



INSTITUTO COVENANT DE EDUCAÇÃO CRISTÃ • OUTONO 2026



Vida Cristã: Disciplinas Espirituais

Pequenos Passos para uma Grande Mudança

DESCRIÇÃO DA AULA

Esta aula percorre as disciplinas espirituais clássicas da vida cristã. Juntos, exploraremos práticas históricas como a absorção das Escrituras, a oração, a adoração e o jejum — e como pequenos passos disciplinados nos abrem aos meios ordinários da graça de Deus e produzem uma mudança duradoura.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Ao final da aula, os alunos deverão:

1. Sentirem-se encorajados em seus esforços para praticar as disciplinas espirituais; e
2. Serem capazes de descrever a importância prática das Escrituras, da oração e da comunhão fraterna.

LIVRO-TEXTO

Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã por Donald S. Whitney (Tradução de Talita Rose Baulé)

DETALHES

FORMATO Conexão de Meio de Semana

DATA DE INÍCIO 9/9/26

DURAÇÃO 12 Semanas

LOCAL Santuário

Inscreva-se on-line em covenantnaples.com/Christian-Life



ESCANEIE PARA SE INSCREVER

ROTEIRO DA AULA

SEMANA	DATA	TEMA	TAREFA
1	9/2	Sem Aula	
2	9/9	Por Que as Disciplinas Importam	Leia o Capítulo 1 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã
3	9/16	Alimentando-nos da Palavra: A Absorção Bíblica	Leia os Capítulos 2–3 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã
4	9/23	A Oração: Comunhão com Deus	Leia o Capítulo 4 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã
5	9/30	Sem Aula	
6	10/7	Sem Aula	
7	10/14	A Adoração e o Evangelismo	Leia os Capítulos 5–6 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã
8	10/21	O Serviço e a Mordomia	Leia os Capítulos 7–8 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã
9	10/28	A Disciplina do Jejum	Leia o Capítulo 9 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã
10	11/4	O Silêncio e a Solidão	Leia o Capítulo 10 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã
11	11/11	O Diário e o Aprendizado	Leia os Capítulos 11–12 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã
12	11/18	A Perseverança: Terminando Bem	Leia o Capítulo 13 de Disciplinas Espirituais para a Vida Cristã

Para tradução ao vivo da aula, escaneie o código QR:

