
SILVERTONKRUIN GEMEENSKAPSKERK

PREEKNOTAS EN GESPREKSHULP

A light blue circular background containing a green spiral line that starts from the bottom left and winds upwards. A red heart is positioned in the center of the spiral. Below the heart, there are several small orange dots connected by thin grey lines, suggesting a path or a sequence of steps.

Gee my 'n hart wat luister

Persoonlike studiegids oor 1 Konings 3:5-12

Vir persoonlike verdieping, mentorskap en kleingroepe
met 'n narratief-pastorale benadering tot
geestelike onderskeiding en persoonlike groei.

Gewortel in Christus. Vernuwe deur die Gees.

The bottom of the page features a series of overlapping, wavy horizontal bands in shades of light blue, teal, and dark green, creating a layered, landscape-like effect.

OOR HIERDIE HANDLEIDING

Welkom by hierdie persoonlike studiegids

Hierdie gids help jou om die afgelope Sondag se boodskap oor 1 Konings 3:5-12 persoonlik en geestelik verder te verwerk. Dit is nie 'n akademiese kommentaar nie, hoewel dit verantwoordelik by die Skrif en die gereformeerde geloofstradisie bly. Die fokus val op geestelike onderskeiding, pastorale selfondersoek, betekenisvolle gesprek en persoonlike groei in Christus.

Die gids benut enkele praktyke uit narratiewe terapie. Dit beteken dat jy nie met 'n probleem, fout of vrees vereenselwig word nie. Jy word eerder genooi om te vra watter verhaal oor jouself, God en jou omstandighede die meeste invloed gekry het, en watter ryker verhaal van genade, roeping en getrouheid ook reeds teenwoordig is.

Die doel is nie om jouself deur 'n paar tegnieke te verbeter nie, maar om in God se teenwoordigheid eerlik te luister en deur sy Woord en Gees gevorm te word.

Hoe om die gids te gebruik

- Werk stadig deur een afdeling op 'n slag. Jy hoef nie alles in een sitting te voltooi nie.
- Hou 'n Bybel, pen en joernaal byderhand en skryf eerlik, sonder om jou antwoorde te probeer verfraai.
- Gebruik die gespreksvrae saam met 'n eggenoot, vriend, mentor of kleingroep.
- Sluit elke tyd van nadenke met gebed af en kies een klein, uitvoerbare stap van gehoorsaamheid.

PASTORALE VERANTWOORDELIKHEID

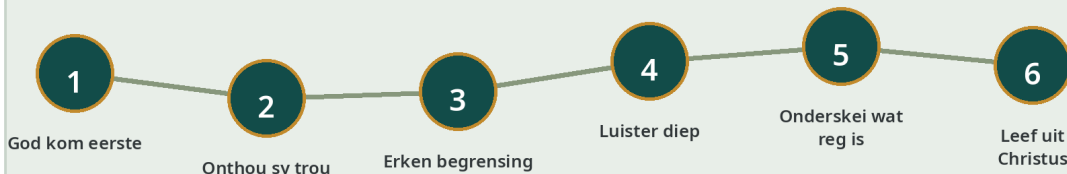
Hierdie gids ondersteun geestelike en pastorale verdieping. Dit vervang nie professionele terapeutiese, mediese of krisis-hulp wanneer dit nodig is nie.

ORIËTERING

Inhoud en leeskaart

1	Die boodskap en teks in kort
2	God se vraag en die verhaal van my begeertes
3	Onthou die verhaal van God se trou
4	Begrensing sonder skaamte
5	'n Hart wat luister
6	Van dominante verhaal na voorkeurverhaal
7	Onderskeiding: wat is waar en reg?
8	Wysheid, identiteit en gawes
9	Die gevaar van 'n verdeelde hart
10	Christus is groter as Salomo
11	Gesprekshelp en veilige gesprek
12	Persoonlike reël en gebed

Die geestelike beweging van die verhaal



Die pad van genade, herinnering, begrensing, luister, onderskeiding en lewe in Christus.

1. DIE TEKS EN PREEK

Die boodskap in kort

Salomo staan aan die begin van sy koningskap. Die taak voor hom is groter as sy ervaring en vermoë. Wanneer die Here hom vra: "Wat wil jy hê moet Ek vir jou gee?", vra Salomo nie eerste vir veiligheid, rykdom, sukses of die ondergang van sy vyande nie. Hy vra vir die vermoë om God te gehoorsaam, die volk te hoor en te onderskei wat reg is.

Die Hebreeuse uitdrukking agter sy versoek beteken letterlik 'n hart wat hoor of 'n luisterende hart. In die Bybel is die hart nie net die plek van emosie nie. Dit sluit ook die verstand, wil, begeertes, morele oordeel en besluite in.

Here, vorm my innerlike mens so dat ek U kan hoor, die werklikheid eerlik kan raaksien en u mense reg kan dien.

Die groter verhaal waarsku egter dat Salomo se hart later verdeeld raak. Die gawe van wysheid het nie die noodsaak van volhardende gehoorsaamheid vervang nie. Daarom eindig die Christelike boodskap nie by Salomo as voorbeeld nie. Jesus Christus is groter as Salomo. Salomo ontvang wysheid; Christus is vir ons die wysheid van God.

Kort agtergrond tot 1 Konings 3

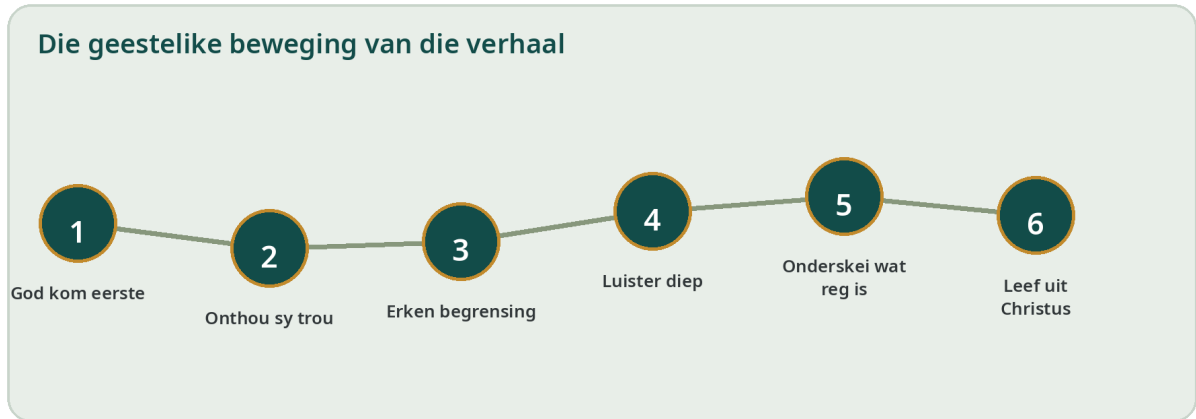
1 Konings 1-2 vertel van 'n gespanne troonopvolging ná Dawid se dood. Salomo ontvang die troon, maar staan aan die begin van 'n ingewikkelde en verantwoordelike roeping. Die droom by Gibeon openbaar sy begeertes en stel die maatstaf vir sy regering.

- Die koningskap kom van God.
- Die volk behoort aan God.
- Die koning is 'n dienaar.
- Wysheid moet van God ontvang word.
- Die doel van wysheid is geregtigheid en diens.

Die verhaal van die twee vroue en die lewende kind in 1 Konings 3:16-28 volg direk op Salomo se gebed. Dit wys hoe 'n luisterende hart in die praktyk lyk: mense wat maklik geïgnoreer kon word, word gehoor; die waarheid word onderskei; en lewe word beskerm.

1. DIE TEKS EN PREEK

Die beweging van die verhaal



Ses bewegings vir persoonlike onderskeiding

God kom eerste. Die Here verskyn en praat voordat Salomo vra. Genade en openbaring gaan ons antwoord vooraf.

Salomo onthou. Hy herinner hom aan God se trou aan Dawid. Herinnering verbreed die verhaal waarin hy homself verstaan.

Salomo erken sy begrening. Hy het 'n roeping, maar nie al die vermoë in homself nie.

Salomo vra vir 'n luisterende hart. Hy wil God hoor, die werklikheid verstaan en mense reg dien.

God skenk wysheid. Wysheid is genade voordat dit prestasie of vaardigheid is.

Die verhaal beweeg na Christus. Ons hoop rus nie in 'n onfeilbare menslike koning nie, maar in die getroue Seun van Dawid.

PERSOONLIKE LEESREËL

Ontvang God se genade. Onthou sy trou. Erken jou begrening. Luister. Onderskei. Tree gehoorsaam op.

2. WAT WIL JY HÊ?

God se vraag en die verhaal van my begeertes

“Wat wil jy hê moet Ek vir jou gee?”

1 Konings 3:5

God se vraag is 'n uitnodiging, maar ook 'n openbaring. Dit bring Salomo se diepste begeertes na die oppervlak. Ons begeertes is nie noodwendig verkeerd nie. Dit is menslik om vir gesondheid, veiligheid, finansiële uitkoms of herstel in 'n verhouding te bid. Die vraag is egter wat ons versoeke oor die verhaal van ons lewe openbaar.

Verhale wat maklik oorheers

- Ek sal eers veilig wees wanneer ek alles onder beheer het.
- Ek is net waardevol wanneer ander my erken.
- Ek mag nooit onseker of swak voorkom nie.
- Ek moet elke probleem self oplos.
- Ek kan eers vrede hê wanneer my omstandighede verander.
- Ek het iemand anders se mislukking nodig om suksesvol te wees.

'n Narratiewe benadering vra nie net: "Wat wil ek hê?" nie. Dit vra ook: "Watter soort mens wil hierdie begeerte van my maak?"

PERSOONLIKE OEFENING: TWEE ANTWOORDE

Voltooi die volgende sin vinnig en eerlik: "Here, wat ek op hierdie oomblik die graagste wil hê, is ..." Moenie jou antwoord beoordeel of probeer vergeestelik nie. Vra daarna: "Indien God nie net my omstandighede verander nie, maar my ook binne hierdie omstandighede vorm, watter soort mens wil ek word?"

My eerste eerlike antwoord:

2. WAT WIL JY HÊ?

Wie word ek binne hierdie verhaal?

Salomo vra nie bloot vir 'n makliker lewe nie. Hy vra om die soort koning te word wat kan luister, onderskei en dien. Die geestelike vraag verskuif dus van beheer na vorming, en van uitkoms na identiteit.

Moontlike taal vir jou gebed

- Here, vorm my om rustiger te luister.
- Leer my om grense met liefde te stel.
- Maak my vry om nie deur vrees regeer te word nie.
- Leer my om waarheid en deernis bymekaar te hou.
- Gee my die nederigheid om hulp te ontvang.
- Bewaar my getrou terwyl antwoorde nog onduidelik is.

GESPREKSVRAAG

Wat is die verskil tussen die gebed "Here, neem hierdie probleem weg" en die gebed "Here, vorm my ook binne hierdie verhaal"?

Die soort mens wat ek met God se hulp wil word:

3. GENADE MAAK DIE VERHAAL GROTER

Onthou die verhaal van God se trou

Voordat Salomo sy behoefte uitspreek, onthou hy God se groot trou aan Dawid. Die Hebreeuse begrip hesed verwys na God se standvastige verbondsliefde. Salomo se verhaal het nie by sy eie vermoë begin nie. Hy staan binne 'n geskiedenis van belofte, genade en getrouheid.

Angs vertel dikwels 'n dun verhaal: alles hang nou van hierdie een oomblik, hierdie een besluit of hierdie een persoon af.

Die herinnering aan God se trou maak die verhaal weer groter. Dit ontken nie die probleem nie, maar plaas dit binne 'n langer geskiedenis. Die vraag is nie net wat nou verkeerd gaan nie, maar ook waar God reeds getrou was, wie Hy gebruik het om jou te dra en watter vermoë Hy reeds in jou lewe gevorm het.

PASTORALE INSIG

Om God se trou te onthou beteken nie dat ons pyn romantiseer of voorgee dat alles 'n eenvoudige rede gehad het nie. Dit beteken dat pyn nie alleenreg kry om ons identiteit of toekoms te beskryf nie.

Vrae wat die verhaal verbreed

- Waar was God reeds getrou?
- Wie het Hy gebruik om my te dra?
- Watter vorige seisoen het ek met sy hulp deurleef?
- Watter vermoë of deug het deur moeilike tye in my gegroei?
- Watter teken van genade het ek eers later raakgesien?

3. GENADE MAAK DIE VERHAAL GROTER

'n Genadelyn deur my lewe

PERSOONLIKE OEFENING: GENADELYN

Trek 'n eenvoudige lyn wat jou lewe of die afgelope paar jaar voorstel. Merk daarop 'n tyd toe jy onseker was, iemand wat jou gedra het, 'n gebed wat anders beantwoord is as wat jy verwag het, 'n vermoë wat deur 'n moeilike tyd gevorm is en 'n teken van God se trou wat jy eers later raakgesien het.

Onsekerheid	Wie het gedra?	Gebod / antwoord	Wat is gevorm?	Genade wat ek later sien

Die verhaal van my lewe is nie net wat met my gebeur het nie. Dit is ook die verhaal van ...

4. EK WEET NIE GENOEG OM DIT ALLEEN TE DRA NIE

Begrensing sonder skaamte

“Ek is nog jonk en onervare.”

1 Konings 3:7

Salomo ontken nie sy roeping nie. Hy sê nie: "Ek kan niks doen nie." Hy erken wel dat die taak groter as sy eie vermoë is. Dit is die verskil tussen nederigheid en minderwaardigheid.

Minderwaardigheid	Hoogmoed	Nederigheid
Ek is die probleem. Ek het niks om te bied nie.	Ek het niemand nodig nie. Ek behoort dit alles te kan hanteer.	Ek het 'n werklike roeping en werklike gawes, maar ek is begrens en afhanklik van God en ander mense.

Skaamte maak dikwels 'n probleem deel van ons identiteit. Ons sê nie meer "Ek ervaar onsekerheid" nie, maar "Ek is swak". Ons sê nie meer "Ek het 'n fout gemaak" nie, maar "Ek is 'n mislukking".

Taal wat die persoon en die probleem onderskei

In plaas van: *Ek is besluiteloos.* **Vra:** Wanneer kry die vrees om verkeerd te kies die meeste invloed oor my?

In plaas van: *Ek is nie goed genoeg nie.* **Vra:** Watter standaard gebruik die stem van ontoereikendheid om my waarde te meet?

In plaas van: *Ek is 'n swak leier.* **Vra:** Watter dele van hierdie roeping het ondersteuning, opleiding of gedeelde verantwoordelikheid nodig?

4. EK WEET NIE GENOEG OM DIT ALLEEN TE DRA NIE

Gee die druk 'n naam

PERSOONLIKE OEFENING

Dink aan 'n probleem of innerlike stem wat jou tans oorheers. Gee dit 'n beskrywende naam. Die naam help jou om raak te sien dat die probleem invloed het, maar nie jou identiteit is nie.

Moontlike name

- Die Haastige Antwoord
- Die Alles-hang-van-my-af-stem
- Die Kritikus
- Die Vrees vir Teleurstelling
- Die Behoeftes aan Beheer
- Die Stilblyer
- Die Almal-tevrede-houer

Vrae aan die probleem

1. Wanneer het hierdie stem die grootste invloed?
2. Wat probeer dit my laat glo?
3. Wat kos dit my in my verhouding met God en ander?
4. Wanneer het ek reeds, al was dit net kort, anders opgetree?
5. Watter waarde was in daardie ander oomblik sigbaar?

Die naam wat ek aan die druk of probleem gee:

LET OP DIE UITSONDERING

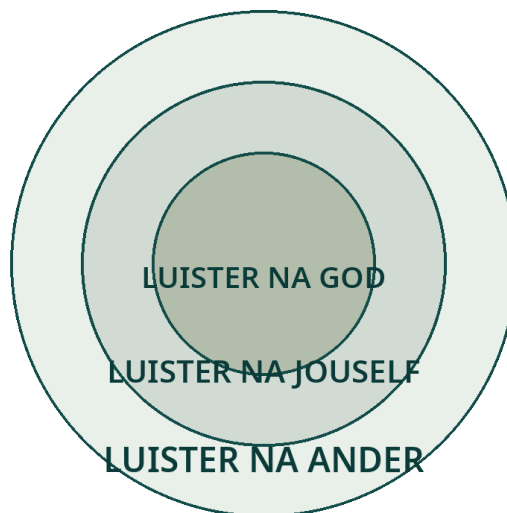
Daardie klein oomblik waarin jy anders opgetree het, is belangrik. Dit wys dat die probleem nie die hele verhaal oor jou vertel nie.

5. LEV SHOMEA

'n Hart wat luister

Salomo vra vir 'n lev shomea, 'n hart wat hoor. Luister is meer as stilte terwyl iemand anders praat. Dit is die bereidheid om geraak, gekorrigeer en gerig te word deur wat ons hoor.

'n Mens kan uiterlik stil wees, maar innerlik reeds jou antwoord voorberei, jou standpunt verdedig, die ander persoon beoordeel of probeer beheer waarheen die gesprek moet gaan. Bybelse luister is ook gehoorsaamheid. Ons het nie werklik na God geluister wanneer ons sy Woord bloot interessant gevind het, maar geweier het dat dit ons besluite verander nie.



Woord - innerlike waarheid - menswaardigheid

Die drie luisterkringe: God, die innerlike mens en die mense rondom ons.

KERNINSIG

Om na jouself te luister beteken nie dat elke gevoel die waarheid bepaal nie. Dit beteken dat gevoelens as betekenisvolle seine erken en in God se teenwoordigheid ondersoek word.

5. LEV SHOMEA

Die drie luisterkringe

1. Luister na God

- Wat sê die Skrif werklik, eerder as wat ek graag wil hê dit moet sê?
- Watter deel van God se karakter en wil word hier geopenbaar?
- Watter waarheid roep my tot vertroue, bekering of gehoorsaamheid?

2. Luister na jouself

- Wat gebeur tans in my liggaam, emosies en gedagtes?
- Wat vrees ek?
- Wat probeer ek beskerm?
- Watter verlange lê onder my sterk reaksie?

3. Luister na ander

- Wie word deur my besluit geraak?
- Wie se stem het ek nog nie behoorlik gehoor nie?
- Wie praat sagter as die sterkste persoon in die vertrek?
- Is daar iemand wat nie veilig genoeg voel om eerlik met my te wees nie?

Wat hoor ek tans in elke kring?

5. LEV SHOMEA

'n Praktiese luisteroefening

Gebruik die volgende vier bewegings voordat jy in 'n belangrike gesprek reageer. Die doel is nie om besluitneming eindeloos uit te stel nie, maar om impuls, vooroordeel en selfbeskerming nie die eerste en hardste stem te laat wees nie.

1

VERTRAAG

Moenie onmiddellik antwoord nie. Haal asem, bid kortliks en gee jou liggaam kans om uit alarm na aandag te beweeg.

2

WEERSPIEËL

Sê in jou eie woorde wat jy hoor: "Wat ek jou hoor sê, is ..."

3

VRA

Vra: "Wat verstaan ek nog nie?" of "Wat is vir jou die belangrikste deel hiervan?"

4

ONDERSKEI

Vra eers daarna wat waar, reg, liefdevol en verantwoordelik is.

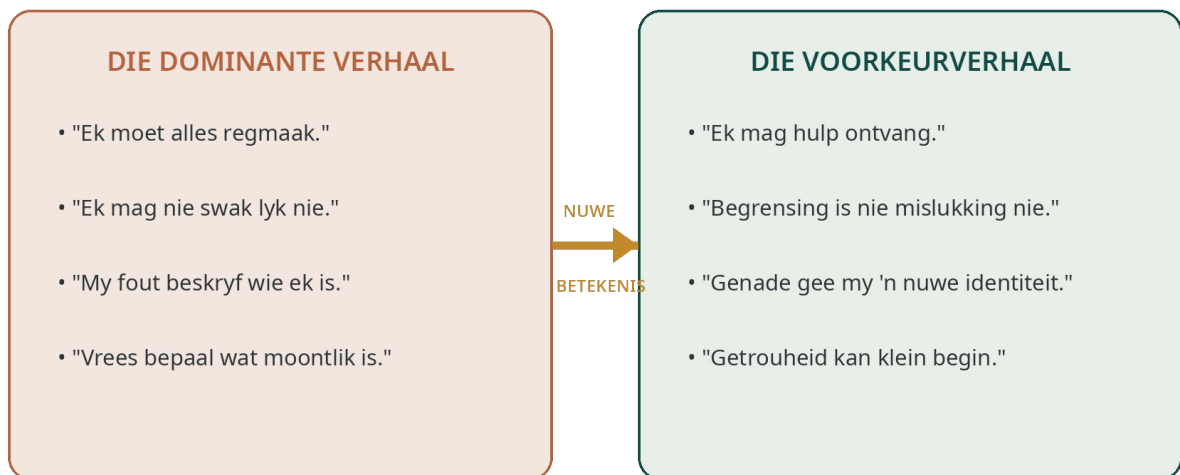
GESPREKSPRAKTYK

Probeer die volgende keer om een vraag meer te vra voordat jy 'n gevolgtrekking maak.

6. NUWE TAAL VIR IDENTITEIT

Van die dominante verhaal na die voorkeurverhaal

'n Dominante verhaal is die weergawe van ons lewe wat soveel invloed gekry het dat ander moontlikhede begin verdwyn. Die voorkeurverhaal is nie 'n positiewe fantasie nie. Dit word gebou uit werklike oomblikke waarin 'n mens reeds volgens jou diepste waardes opgetree het.



Iemand kan byvoorbeeld sy of haar verhaal só beskryf: "Ek is die een wat altyd alles moet regmaak." Onder hierdie verhaal kan daar egter ander verhale wees: getrouheid, deernis, gedeelde verantwoordelikheid, die vermoë om hulp te ontvang en die wysheid om grense te stel.

GELOOFSRAAMWERK

Die voorkeurverhaal word nie slegs uit innerlike potensiaal gebou nie. Dit word geanker in die identiteit wat ons uit genade in Christus ontvang.

6. NUWE TAAL VIR IDENTITEIT

Soek die uitsondering

PERSOONLIKE OEFENING

Dink aan 'n onlangse, selfs klein oomblik toe jy beter geluister het, nie deur vrees beheer is nie, hulp gevra het, 'n moeilike waarheid met liefde uitgespreek het, 'n grens gestel het of stadig genoeg geword het om te bid.

6. Wat het hierdie ander reaksie moontlik gemaak?
7. Watter waarde was daarin sigbaar?
8. Wat sê hierdie oomblik oor die soort mens wat jy graag wil wees?
9. Wie sal nie verbaas wees om hierdie eienskap in jou raak te sien nie?
10. Hoe kan jy hierdie verhaal in die komende week verder uiteleef?

My beskrywing van die klein uitsondering:

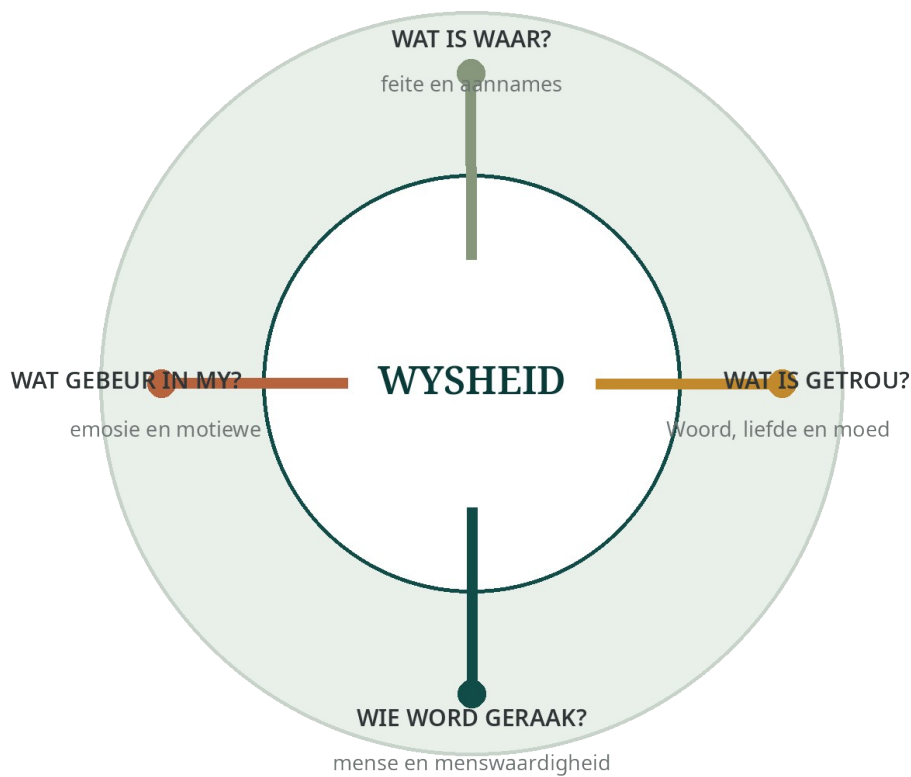
GETUIES VAN GENADE

Dink aan iemand wat hierdie ryker verhaal oor jou ken. 'n Betroubare getuie kan jou help om te onthou wie jy in Christus is wanneer die dun verhaal weer hard praat.

7. 'N ONDERSKEIDINGSKOMPAS

Die vraag is nie net wat werk nie, maar wat reg is

Salomo vra wysheid om God se volk reg te regeer en tussen goed en kwaad te onderskei. Wysheid is daarom nie dieselfde as doeltreffendheid nie. 'n Besluit kan vinnig wees maar nie wys nie; finansiële voordelig maar onregverdig; konflik vermy maar waarheid onderdruk; of die sterkste mense tevrede stel terwyl die kwesbare benadeel word.



Gebruik die kompas saam met gebed, die Skrif en betroubare mense.

Die kwesbare is nie 'n bysaak in Bybelse wysheid nie. Wat met hulle gebeur, is juis 'n toets van wysheid.

7. 'N ONDERSKEIDINGSKOMPAS

Onderskeidingsmodel vir 'n moeilike besluit

	WAT IS WAAR? • Watter feite ken ek? • Wat neem ek bloot aan? • Wat moet nog nagegaan word?
	WAT GEBEUR IN MY? • Watter emosie is die sterkste? • Watter uitkoms probeer ek beheer? • Watter persoonlike belang beïnvloed my?
	WIE WORD GERAAK? • Wie dra die grootste koste? • Wie het die minste mag? • Wie se stem is nog nie gehoor nie?
	WAT IS GETROU? • Wat pas by God se karakter en Woord? • Wat bevorder waarheid, geregtigheid, liefde en menswaardigheid?
	WAT VRA MOED? • Watter gehoorsame stap vermy ek omdat dit ongemaklik is?
	WAT MOET EK NIE ALLEEN DRA NIE? • Wie moet saam bid, raad gee of verantwoordelikheid deel?

Die besluit in een sin:

8. GAWES IS VIR DIENS

Wysheid, identiteit en die gebruik van gawes

Salomo se versoek is nie bloot op persoonlike groei gerig nie. Hy vra wysheid vir die mense wat aan God behoort. Dit verander hoe ons oor gawes dink. Jou gawes is nie slegs daar om jou identiteit te bevestig of jou waarde te bewys nie. Hulle is aan jou toevertrou tot voordeel van ander.

Die Heidelbergse Kategismus leer dat gelowiges almal saam aan Christus en sy gawes deel het, en dat elkeen sy of haar gawes gewillig en met vreugde tot voordeel van die ander lede moet gebruik.

Die vraag is nie net: Waarmee is ek goed? Die dieper vraag is: Hoe kan dit wat God aan my toevertrou het, ander dien?

Persoonlike besinning

Een gawe wat ek dikwels onderskat, is ...

Een gawe waarop ek dalk te veel van my identiteit bou, is ...

Een persoon of groep wat deur my gawes gedien kan word, is ...

Een manier waarop ek ander se gawes meer doelbewus kan ontvang, is ...

9. MEER AS EEN UITEINDELIKE LOJALITEIT

Die gevaar van 'n verdeelde hart

Salomo se latere verhaal waarsku dat wysheid, kennis en begaafdheid nie outomaties 'n onverdeelde hart verseker nie. 'n Verdeelde hart probeer aan meer as een uiteindelijke lojaliteit behoort.

- Ek wil God gehoorsaam, maar ek moet ook almal tevrede hou.
- Ek vertrou die Here, maar ek moet volledige beheer behou.
- Ek wil dien, maar ek het erkenning nodig om waardevol te voel.
- Ek glo my identiteit is in Christus, maar ek meet myself steeds aan sukses.
- Ek wil die waarheid praat, maar ek moet ten alle koste konflik vermy.

DOEL VAN SELFONDERSOEK

Die doel is nie selfveroordeling nie, maar eerlikheid voor God. Bekering begin dikwels waar ons die mededingende lojaliteit kan benoem sonder om dit te verskoon of ons identiteit daaraan oor te gee.

Twee stemme

Skryf 'n kort gesprek tussen die stem wat jou van God se weg aftrek en die stem wat vanuit jou identiteit in Christus praat.

Die mededingende stem	Die stem van identiteit in Christus

10. DIE EVANGELIE EN PERSOONLIKE GROEI

Christus is groter as Salomo

Die gids kan nie eindig met die opdrag dat ons harder moet probeer om wyser mense te word nie. Salomo se verhaal toon dat selfs 'n besonder begaafde mens nie sy eie hart kan red nie. Ons het nie net beter tegnieke, groter selfkennis of sterker selfbeheersing nodig nie. Ons het Christus nodig.

SALOMO	CHRISTUS
Salomo ontvang wysheid.	Christus is die wysheid van God.
Salomo se hart word verdeeld.	Christus se gehoorsaamheid is volkome.
Salomo se koninkryk verbreek.	Christus se koninkryk is ewig.
Salomo regeer met 'n ontvangde gawe.	Christus regeer sy volk deur sy Woord en Gees.

Ons identiteit word daarom nie uiteindelik gebou uit die verhaal van hoe goed ons luister, hoe korrek ons besluit of hoe suksesvol ons groei nie. Dit word in Christus ontvang.

Persoonlike groei in die evangelie beteken nie dat ons al hoe meer selfgenoegsaam word nie, maar dat ons al hoe meer vry word om genade te ontvang en in dankbare gehoorsaamheid te leef.

10. DIE EVANGELIE EN PERSOONLIKE GROEI

Vryheid vir 'n nuwe manier van leef

Omdat ons aan Christus behoort, kan ons sonder selfvernietiging ons begrensing erken, verantwoordelikheid aanvaar en bely wanneer ons verkeerd was. Die evangelie gee nie net 'n nuwe idee oor onself nie; dit plaas ons binne God se verhaal van vryspraak, vernuwing en roeping.

In Christus word ek vry om ...

- my begrensing te erken sonder om my waarde te verloor;
- genade en hulp te ontvang;
- verantwoordelikheid te aanvaar sonder om alles te beheer;
- waarheid te hoor, selfs wanneer dit my korrigeer;
- my gawes te deel en ander se gawes te ontvang;
- te bely wanneer ek verkeerd was;
- klein en konkrete stappe van gehoorsaamheid te neem.

GELOOFSVRAAG

Hoe verander jou verbondenheid aan Christus die manier waarop jy oor jou huidige uitdaging, identiteit en moontlike volgende stap dink?

11. LUISTER SAAM

Gesprekshelp vir twee persone of 'n kleingroep

Gebruik die vrae stadig. Nie almal hoef elke vraag te beantwoord nie. Die doel is nie om vinnig raad te gee of iemand se probleem op te los nie. Die doel is om ruimte te skep waarin mense God, hulleself en mekaar beter kan hoor.

BEGINVRAAG

Watter sin, beeld of gedagte uit die afgelope Sondag se boodskap het by jou gebly?

VERHAALVRAAG

Watter verhaal oor jouself of jou omstandighede het die afgelope tyd die meeste invloed gekry?

GENADEVRAE

Waar het jy al tevore God se trou beleef? Wie het God gebruik om jou te dra of te vorm?

BEGRENSINGSVRAAG

Waar probeer jy tans iets alleen dra wat nie bedoel is om alleen gedra te word nie?

LUISTERVRAAG

Wie of wat moet jy beter hoor voordat jy verder besluit?

GESPREKSRITME

Moenie deur die vrae jaag nie. Laat die groep kies watter vraag op hierdie oomblik die meeste aandag verdien.

Wat het in die eerste deel van ons gesprek die meeste betekenis gedra?

11. LUISTER SAAM

Gespreksvrae - vervolg

WAARDEVRAAG

Watter waarde wil jy graag hê moet in jou reaksie sigbaar word?

VOORKEURVERHAAL

Vertel van 'n klein oomblik toe jy reeds nader aan daardie waarde geleef het.

GETUIEVRAAG

Wie ken hierdie beter verhaal oor jou en kan jou help om dit verder te onthou?

GELOOFSVRAAG

Hoe verander jou verbondenheid aan Christus die manier waarop jy oor hierdie saak dink?

GEBED VIR DIE GESPREK

Here, maak ons stadig genoeg om te luister, eerlik genoeg om die waarheid te ontvang en sag genoeg om mekaar se waardigheid te beskerm. Amen.

Een gedagte of gebed wat ek uit die gesprek saamneem:

12. VAN INSIG NA PRAKTYK

'n Persoonlike reël vir die komende week

Kies een klein praktyk. 'n Persoonlike reël is nie 'n nuwe maatstaf waarmee jy jou waarde bewys nie. Dit is 'n eenvoudige manier om jou voorkeurverhaal en gehoorsaamheid liggaam te gee.

- Hierdie week sal ek stadiger antwoord en een vraag meer vra.
- Ek sal een keer eerlik erken dat ek nie genoeg weet nie.
- Ek sal iemand se perspektief vra wat maklik misgekyk word.
- Ek sal 'n besluit eers in gebed en saam met 'n vertroude gelowige onderskei.
- Ek sal die stem van skaamte herken sonder om dit my identiteit te laat bepaal.
- Ek sal een konkrete manier vind om my gawes tot voordeel van iemand anders te gebruik.
- Ek sal elke dag een teken van God se trou neerskryf.

Met God se hulp wil ek hierdie week ...

Wie kan saam met my getuig?

Die persoon met wie ek my voorneme sal deel:

12. VAN INSIG NA PRAKTYK

Kort daaglikse gebed van onderskeiding

GEBED

Here ons God,

U het eerste gepraat en U het my eerste liefgehad. Help my om u trou te onthou en my begrensing sonder skaamte te erken.

Wys my watter stemme vandag te veel mag oor my kry. Leer my om u Woord, my eie hart en die mense rondom my eerlik te hoor.

Gee my wysheid om tussen goed en kwaad te onderskei, moed om te doen wat reg is en liefde om ander se waardigheid te beskerm.

Here Jesus Christus, U is groter as Salomo. Regeer my deur u Woord en Gees. Gee my 'n hart wat luister.

Amen.

Ek is nie vasgevang in die dun verhaal van my vrees, mislukking of ontoereikendheid nie. In Christus word my lewe opnuut binne God se verhaal van genade, roeping, vernuwing en diens geskryf.

My laaste aantekening

VIR VERDERE VERDIEPING

Bronne en afsluiting

Hierdie persoonlike studiegids is ontwikkel uit die gemeente se teologiese erediens- en preekhandleiding oor 1 Konings 3:5-12, die preektema “Gee my 'n hart wat luister”, die gereformeerde belydenistradisie en narratief-pastorale praktyke vir persoonlike en groepsgeprek.

Skrifgedeeltes vir verdere lees

- 1 Konings 3:5-12
- 1 Konings 3:16-28
- 1 Konings 11:1-13
- Miga 6:8
- Matteus 12:42
- 1 Korintiërs 1:24 en 30
- Kolossense 2:3
- Jakobus 1:5

Belydenisankers

- Heidelbergse Kategismus, Sondag 12: Christus as Profeet, Priester en Koning.
- Heidelbergse Kategismus, Sondag 21: die gemeenskap van die heiliges en die gebruik van gawes.
- Heidelbergse Kategismus, Sondag 32: goeie werke as vrug van genade.
- Dordtse Leerreëls 3/4, Artikel 11: die Gees verlig die verstand en open die hart.

SLOTWOORD

Ware wysheid begin by God se genade, leer om te luister, erken begrensing, onderskei wat reg is en word sigbaar in diens. Ons hoop rus nie in 'n volmaakte weergawe van onself nie, maar in Jesus Christus, die groter en getroue Seun van Dawid.

Silvertonkruin Gemeenskapskerk

Gewortel in Christus. Vernuwe deur die Gees.