. Hoy entregamos toda mentira que hemos creído sobre nosotras mismas. Sana nuestras mentes y nuestros corazones con Tu verdad. Declaramos que somos hijas de Dios, nuevas en Cristo y seguras en Tu amor. Gracias porque no tenemos que ganarnos nuestro valor, porque ya lo recibimos en Ti. En el nombre de Jesús, Amén.*

## **RECUERDA QUE:**

**“Nuestra identidad no se construye, se recibe en Cristo.”**