

LA SALUD MENTAL IMPORTA

LABERINTO

DURANTE UN LABERINTO DE INCERTIDUMBRE... SIGUE ESTOS CONSEJOS EN EL CAMINO

COMER SANO

EJERCICIO

COMUNICAR

CONECTAR

REIR

UNIDAD

DESCANSAR
Y DORMIR

MEDITAR

SUPERAR

RELAJARSE

ENLACE

CREAR

COVID 19 - (401) 222-8022 | BH LINK - (401) 414-5465



#LASALUDMENTALIMPORTARI

WWW.BLACKSTONEVALLEYPREVENTIONCOALITION.COM

