

náufrago

Parte 2 – Como sobreviver às tempestades da vida

Não sei quanto a vocês, mas uma das minhas coisas favoritas para fazer...

É observar uma tempestade realmente boa. Eu sou uma dessas pessoas.

quem corre de um lado para o outro, apaga todas as luzes, abre as cortinas e

Adora observar os relâmpagos e ouvir o som do vento.

trovões. Principalmente se fizerem a casa tremer. Meus filhos e cachorros odeiam.

Mas eu adoro.

Há poucas semanas, tivemos uma tempestade com raios muito intensa.

Havia tantos relâmpagos; era como ter uma luz estroboscópica ligada.

o céu. Eu gosto de tempestades com raios, mas detesto tempestades de neve, especialmente se

Eu tenho que dirigir. Lembro-me de dirigir o ônibus escolar de volta de um

Estávamos numa viagem de esqui e fomos surpreendidos por uma tempestade

enorme. Condições de visibilidade zero; nevou tanto que eu conseguia distinguir

onde a estrada terminava e onde começava a vala. E foi uma viagem de tirar o fôlego.

De Nápoles. O que deveria ter sido uma viagem de 50 minutos levou quase

3 horas.

Mas nesta mensagem, não estou falando desse tipo de coisa.

tempestades. Não o tipo de tempestades que vêm da **natureza** – chuva, neve, trovão,

e raios. Em vez disso, quero falar sobre as tempestades que vêm

na **vida**.

Acontece sem aviso prévio. Não foi sua culpa. Não havia nada que você pudesse evitar. Mas, de repente, você se vê em uma situação...

tempestade.

Sem saída. Sem esperança. Quando você está no meio de uma A tempestade parece que nunca vai acabar. Parece que você está perdendo. Controle – não apenas de uma coisa, mas **de tudo**. Você não sabe o que fazer. Você não tem certeza para onde se virar. Você só sabe de uma coisa – Você deseja desesperadamente que a tempestade termine!

Para tempestades físicas, recebemos avisos. Temos um radar que Mostra o que está por vir nas próximas horas e até mesmo nos próximos dias. E... não seria ótimo ter um radar para as tempestades da vida?

- Não faça esse investimento; ele vai te levar a uma tempestade terrível.
- Não deixe seu filho andar com eles. Eles são má influência.
- Não namore com ele, isso só vai levar a mais uma decepção amorosa e

De novo. Você pode evitar essa tempestade.

- Faça o exame preventivo precoce; algo está se desenvolvendo. Se o

Os médicos, ao detectarem a doença agora, podem fazer algo a respeito.

Isso seria incrível, mas infelizmente, não temos uma tempestade na vida.

radar. Em vez disso, essas tempestades atingem com força, com pouco ou nenhum aviso prévio.

- **Você achava que seu casamento seria para sempre – tudo era**

Que maravilha! Mas, de repente, surge uma tempestade. Você vai sobreviver? Ou tudo acabou?

- **Você perde alguém que ama – um pai, um cônjuge, um filho, um melhor amigo.** Isso abala completamente o seu mundo. Como você está?
Vai conseguir?
- **Seus filhos eram seu orgulho e alegria.** Tanto potencial, tanto havia muita esperança para o futuro. Então, num instante... tudo aconteceu. desabando. Você se encontra em meio a uma tempestade – uma que parece Parece que nunca vai acabar.
- **Suas finanças pioram repentinamente.**
- **Sua saúde está por um fio.**
- **Envelhecer não é o que você esperava ou planejava.**
- **Alguém que você ama foi acometido por uma doença.** Não parece ser o caso. como se eles fossem conseguir. Sua fé está abalada. Como você está?
Você vai conseguir atravessar a tempestade?

Um dos grandes heróis da Bíblia é um cara chamado Paulo.

Paulo começou como inimigo da igreja. Mas ele tinha um teve um encontro dramático com Deus e tornou-se um poderoso missionário, plantador de igrejas e, por fim, escreveu grande parte do Novo Testamento.

Próximo do fim da vida, Paulo se viu diante de um julgamento – Um julgamento **literal** . Paulo foi preso por contar a história de Jesus. Ele era um prisioneiro em um navio rumo à Itália quando uma tempestade o atingiu. Não havia a menor chance de o navio deles sobreviver. Eles iriam naufragar.

Na semana passada, analisamos essa mesma passagem dos marinheiros. perspectiva e suas más decisões. Aprendemos sobre desastres autoinfligidos, quando suas próprias decisões e ações levam a... você ao desastre.

Hoje, quero analisar a mesma história sob outra perspectiva. Compartilhamos com vocês nossa perspectiva **sobre como sobreviver às tempestades da vida.**

Paulo estava em meio a uma **tempestade pessoal** – na prisão de um navio, rumo a outra prisão. E ele não estava apenas em uma situação pessoal. tempestade, mas rumo a uma **tempestade literal** que ameaçava a vida de Todos a bordo.

27:1 Quando se decidiu que iríamos para a Itália, Paulo e alguns outros prisioneiros foram entregues a um centurião chamado Júlio, que pertencia ao Regimento Imperial. 2 Nós embarcamos em um navio... e partimos para o mar. Aris-stark-is, um Um macedônio de Tessalônica estava conosco. 3 No dia seguinte Desembarcamos em Sidon; e Júlio, em bondade para com Paulo, permitiu Ele deveria ir até seus amigos para que eles pudessem suprir suas necessidades.

Em meio à sua tempestade pessoal, Paul recorreu a amigos que Eles o amavam, se importavam com ele e aceitaram a ajuda deles.

É interessante, mas durante uma tempestade, muitas vezes você faz o contrário. Você se isola. Você não quer que outras pessoas saibam o que você está enfrentando, o que você está passando. Você abandona a igreja. Você

Você abandona relacionamentos. Você esconde sua mágoa e decide enfrentar a tempestade sozinho(a).

Não faz sentido. Quando você mais **precisa** de ajuda, você não...

Diga a alguém que você **precisa** de ajuda. Depois, você se pergunta por que se sente sozinho e ninguém te ajuda. Quando estiver em meio a uma tempestade, **peça ajuda.**
ajuda.

Existem muitos motivos pelos quais as pessoas não pedem ajuda:

Orgulho. Você não quer admitir que está sofrendo porque

Outras pessoas podem ver isso como fraqueza. Ou você se convence de que:

“Eles vão me achar pior se souberem que eu tenho problemas.”

Então, para manter a farsa, você age como se tudo estivesse normal.

Certo. Na realidade, você não está enganando ninguém. Todo mundo tem problemas. Mais cedo ou mais tarde, todos enfrentam uma tempestade.

Outras pessoas não pedem ajuda porque estão **sozinhas**. _____

Eles nunca realmente sentiram necessidade de se conectar com os outros. Agora, quando a tempestade chega, eles precisam desesperadamente dessa conexão.

Vemos isso com frequência na igreja. As pessoas nunca tinham tempo para Participar de uma aula sobre conexão ou se envolver em um ministério. Quando uma crise surge em suas vidas, eles repentinamente percebem a necessidade de conexão.

Quando você sofre sozinho, a dor é mais profunda. Eu te encorajo – construa relacionamentos profundos e significativos **antes** da tempestade... para que você terão eles **durante** a tempestade.

Sei que isso não se aplica a nenhum de vocês, mas algumas pessoas São apenas **teimosos**. Estão convencidos de que conseguem lidar com isso – que A dor não é tão ruim assim. Eles acham que têm um plano – que conseguem lidar com tudo sozinhos. Então, seguem em frente cegamente, sem nunca pedir ajuda.

Às vezes, o motivo pelo qual você não pede ajuda é porque você Não quero ouvir mais uma resposta pronta ou um velho clichê.

Talvez você já tenha ouvido esta: **"Isso vai forjar o caráter"**.
“Muito obrigado. Era exatamente disso que eu precisava: alguém para me dizer que isso vai me fortalecer. Eu não quero fortalecer caráter nenhum. O quê? De que adianta ter um caráter se eu for destruído ou morto? **Mantenha** seu caráter. Estou apenas tentando sobreviver.

Ou esta: “Lembre-se: **o que não te mata, te fortalece.**”
“Você fica mais forte.” Isso é bastante encorajador, mas não faz muito sentido.
Ferido, eu fico mais fraco, não mais forte. Se
Se você vai me dar um clichê batido, pelo menos me dê um que...
Faz sentido.

Algumas pessoas não pedem ajuda porque **“não querem”**.
“Ser um fardo”. Isso não é bíblico. Paulo disse:

Gálatas 6:2 Levem os fardos uns dos outros. Desta forma, vocês cumprirão a missão que têm para vocês.

lei de Cristo.

Eu decido o que me pesa, não **você**. E estou orando por você.
Não me incomoda.

Outros têm **muita vergonha de pedir ajuda**. Eles

Nunca venha à frente do prédio para orar. Afinal, “O quê

O que as pessoas vão pensar?” Aliás, se você vier à frente para orar,

As pessoas vão pensar que você quer oração.

Se você não **pedir** ajuda, na maioria das vezes, você não **receberá** ajuda.

As pessoas não percebem e sentem sua necessidade automaticamente. Pergunte.

Eu sei – são muitos motivos diferentes. Tenho certeza de que não bati em ninguém.

todos eles. O que é realmente triste é quantas pessoas adotam essa mesma abordagem

em relação a **Deus**. Elas estão tão ocupadas tentando entender as coisas que não

param para dizer: “Deus, me ajude!” Elas não permitem que os outros...

Ore por eles e com eles. Quando estiver em meio a uma tempestade, peça ajuda.

4De lá, voltamos ao mar e passamos ao abrigo do vento em Chipre, pois os ventos estavam contra nós... 7Avançamos lentamente por muitos dias e tivemos dificuldades... 9Muito tempo havia sido perdido e a navegação já havia se tornado perigoso porque já havia passado o jejum. Então Paulo avisaram-lhes ¹⁰ “Homens, vejo que nossa viagem está indo para ser desastroso e causar grandes prejuízos ao navio e à carga, e a também as nossas próprias vidas.”

Que incentivador! Paulo disse: “Pessoal, isso não vai dar certo.”

“De jeito nenhum!”

Você já conheceu alguém que está no meio de uma tempestade terrível, mas fingem que não são? Muitos de vocês foram ensinados de forma errada:

“Não confesse. Se você confessar, vai piorar.”

Talvez exista uma situação em que isso seja verdade. Mas, na maioria das vezes, O tempo, se você está em meio a uma tempestade, você sabe disso. Confessar isso muda as coisas. Nada. Quando estiver em meio a uma tempestade, **seja realista.**

- Se você **quebrar a perna, adivinhe só????** Ela estará quebrada de qualquer maneira

Você confessa ou não.

- Se você estiver com **febre**, Deus realmente vai piorar a situação?

Porque você disse que está com febre?

- Se você está **declarando falência**, você está falido, independentemente de

Quer você confesse ou não.

- Se seus **filhos estiverem longe de Deus**, isso os afetará negativamente?

Você se afastou mais de Deus porque admite isso?

Reconhecer a verdade não é falta de fé. Quando

Ao reconhecer realisticamente a verdade, você **estabelece o estrutura para um milagre.**

Algumas pessoas não experimentam a cura porque não querem. admitam que precisam disso. Em Marcos 10:51, Jesus perguntou a um cego.

“O que você quer que eu faça por você?”

O cego não disse: “Não se preocupem comigo. Estou bem.”

Ele foi honesto e realista. Disse: “Rabino, quero ver”.

⁵² *“Vai”, disse Jesus, “a tua fé te curou”. Imediatamente*

Ele recuperou a visão e seguiu Jesus pela estrada.

Seja honesto e realista. Isso não é falta de fé!

...14Em pouco tempo, um vento com força de furacão, chamado de “nordeste”, varreu a ilha. 15O navio estava

Apanhados pela tempestade, não conseguíamos navegar contra o vento; por isso, cedemos à sua passagem e fomos impelidos. 16Ao passarmos para Ao abrigo de uma pequena ilha, mal conseguimos fixar o bote salva-vidas. 17Quando os homens o içaram a bordo, eles

passaram cordas por baixo do próprio navio para mantê-lo unido. Temendo Para evitar que encalhassem nos bancos de areia, eles lançaram a âncora flutuante e deixaram o navio ser levado pela correnteza. 18Nós pegamos A tempestade foi tão violenta que, no dia seguinte, começaram a lançar a carga ao mar. 19No terceiro dia, lançaram ao mar com as próprias mãos os equipamentos do navio.

20Como não apareceram nem o sol nem as estrelas por muitos dias e a tempestade continuou a rugir, finalmente perdemos toda a esperança de sermos salvos. 21Depois que os homens ficaram muito tempo sem comer, Paulo se levantou diante deles e disse: “Homens, vocês deveriam ter seguido meu conselho de não partirem de Creta; então teriam evitado todo esse prejuízo e perda. 22Mas agora eu Encorajo você a manter a coragem, porque nenhum de nós Você se perderá; apenas o navio será destruído.

No pior momento, quando toda a esperança parecia perdida, Paulo Disse: "Pessoal, não tenham medo. Vamos perder muito, mas nós "Todos nós vamos conseguir!" Quando estiver passando por uma tempestade, **fale com fé.**_____

Neste exato momento, você está pensando: "Espere... **eu pensei que você...**" **Dizem que sou realista. Agora, você está me dizendo para falar com fé?** Não é o contrário? Estou confuso.

Lembre-se: **ser realista não é inimigo da fé.** Paulo foi honesto sobre a tempestade. Mas **Paulo já havia passado por muita coisa. tempestades antes.** Paulo conhecia o Deus que criou o vento e as ondas. Paulo sabia que o mesmo Deus que o livrou das ondas Prisões, motins, espancamentos e apedrejamentos o livrariam do tempestade. Então Paulo falou com fé e confiança. **Fale com fé. no meio da sua tempestade.**

"Minha conta de aposentadoria pode estar em sérios apuros, mas eu estou Não vou perder minha vida nem minha fé em Deus. Eu sei que Deus vai... Proteja-me e eu sei que Deus me sustentará. Deus proverá para mim. Continuarei a confiar Nele e a obedecê-Lo. Não permitirei que isso..." **"A tempestade me impede de confiar Nele." Declare fé em meio à sua tempestade.**

"Posso estar doente, mas não serei derrotado. Deus é fiel." Ele projetou meu corpo. Ele pode curar meu corpo. Eu confio nele.

Ele. Deus está no controle.” Declare palavras de fé no meio da sua tempestade.

“Meu filho pode estar longe de Deus, mas não acabou. Eu tenho um Promessa de Deus.” Palavras de fé em meio à tempestade!

“Meu casamento pode estar desmoronando – pode parecer que acabou, mas Deus ainda tem um plano para a minha vida e para a minha família. Vou permanecer fiel ao Seu plano. Meu casamento pode ser restaurado. Deus tem um plano. planeja me abençoar e prover para mim.”

Seja realista. Reconheça a tempestade. Depois, fale. de fé em meio à sua tempestade. Quando você profere palavras de Fé é poder, e você se fortalece ao se lembrar do poder de Deus.

Essas palavras de fé começam a reconstruir sua esperança. Suas palavras A fé também inspirará **outros** a ter esperança e acreditar.

Qualquer um pode falar de Deus quando tudo está bem. Pessoas Ao seu redor, todos observam para ver o que você faz durante a tempestade. Estão observando e se perguntando: "Quero ver se ele vai continuar com essa coisa de Deus agora." As tempestades revelam o que está dentro de você.

É como o jogo de jujubas BeanBoozled. Se você nunca jogou... Já joguei e funciona assim: você gira a roleta para ver qual jujuba você tem que comer. Mas tem um porém: cada jujuba... Parece idêntico a outro.

Um pode ter um sabor excelente, enquanto o outro pode ser... Horríveis, parecem peixes mortos ou meias sujas. Vistos de fora, parecem...

exatamente a mesma coisa. Você não faz ideia do que tem dentro até o

A pressão surge e a reação se manifesta.

Todos os outros estão observando e aguardando sua reação.

Eles vão sorrir de alegria ou fazer uma careta e cuspir?

A vida funciona da mesma maneira. Qualquer um pode sorrir e dizer que...

Confie em Deus quando a vida estiver ótima. Mas quando as tempestades chegarem,

as pessoas começarão a observar. Elas querem ver sua reação. E as tempestades...

revelará o que há dentro de você. **Pressão aplicada, caráter revelado.**

As tempestades te apertam. Elas te colocam sob pressão. No

Em meio à tempestade, o que está dentro de você virá à tona.

Como é que Paulo conseguiu proferir palavras de fé em seu próprio nome?

Qual era a situação? A tempestade estava furiosa. Ele estava prestes a naufragar. De onde, afinal, vinha sua fé?

Ouça o próximo verso – se você estiver em meio a uma tempestade, isso vai funcionar.

Para te encorajar!

23Na noite passada, um anjo do Deus a quem pertenço e a quem sirvo

apareceu ao meu lado 24e disse: 'Não tenha medo, Paulo.

Você terá que comparecer perante César; e Deus, em sua graça, lhe

***concedeu a vida de todos os que navegam com você.'* 25Portanto, continue assim**

Mostrem sua coragem, homens, pois tenho fé em Deus de que isso acontecerá.

exatamente como ele me disse.

Paulo foi capaz de proferir palavras de **fé** porque tinha uma Palavra de **Deus**. Tarde da noite, em meio à tempestade furiosa, **Um anjo apareceu e disse: “Não tenha medo. Você e Todos que estiverem com você viverão.”**

Não sabemos onde – mas em algum lugar naquele navio, enquanto A tempestade estava furiosa e o navio era sacudido violentamente. **Paulo ficou sozinho.** Como sabemos disso? O anjo apareceu. Na noite anterior, e ninguém além de Paul sabia disso.

Paulo sabia que precisava ouvir a voz de Deus. Então, Paulo encontrou um Num canto esquecido do porão de carga vazio, comecei a rezar. E, Em seu momento de tranquilidade, em meio à tempestade, Paulo recebeu um Palavra de Deus.

Quando você está no meio de uma tempestade, ouve muitas vozes, dizendo: você tantas coisas:

- “Você nunca vai conseguir.”
- “Desista.”

É a voz de outras pessoas e vozes na sua cabeça dizendo:

- “Você precisa fazer isso”
- “Você precisa fazer isso”

Quando você está se afogando, não precisa de pessoas gritando. Instruções de como nadar. Você precisa ser salvo!

Chega um momento na tempestade em que você não precisa Para ouvir de uma **pessoa**, você precisa ouvir de **Deus**. Afaste-se de

Em meio à multidão, encontre um lugar tranquilo. Fique a sós com a sua Bíblia e com Deus. Você precisa ouvi-Lo.

Aquiete-se. Ouça a Sua voz. Ouça o Seu encorajamento.

Você pode não ouvir uma voz audível. Um anjo pode não aparecer para você. Isso **pode** acontecer. Deus já fez isso antes. Deus pode fazer isso.

de novo.

- Talvez você ouça a voz Dele enquanto lê o seu Bíblia.
- Você pode ouvir a Sua voz nas letras de uma canção. • Você pode ouvir a Sua voz durante uma mensagem.
- Você pode ouvir a voz Dele enquanto escuta um podcast no seu dispositivo. carro.
- Você pode ouvir a voz Dele através das palavras de uma oração. • Você pode receber uma mensagem de texto ou um e-mail de um amigo.

Esteja sensível à direção do Espírito Santo e aberto a Ele.

É possível que Deus use você para proferir palavras de fé, esperança e...

Encorajamento em meio à tempestade de outra pessoa.

Quando você está no meio de uma tempestade, parece que

Ocupa cada momento de vigília. Cada telefonema, cada conversa, cada pensamento. Tudo em que você consegue pensar é em sobreviver.

Afastar-se do rugido furioso da tempestade para que possas ouvir a voz de Deus. voz.

É por isso que a igreja é tão importante. Para muitos de vocês, isso...

É o único lugar onde você se sente a salvo da tempestade.

• Aqui você é **amado** , apesar da tempestade • Aqui você é

aceito , apesar da tempestade • Aqui você está **seguro** , longe da tempestade

• Você pode **sentir a presença de Deus.** • Aqui você **encontra outras pessoas dispostas a estar com você.**

Você, eu te amo e me importo com você – você não está mais sozinho(a) em a tempestade.

É por isso que damos tanta importância à **resolução do problema.**

conflito biblicamente – não permitindo que nossa igreja seja um lugar onde

existam focos e conflitos não resolvidos. Você precisa saber – quando

Se você vier à Igreja da Estação, estará a salvo da tempestade.

Pessoas ímpias tentam transformar este **lugar seguro** em um **lugar de tempestade**, nós...

Lide com eles.

Então, entre por estas portas. Receba um abraço de um recepcionista. Encontre um

Um lugar confortável para sentar. Então, quando a música começa e nós

Comece a adorar, por alguns minutos, deixe de lado essa tempestade.

Essa é uma das razões mais importantes para adorar. Nós

Não comecem o culto apenas com música, porque sempre foi assim.

feito dessa forma. **Quando você adora, esquece as coisas ruins que trouxe consigo.**

Em vez disso, você se deixa envolver pela presença de

Seu criador – um Deus maravilhoso. Então, feche os olhos e levante-se.

suas mãos, relaxe, respire em Sua presença e esteja a salvo do
tempestade.

Venha até a frente e deixe-nos orar por você. Sinta **a Sua presença** .
Amor e **nosso** amor – longe da tempestade.

Quero falar com aqueles de vocês que estão atualmente no meio disso.
de uma tempestade. Quero compartilhar com vocês não as minhas palavras, mas **as palavras Dele**.
— diretamente da Sua Palavra, a Bíblia. Que esta seja a voz de Deus.

Estou falando com você em meio à tempestade.

**Isaías 41:10 Portanto, não temas, porque eu sou contigo; não te assombres,
porque eu sou o teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a minha força.
Eu te sustentarei com a minha destra fiel.** ¹¹ *"Todos os que se enfurecem*
Certamente haverá vergonha e desgraça contra vocês; aqueles que estiverem contra vocês serão envergonhados e humilhados;
**Os que se opõem a vocês serão reduzidos a nada e perecerão. 12Embora
procurem pelos seus inimigos, vocês não os encontrarão. Aqueles que
Tratar uma guerra contra você será como nada.** ¹³ **Pois eu sou
O Senhor, teu Deus, que te segura pela mão direita.
e te diz: Não temas; eu te ajudarei.**

Agora, quero compartilhar o Salmo 27. Muitos estudiosos acreditam que...
Davi escreveu este Salmo enquanto Saul o caçava e tentava matá-lo. Caçado,
vivendo em cavernas, constantemente em fuga, e
Cercado por inimigos e traições, Davi escreveu estas poderosas palavras de fé, conforto
e encorajamento.

Salmo 27:1 O Senhor é a minha luz e a minha salvação; a quem temerei? O Senhor é a fortaleza da minha vida; de quem me recearei?

2 Ainda que os ímpios se levantem contra mim para me devorarem, e os meus inimigos e adversários me ataquem, tropeçarão e cairão.

3 Ainda que um exército me cerque, o meu coração Não temerei; ainda que a guerra se levante contra mim, mesmo assim estarei confiante. 4 Uma coisa peço ao Senhor, isto é: O que eu busco: que eu possa morar na casa do Senhor todos os dias da minha vida. dias da minha vida, para contemplar a beleza do Senhor e buscá-lo no seu templo. 5 Pois no dia da angústia ele Ele me guardará em segurança em sua habitação; no abrigo do seu tabernáculo me esconderá e me elevará sobre uma rocha. 6 Então a minha cabeça será exaltada acima dos inimigos que me cercam; no seu tabernáculo oferecerei sacrifícios com brados de júbilo. Alegria; cantarei e farei música ao Senhor.

Você não está sozinho nesta tempestade. O Senhor está com você e Estamos com você! Você vai conseguir superar isso e sair dessa! do outro lado da tempestade.

Voltando ao princípio fundamental: peça ajuda. Se você estiver em uma situação difícil, peça ajuda.

Tempestade, queremos orar com você.

HORA DA ORAÇÃO