



Silvertonkruin
Gemeenskapskerk

Gewortel in Christus. Vernuwe deur die Gees.

Huisgeloof

“Bring dit hier na My toe”

Matteus 14:13–21 | Maandag tot Saterdag

’n Praktiese huisgeloofhandleiding vir gesinne met kinders
van voorskoolse ouderdom tot tieners



Weekvers:

‘Bring dit hier na My toe.’ – Matteus 14:18



1. LEES • DINK • DOEN • BID

Hou dit eenvoudig: kies 10–15 minute, lees die kort Skrifgedeelte, laat elkeen een gedagte deel, doen die klein praktiese aktiwiteit en sluit met gebed af.

Moenie probeer om elke vraag te beantwoord nie. Die doel is dat die Woord in die gewone ritme van die huis begin leef.



2. OUDERDOMSGEPAS

Voorskool en jong kinders: gebruik eenvoudige sinne, voorwerpe, tekenprente en beweging.

Laerskoolkinders: laat hulle lees, vrae vra en self aan die aktiwiteit deelneem.

Tieners: gee ruimte vir eerlike vrae en laat hulle help besluit hoe die gesin prakties kan dien.



3. DIE WEEK SE MANDJIE

Plaas ’n klein mandjie of bak op die etenstafel. Sit elke dag ’n papiertjie daarin met een van die volgende:

- iets waarvoor julle dankbaar is;
- iemand wie se nood julle raakgesien het;
- iets wat julle kan deel;
- ’n gebed wat julle aan Jesus toevertrou.

Lees die papiertjies weer saam op Saterdag.



Silvertonkruin
Gemeenskapskerk

Gewortel in Christus. Vernuwe deur die Gees.

Maandag: Jesus sien die mense



Lees: Matteus 14:13–14 | Ekstra: Psalm 34:19; Hebreërs 4:15–16



*Jesus gaan na 'n stil plek met sy eie hartseer,
maar wanneer Hy die skare sien, word Hy
diep geraak en versorg Hy hulle.*



LEES

Lees Matteus 14:13–14 stadig. Let op dat Jesus nie onbewus is van pyn nie. Hy het pas van Johannes die Doper se dood gehoor en soek stilte. Tog kyk Hy na die mense met ontferming. God se liefde is nie koud of ver nie. Christus sien mense volledig: hulle liggame, hulle vrese, hulle verlange en hulle honger.



DINK

Vra vir elkeen: Wanneer voel ek maklik onsigbaar? Wie in ons huis, familie, skool, werkplek of straat word dalk maklik misgekyk?

Ontferming begin voordat ons iets oplos. Dit begin wanneer ons ophou jaag en 'n mens werklik raaksien.



DOEN

Gesinsaktiwiteit: Oë van ontferming. Stap vir twee minute deur die huis, tuin of straat en soek na een teken dat iemand hulp, aandag of bemoediging nodig het.

Vir jong kinders: teken 'n hartjie vir iemand wat hartseer of alleen is.

Vir ouer kinders en tieners: stuur 'n eerlike boodskap of vra:

"Hoe gaan dit regtig met jou?" Voeg die persoon se naam by die week se mandjie.



BID

Here Jesus, dankie dat U ons sien wanneer ons moeg, bang of hartseer is. Maak ons oë oop vir mense wat maklik misgekyk word. Gee vir ons u ontferming, sodat ons nie net verbygaan nie. Amen.



Gesinsanker: Voordat ons kan help, leer Jesus ons om werklik te sien.





Silvertonkruin
Gemeenskapskerk

Gewortel in Christus. Vernuwe deur die Gees.

Dinsdag: Bring wat jy het

Lees: Matteus 14:15–18 | Ekstra: 2 Konings 4:42–44; Sagaria 4:10

*Die dissipels sien te min. Jesus vra nie eers vir wat hulle nie het nie.
Hy vra dat hulle die klein bietjie wat daar is, na Hom bring.*



LEES

Lees Matteus 14:15–18. Die dissipels bereken die tekort: dit is laat, die plek is afgeleë en daar is te veel mense. Jesus antwoord met 'n uitnodiging: 'Bring dit hier na My toe.' Die wonder begin nie by menslike oorfloed nie, maar by dit wat aan Christus toevertrou word.



DINK

Watter dinge in ons huis voel tans 'te min': tyd, geld, energie, geduld, kennis of moed? Ons hoef nie voor te gee dat ons genoeg is nie. Geloof beteken dat ons die werklikheid eerlik benoem en tog dit wat ons het in Jesus se hand plaas.

Vra: Wat het God reeds aan ons gesin gegee wat tot seën van iemand anders kan wees?



DOEN

Gesinsaktiwiteit: Wat is in ons hande? Sit vyf klein voorwerpe in die mandjie. Laat elke voorwerp iets voorstel wat julle kan deel: tyd, kos, 'n vaardigheid, 'n luisterende oor of 'n rit saam met iemand.

Vir jong kinders: laat hulle een speelding of boek kies wat hulle met iemand kan deel.

Vir tieners: laat hulle een vaardigheid noem waarmee hulle iemand prakties kan help.



BID

Vader, ons bring na U wat klein en onvoldoende voel. Bewaar ons daarvan om ons gawes gering te ag. Neem ons tyd, vermoëns en besittings en gebruik dit volgens u wil. Amen.



Gesinsanker: Jesus vra nie dat ons alles moet hê nie; Hy vra dat ons bring wat ons het.





Silvertonkruin
Gemeenskapskerk

Gewortel in Christus. Vernuwe deur die Gees.

Woensdag: Hy neem, dank, breek en gee



Lees: Matteus 14:19 | Ekstra: Matteus 26:26; Johannes 6:35



Die brood gaan eers deur Jesus se hande. Hy ontvang dit, dank die Vader, breek dit en gee dit deur sy dissipels aan die mense.



LEES

Lees Matteus 14:19 en let op die vier bewegings: Jesus neem, dank, breek en gee. Hierdie taal herinner ons later aan die Nagmaal, waar Christus Homself aan sy kerk gee. Ons diepste honger word nie net met dinge gevul nie, maar met Christus self, die Brood van die lewe.



DINK

Waarom begin Jesus met danksegging terwyl die kos nog so min lyk? Dankbaarheid ontken nie die tekort nie. Dit erken dat selfs die kleinste gawe van God af kom.

Vra: Wat verander wanneer ons eers dankie sê voordat ons kla of bekommer?



DOEN

Gesinsaktiwiteit: Breek en deel. Gebruik 'n broodrolletjie, sny 'n vrug of deel 'n eenvoudige happie. Voordat julle eet, laat elkeen een ding noem waarvoor hy of sy vandag dankbaar is.

Vir jong kinders: laat hulle die kos aangee en sê: 'God is goed.'

Vir tieners: bespreek hoe dankbaarheid en mededeelsaamheid mekaar versterk.



BID

Here Jesus, U is die Brood van die lewe. Dankie dat U nie net gawes gee nie, maar Uself aan ons gee. Leer ons om dankbaar te ontvang en vrygewig uit te deel. Amen.



Gesinsanker: Wat deur Christus se hande gaan, word met dankbaarheid ontvang en tot seën uitgedeel.





Silvertonkruin
Gemeenskapskerk

Gewortel in Christus. Vernuwe deur die Gees.

Donderdag: Julle moet vir hulle iets gee



Lees: Matteus 14:16 | Ekstra: Jakobus 2:14-17; 1 Johannes 3:16-18



Jesus betrek sy dissipels by sy ontferming. Hulle maak nie die wonder moontlik nie, maar Hy stuur die brood deur hulle hande.



LEES

Lees Matteus 14:16 saam met Jakobus 2:14-17. Jesus se woorde is 'n uitdaging én 'n genade: "Julle moet vir hulle iets gee om te eet." Geloof bly nie net by mooi gedagtes nie. Christus roep sy mense om deel te word van sy versorging van die wêreld.



DINK

Ons kan maklik sê: "Iemand behoort iets te doen." Jesus leer sy dissipels om te vra: Wat kan ons doen? Ons is nie die Verlosser nie en kan nie elke probleem oplos nie. Tog kan ons gehoorsaam die volgende klein stap neem.



DOEN

Gesinsaktiwiteit: Een konkrete daad. Kies vandag saam een praktiese daad van sorg. Voorbeelde: pak ekstra kos, help met 'n taak, besoek of bel iemand, dra iets by tot noodhulp, of maak 'n kaartjie vir 'n sieke.

Vir jong kinders: gee hulle 'n eenvoudige taak wat hulle self kan voltooi.

Vir tieners: laat hulle help beplan, kontak maak en die daad uitvoer.



BID

Heilige Gees, bevry ons van geloof wat net uit woorde bestaan. Wys vir ons vandag een mens en een klein daad van liefde. Gebruik ons hande as instrumente van Christus se ontferming. Amen.



Gesinsanker: Jesus se sorg bereik mense dikwels deur gewone hande wat gehoorsaam beskikbaar is.





Vrydag: Genoeg vir almal

Lees: Matteus 14:20–21 | Ekstra: Psalm 145:15–16; 2 Korintiërs 9:8–11

Almal eet en word versadig. God se oorvloed wek nie selfsug nie, maar dankbaarheid, tevredenheid en groter vrygewigheid.



LEES

Lees Matteus 14:20–21 en Psalm 145:15–16. Die mense kry nie net 'n simboliese happie nie; hulle word versadig. Hierdie wonder belowe nie dat gelowiges altyd alles sal kry wat hulle begeer nie. Dit openbaar dat God betroubaar is en dat sy genade in Christus werklik genoeg is.



DINK

Ons leef maklik vanuit die vrees dat daar nie genoeg sal wees nie. Dan hou ons stywer vas en vergelyk ons onself met ander. Paulus leer dat God ons voorsien sodat ons in elke goeie werk vrygewig kan wees.

Vra: Wat is 'n behoefte en wat is bloot 'n begeerte? Waar het ons reeds genoeg?



DOEN

Gesinsaktiwiteit: Die 'genoeg'-lys. Skryf saam vyf dinge neer waarin julle vandag God se voorsiening sien: kos, mense, vaardighede, 'n huis, vervoer, tyd of geleenthede.

Vir jong kinders: laat hulle vyf prentjies teken of vyf items tel.

Vir tieners: kies een klein uitgawe of gemak wat hierdie week prysgegee kan word om iets met iemand te deel.



BID

God ons Vader, maak ons vry van vrees en eindelose vergelyking. Gee ons vandag ons daaglikse brood en leer ons om tevrede, dankbaar en vrygewig te leef. Amen.



Gesinsanker: God se voorsiening maak ons nie gieriger nie; dit maak ons hande oop.





Silvertonkruin
Gemeenskapskerk

Gewortel in Christus. Vernuwe deur die Gees.

Saterdag: Maak die stukke bymekaar



Lees: Matteus 14:20 | Ekstra: Johannes 6:12; Psalm 107:8-9



Die oorblywende stukke word versamel. Genade word nie vermors nie; dit word onthou, versorg en as getuienis van God se goedheid bewaar.



LEES

Lees Matteus 14:20 en Johannes 6:12. Twaalf mandjies word vol gemaak met wat oorgebly het. God se oorfloed beteken nie voekeloosheid of vermorsing nie. Sy gawes word met sorg ontvang. Die mandjies word ook 'n sigbare herinnering: elke dissipel dra bewys dat Jesus genoeg was.



DINK

Kyk terug oor die week. Waar het julle iemand raakgesien? Wat het julle na Jesus gebring? Wat het julle gedeel? Waar het julle God se voorsiening beleef? Geloof groei wanneer ons nie net vorentoe jaag nie, maar God se goedheid onthou.



DOEN

Gesinsaktiwiteit: Maak die mandjie oop. Lees die papiertjies wat deur die week versamel is. Laat elkeen een oomblik kies waarvoor hy of sy God wil dank.

Vir jong kinders: laat hulle hul gunsteling papiertjie of prent wys.

Vir tieners: vra watter gewoonte die gesin volgende week moet aanhou.

Vorbereiding vir Sondag: sit die Bybels gereed en bid vir die prediking, musiekbediening en mense wat die erediens nodig het.



BID

Here, dankie vir elke teken van u sorg hierdie week. Help ons om u gawes nie te vermors of te vergeet nie. Berei ons harte voor om môre saam met u gemeente te luister, te sing en te ontvang. Amen.



Gesinsanker: Ons onthou God se goedheid, versorg sy gawes en gaan met dankbaarheid die nuwe week binne.

