

Grupos de Discipulado — Nivel 7 SEMANA 2

Examinando Mi Vida: Mi Dominio Propio Preguntas de Estudio

1. La ira (u otras respuestas fuera de control) no es un problema principal ni una raíz, sino más bien un "fruto" que resulta de una carencia con la que convivimos en nuestro corazón. Cuando pierdes el autocontrol, ¿qué "frutas" específicas se manifiestan en tu vida (por ejemplo, explosividad, palabras duras, abstinencia o adicciones)? ¿Qué problemas de raíz más profundos—como el dolor, el fracaso, la insuficiencia o la falta de valor personal—podrían estar exponiendo estos arrebatos?
2. El autor comparte que a menudo reaccionamos cuando nuestro sentido de valor o identidad se ve amenazado. Piensa en una situación reciente en la que reaccionaste con una frustración intensa o autojustificación. ¿Tu reacción fue realmente sobre el tema que tienes delante, o tocó un tema sensible sobre cómo quieres ser escuchado, respetado u honrado?
3. Cuando no cumplimos con nuestras expectativas, es fácil caer en un ciclo de autoodio, creer mentiras y preguntarse: "¿Cómo podría Dios seguir amando o usando a alguien como yo?" ¿En qué áreas de tu vida estás dejando que una sensación de fracaso alimente este ciclo negativo? ¿Cómo puedes cambiar tu mentalidad para darte cuenta de que tu identidad no depende de tu rendimiento y ayudar a romper ese ciclo?
4. Aunque la fuerza de voluntad humana puede forzar cambios temporales en el comportamiento, no puede convertirnos en una nueva creación ni producir la verdadera justicia de Dios. ¿Estás intentando ahora mismo "obligarte" a ser mejor persona a través de una lista de "no", o confías activamente en el Espíritu Santo para que opere un cambio sobrenatural dentro de tu ser más profundo? ¿Qué pasos prácticos puedes dar para renunciar a tus limitaciones y pedir la paz y la mente de Cristo?
5. Nos recuerdan: "Está bien ser imperfecto. Está bien tener dificultades con tu proceso de crecimiento... nuestra imperfección no afecta nuestra identidad como pueblo de Dios." ¿Te permites espacio para crecer "poco a poco", o exiges perfección inmediata de ti mismo y de quienes te rodean? ¿Cómo puede el recordar que Dios "nos recuerda en nuestra debilidad" cambiar la forma en que ves tus etapas caóticas de la vida?